

## ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΚΑΝΕΤΕ ΟΤΑΝ ΟΙ ΒΑΘΜΟΙ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ ΣΑΣ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΚΑΛΟΙ:

Υπάρχουν παιδιά που παίρνουν καλούς βαθμούς στο σχολείο και παιδιά που δεν τα πηγαίνουν τόσο καλά. Αν το παιδί σας ανήκει στην δεύτερη κατηγορία καλό θα ήταν να μην ανησυχείτε για το τι βαθμούς θα πάρει αλλά για το πως θα το αντιμετωπίσει το ίδιο παιδί σας.

**Υπάρχουν αρκετά tips για να αντιδράσετε σωστά μόλις αντικρίσετε τους βαθμούς:**

- **Αξιολογήστε τον εαυτό σας.**

Πριν μιλήσετε στο παιδί σας για τους βαθμούς ρωτήστε στον εαυτό σας τα παρακάτω: «Γιατί θέλω το παιδί μου να πάρει καλούς βαθμούς;» «Μήπως για να δείχνει καλό στους δασκάλους του ή για να λέω στους φίλους μου ότι πήρε καλούς βαθμούς;» κλπ .Μόλις απαντήσετε σε αυτές τις ερωτήσεις τότε μιλήστε στο παιδί σας.

- **Ψάξτε μόνο για τα πλεονεκτήματα**

Ένα παιδί μπορεί να έχει άλλα τόσα προσόντα και ταλέντα πέρα από τους βαθμούς. Αν τα πηγαίνει καλά συναισθηματικά και κοινωνικά, ή είναι ευγενικό και υπεύθυνο στο σπίτι ή αν προσπαθεί αρκετά στο σχολείο επιβραβεύστε το για αυτά και μετά μιλήστε για την βαθμολογία.

- **Πάρτε μια βαθιά ανάσα.**

Αν χρειάζεται να ηρεμήσετε πριν μιλήσετε με το παιδί σας βεβαιωθείτε πως έχετε αρκετό χρόνο πριν το κάνετε. Πριν αρχίζετε να ουρλιάζετε πάρτε μια βαθιά ανάσα γιατί ο θυμός δεν οδηγεί πουθενά.

- **Μιλήστε του με αγάπη.**

Μην το αποκαλείτε με άσχημα επίθετα και χαρακτηρισμούς γιατί μόνο κακό αντίκτυπο θα έχουν στο παιδί σας. Τα παιδιά δεν ξεχνούν εύκολα αυτά που τους λέμε για πολύ καιρό γι' αυτό καλό θα ήταν να του μιλάτε με αγάπη.

- **Αναλάβετε δράση.**

Πριν μιλήσετε με το παιδί σας σκεφτείτε ακριβώς πως θα δράσετε. Αν δείτε ότι το παιδί σας έχει μελετήσει αρκετά αλλά δυστυχώς δεν πήρε καλό βαθμό καλό θα ήταν να εκτιμήσετε την προσπάθεια και να δείτε αν έχει την σωστή μέθοδο μελέτης και αν ξέρει να προετοιμάζεται σωστά. Αν σκέφτεστε να χρησιμοποιήσετε νέες μεθόδους μελέτης, νέους κανόνες ή να προσλάβετε κάποιον καθηγητή καλό θα ήταν να παρουσιάσετε τις νέες σας ιδέες προς το τέλος της συζήτησης.

**Μην ξεχνάτε να δείχνετε στο παιδί σας αγάπη, κατανόηση και ελπίδα για να συνεχίσει.**