


Γ' τάξη Γυμνασίου

Εφηβεία και σεξουαλικότητα.
Κίνδυνοι και μέτρα προφύλαξης.

Πλαίσιο

Το εργαστήριο πραγματοποιήθηκε με μαθητές/τριες της Γ' τάξης του σχολείου. Την τρέχουσα σχολική χρονιά το πρόγραμμα ορίζει να γίνει στη Β' τάξη.

Τα τμήματα ήταν σχετικά μικρά (16-17) μαθητές/τριες.

| | |
|---|--|
|  | Θεματικός Κύκλος: Ζω καλύτερα- Ευ ζην Επιμέρους Θεματικές Ενότητες/Υποενότητες: Σεξουαλική <u>Διαπαιδαγώγηση</u> |
| Τίτλος/τίτλοι προγραμμάτων: | Ο δικός μας τίτλος: Εφηβεία και σεξουαλικότητα. Κίνδυνοι και μέτρα προφύλαξης |
| Στόχοι Σχεδίου Δράσης | Αναφορά σε: Α) Αυτομέριμα, Δημιουργικότητα, Υπευθυνότητα, Μελέτη Περιπτώσεων και κατασκευές, Β) Να είναι σε θέση οι μαθητές περιγράφουν τις αλλαγές που υπόκεινται οι νέοι κατά την εφηβεία, τους κινδύνους που ενέχει η σεξουαλική δραστηριότητα καθώς και να προτείνουν μέτρα προφύλαξης |
| Ακολουθία εργαστηρίων | |
| Εργαστήριο 1 | Σύνταξη συμβολαίου τάξης με τις προτάσεις των μαθητών/τριών και του εκπαιδευτικού. |
| Εργαστήριο 2 | Συζήτηση στην ολομέλεια και καταγραφή των αλλαγών (σωματικών και ψυχολογικών) κατά την εφηβεία |
| Εργαστήριο 3 | Σεξουαλικότητα. Διαχωρισμός Βιολογικού και Κοινωνικού φύλου. Σεξουαλική συμπεριφορά. |
| Εργαστήριο 4 | Καταιγισμός ιδεών σχετικά με κινδύνους κατά την σεξουαλική συμπεριφορά. Συζήτηση. |
| Εργαστήριο 5 | Τα παιδιά σε ομάδες προτείνουν μέτρα προφύλαξης για κάθε μια από τις περιπτώσεις που θα παρουσιαστούν. |
| Εργαστήριο 6 | Δημιουργία ζωγραφιάς-αφίσας με έννοιες σχετικές με το θέμα |
| Εργαστήριο 7 | Παρουσίαση στην ολομέλεια. |
| Προσαρμογές για τη συμμετοχή και την ένταξη όλων των μαθητών/τριών | |

| | |
|---|---|
| Φορείς και άλλες συνεργασίες που θα εμπλουτίσουν το πρόγραμμά μας | |
| Τελικά προϊόντα που παρήχθησαν από τους/τις μαθητές/τριες κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων | Αφίσα-Κολάζ |
| Εκπαιδευτικό υλικό και εργαλεία που παρήχθησαν από τους/τις μαθητές/τριες κατά τη διάρκεια των εργαστηρίων | |
| Αξιολόγηση - Αναστοχασμός πάνω στην υλοποίηση | Ερωτηματολόγιο |
| Εκδηλώσεις διάχυσης και Συνολική αποτίμηση της υλοποίησης της υποδράσης. | <ul style="list-style-type: none"> • Ανάρτηση αφισών στη σελίδα του σχολείου • Ανάρτηση αφισών στους τοίχους της τάξης ή του σχολείου • Μεγάλη συμμετοχή μαθητών/τριών • Δημιουργία κλίματος εμπιστοσύνης στην τάξη • • |

1^ο εργαστήριο

- Συμβόλαιο τάξης. Η αίθουσα ορίστηκε ως χώρος που νιώθουν ασφάλεια να εκφραστούν ελεύθερα και δεν θα υπάρχει ό,τι ειπωθεί θα παραμείνει μεταξύ της μικρής αυτής ομάδας ατόμων και δεν θα υπάρχει κριτική.

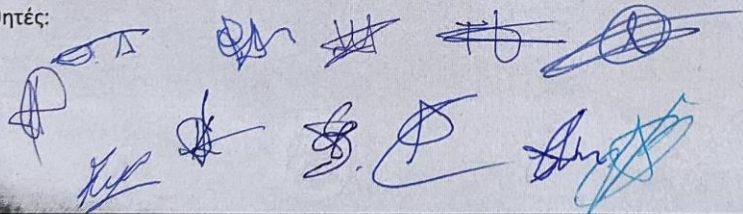
1. Όσα λέγονται μέσα στην αίθουσα κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου δεν τα σχολιάζουμε με συμμαθητές άλλων τμημάτων.

2. Ακούμε προσεκτικά όποιον μιλάει. Σεβόμαστε τη γνώμη του και δεν τον κοροϊδεύουμε για κάτι που είπε.

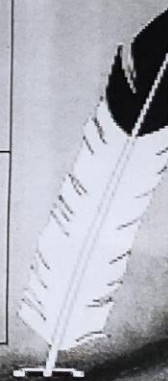
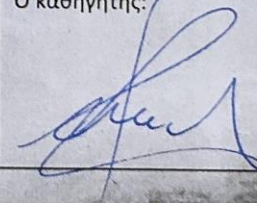
3. Σηκώνουμε το χέρι όταν θέλουμε να ρωτήσουμε κάτι. Περιμένουμε τη σειρά μας και δεν διακόπτουμε τους άλλους.

4. Όταν δουλεύουμε σαν ομάδα φροντίζουμε να συμμετέχουν όλοι και δεν τσακωνόμαστε για το ποιος θα κάνει τι, αλλά ακούμε και συμβάλλουμε ισάξια.

Οι μαθητές:



Ο καθηγητής:





2^ο εργαστήριο

Τι ονομάζουμε εφηβεία.

Brainstorming σχετικά με τις αλλαγές που έχουν παρατηρήσει οι ίδιοι στον εαυτό τους.

Συζήτηση για τις αλλαγές στο σώμα αλλά και στην ψυχολογία και τα συναισθήματά τους.



3^ο εργαστήριο

Σεξουαλικότητα. Τι είναι;

Σεξουαλική συμπεριφορά.

Σεξουαλική ταυτότητα.

Βιολογικό και κοινωνικό φύλο.

4^ο εργαστήριο

Κίνδυνοι που γνωρίζουν σε σχέση με τη σεξουαλική συμπεριφορά.

- Σε σωματικό επίπεδο
- Σε ψυχολογικό επίπεδο – συναισθηματικό επίπεδο

Συζήτηση και παρουσίαση κάποιων στατιστικών.

Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

- Π.χ. HIV/AIDS, Ηπατίτιδα Β και C, HPV, σύφιλη, γονόρροια, κ.α.
- Πολλά ΣΜΝ μπορούν να προκαλέσουν σοβαρές και μη αναστρέψιμες βλάβες, αν δεν αναγνωριστούν και δε θεραπευθούν εγκαίρως.
- Όλα τα ΣΜΝ μπορούν να αντιμετωπιστούν αποτελεσματικά, εφόσον διαγνωσθούν εγκαίρως.

Ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες

- Περίπου 300,000 εκτρώσεις συμβαίνουν κάθε χρόνο στην Ελλάδα (140 στις 1,000 κυήσεις).
- Το 17% των κοριτσιών έως 16 ετών έχουν πραγματοποιήσει μία τουλάχιστον έκτρωση.
- Εκτιμάται ότι τουλάχιστον 30,000 κορίτσια έως 16 ετών πραγματοποιούν κάθε χρόνο στην Ελλάδα έκτρωση.

Σεξουαλική παρενόχληση ή κακοποίηση

- Ο (με οποιονδήποτε τρόπο) εξαναγκασμός ενός ατόμου σε κάποια σεξουαλική πράξη ή πρακτική χωρίς τη θέλησή του.
- Ιδιαίτερος ο κίνδυνος κατά τη σεξουαλική δραστηριότητα στο διαδίκτυο.
 - Το 57.2% των Ελλήνων εφήβων 14-17 ετών έχει εκτεθεί σε διαδικτυακό πορνογραφικό υλικό.
 - Sexting (ανταλλαγή γυμνών ή ημίγυμνων φωτογραφιών και σεξουαλικών μηνυμάτων μέσω ηλεκτρονικών συσκευών)

5^ο εργαστήριο

Οι μαθητές σε μικρές ομάδες σκέφτηκαν τρόπους αντιμετώπισης των διάφορων κινδύνων που εντοπίσαμε στο προηγούμενο εργαστήριο.



Ο χωρισμός των ομάδων έγινε με χρήση καρτών που περιείχαν τον κίνδυνο που θα ήθελαν να αντιμετωπίσουν. Πχ ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη, σεξουαλική παρενόχληση, αφροδίσια νοσήματα. Όσοι διάλεξαν την ίδια κάρτα μπήκαν στην ίδια ομάδα.



Παρουσίαση ευρημάτων και προτάσεις για συμπλήρωση και από τις άλλες ομάδες.
Καταγραφή στον πίνακα.



6^ο εργαστήριο

- Δημιουργία συννεφώλεξου σε ατομικό επίπεδο με λέξεις κλειδιά από όσα κάναμε στον συγκεκριμένο άξονα.
-

αποστέρηση ύπνου
ΟΝΕΙΡΟΠΟΛΗΣΕΙΣ
προφυλακτικό
μεταβολή φωνής
ανάζητηση ταυτότητας
ανάπτυξη δεξιοτήτων
ανάπτυξη μυϊκής μάζας
κακοποίηση
παρενόχληση
απομόνωση
ηπατίτιδα β
προφυλάξεις
προστασία
κακοποίηση
τριχοφυΐα
επικοινωνία
αμηνόρροια
ΕΦΗΒΕΙΑ
ψυχολογία
αμηνόρροια
εξαρτήσεις
κίνδυνοι
πείση
άγχος
ορμόνες έρπης
σπυράκι
εσωστρέφεια
ανορεξία
επιρροές
σπερματοκτόνο
σεξ = ΉΡΩ

σύφιλη
ιδρώτας
διαταραχές
οριοθέτηση
ωρίμανση οστών
ωρίμανση προσωπικότητας
τεστοστερόνη
επιθετικότητα
HIV/AIDS
βιολογικές αλλαγές
αμφοισβητήσεις
μεταμορφώσεις
μη συναινετικές σχέσεις
χαμηλή αυτοεκτίμηση
αισθήματα μειονεξίας
προβληματισμοί
ωρίμανση γεννητικών οργάνων
απομυθοποίηση προσώπων-καταστάσεων
αναζήτηση νέων εμπειριών
συναισθηματικές αλλαγές
άνοσοανεπάρκεια
έκθεση σε πορνογραφικό υλικό
ενοχές για σεξουαλικές συμπεριφορές
ικανότητα κρίσης
ανεξαρτητοποίηση
επαναστατικότητα
κατανάλωση αυθυγιεινής τροφής

οιστρογόνα
εκαπερμύαση
χάπι
λιπαντικό
εξαναγκασμός
σεξουαλική πράξη
έμμησος ρύση
σεξουαλικότητα
κοινωνικές αλλαγές
γαστρικές αλλαγές
φόβος
υποστήριξη
ανησυχίες
ωορρηξία
λαμύδια
αντιδράσεις



7^ο εργαστήριο

Παρουσίαση στην ολομέλεια των δημιουργιών των μαθητών.

Μοιράστηκαν ερωτηματολόγια για την αποτίμηση της δράσης.

Εφηβεία και σεξουαλικότητα. Κίνδυνοι και μέτρα προφύλαξης.

Όνοματεπώνυμο: _____

Τμήμα: _____

Ημερομηνία: ____ / ____ / 20__

Ερώτηση 1

Οι έφηβοι βιώνουν (επιλέξτε όσες απαντήσεις θεωρείτε σωστές)

- Σωματικές αλλαγές
- Ψυχολογικές αλλαγές
- Συναισθηματικές αλλαγές

Ερώτηση 2

«Η γυναίκα είναι νοικοκυρά και ο άντρας φροντίζει να φέρνει φαγητό στο τραπέζι» είναι μια πρόταση που περιγράφει:

- Βιολογικό φύλο
- Κοινωνικό φύλο

Ερώτηση 3

Αναφέρατε 3 μεθόδους αντισύλληψης

1. _____
2. _____
3. _____

Ερώτηση 4

Πιθανοί κίνδυνοι σε σωματικό επίπεδο κατά τη σεξουαλική συμπεριφορά είναι ... (επιλέξτε όσες απαντήσεις θεωρείτε σωστές)

- Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα
- Μη συναινετικές σεξουαλικές σχέσεις
- Σεξουαλική παρενόχληση – κακοποίηση
- Αισθήματα άγχους, μειονεξίας και ενοχής γύρω από τη σεξουαλικότητα
- Ανεπιθύμητες εγκυμοσύνες

❖ Ποιο εργαστήριο σας φάνηκε πιο ενδιαφέρον και γιατί;

❖ Αν μπορούσατε να αλλάξετε κάτι στον τρόπο που συμμετείχατε στο εργαστήριο τι θα ήταν αυτό;

Ατομικός φάκελος

Συμβόλαιο τάξης

Φύλλο με
προτάσεις
προφύλαξης κάθε
ομάδας

Εκτυπωμένο
συννεφόλεξο.

Ερωτηματολόγιο
εξόδου.

Φύλλο
περιγραφικής
αξιολόγησης.