



Πάτρα 14/09/11

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ,
ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ

ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Συνάντηση συνεργασίας του κ. Γ Παναγιωτόπουλου Περιφερειακού Διευθυντή Εκπαίδευσης με την πρόεδρο και τη γενική γραμματέα του Ναυτικού Ομίλου Πατρών

Η κ. Λ. Τασσοπούλου - Παπαμανώλη και η κ. Μ. Μπιτσάκου, η πρόεδρος και η γενική γραμματέας του Ναυτικού Ομίλου Πατρών αντίστοιχα, επισκέφτηκαν την Τετάρτη στις 14/09/2011 τον Περιφερειακό Διευθυντή Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Ελλάδας κ. Παναγιωτόπουλο Γιώργο. Σκοπός της συνεργασίας τους, στην οποία συμμετείχε και ο Προϊστάμενος Επιστημονικής & Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Π/θμιας Εκπ/σης Δυτικής Ελλάδας, κ. Θ. Μπαρής, ήταν η ένταξη ωρών κολύμβησης στο πρόγραμμα της γυμναστικής των τριών τελευταίων τάξεων του Δημοτικού Σχολείου κατά τη νέα σχολική χρονιά. Η συνεργασία υλοποιήθηκε σε άψογο κλίμα και τέθηκαν οι βάσεις για την προώθηση της υλοποίησης της παραπάνω πρότασης. Μετά το πέρας της συνάντησης, ο κ. Παναγιωτόπουλος υπογράμμισε: "Το αρχαίο ελληνικό ρητό «νους υγιής εν σώματι υγιεί» μαρτυρεί πόσο σημαντική είναι η σύνδεση μεταξύ της σωματικής και πνευματικής ευεξίας. Η άθληση ως απαραίτητη προϋπόθεση για την καλή φυσική κατάσταση του ανθρώπου, πρέπει να ξεκινά από τα πρώτα χρόνια της ζωής του ατόμου και η εκπαίδευση οφείλει μέσω των

προγραμμάτων της να προωθεί κάθε είδους σωματική άσκηση. Πέρα από τα προαναφερόμενα οφέλη που αποκομίζει ο συμμετέχων, αναπτύσσει συνάμα θετική στάση απέναντι στον υγιή τρόπο ζωής. Η διαμόρφωση θετικών στάσεων εκ μέρους των μαθητών αποτελεί βασικό στόχο στην εκπαιδευτική διαδικασία και αυτό το στόχο όλοι οι εμπλεκόμενοι οφείλουμε να θέτουμε ώστε να συμβάλλουμε στη διαμόρφωση μελλοντικών πολιτών που θα διακρίνονται τόσο από πνευματική όσο και από σωματική ισορροπία."