

ΟΤΑΝ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΑΡΙΣΤΕΡΟΧΕΙΡΑΣ

Περίπου το 10 τοις εκατό των ανθρώπων είναι αριστερόχειρες. Οι ερευνητές δεν είναι απολύτως σίγουροι γιατί μερικοί άνθρωποι είναι αριστερόχειρες, ωστόσο αρκετοί υποστηρίζουν ότι υπάρχει γενετική προδιάθεση. Αν έχετε κάποιον στην οικογένεια που κάνει τα πάντα με το αριστερό, τότε έχετε περισσότερες πιθανότητες να γίνει και το μωρό σας αριστερόχειρας. **Δεν είναι όμως, τόσο εύκολο να καταλάβετε από την αρχή αν το παιδί σας θα χρησιμοποιεί το δεξί ή το αριστερό χέρι.** Μπορεί να δείχνει κάποια προτίμηση σε κάποιο χέρι, όταν τρώει ή όταν παίζει, αλλά πρέπει να περάσει αρκετός καιρός για να κατασταλάξει. Μέχρι το πρώτο έτος, τα μωρά χρησιμοποιούν συνήθως και τα δύο χέρια για την εκτέλεση των καθηκόντων. Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι θα μπορούσαν να υπάρξουν κάποιες πρώιμες ενδείξεις ότι το μωρό σας προτιμά το δεξί ή το αριστερό χέρι, **γενικά όμως τα παιδιά δεν δείχνουν τέτοια σημάδια μέχρι τα 2 έτη.** Όταν το παιδί σας πάει στο σχολείο πρέπει να είναι σαφές πιο χέρι χρησιμοποιεί περισσότερο. Διαφορετικά μιλήστε με τον δάσκαλό του, για να το βοηθήσει ώστε να προσδιορίσει με πιο χέρι προτιμάει να μάθει να γράφει. Επίσης, αν παρακολουθείτε το παιδί σας να κάνει τις περισσότερες δραστηριότητες, όπως να κρατάει ένα πιρούνι, να ρίχνει τη μπάλα ή να παίζει, πιο συχνά με ένα από τα δύο χέρια, μπορεί να σας βοηθήσει στον προσδιορισμό.

Μην προσπαθήσετε να αλλάξετε την προτίμηση χεριού του παιδιού σας, γιατί μπορεί να απογοητευτεί και να νιώσει ανασφάλεια. Βεβαιωθείτε επίσης, ότι οι εκπαιδευτικοί έχουν επίγνωση ότι είναι αριστερόχειρας και ότι δεν θα προσπαθήσουν να το αλλάξουν. Μπορεί πριν από χρόνια να υπήρχε μια προκατάληψη ενάντια στους αριστερόχειρες, όμως πλέον κάτι τέτοιο δεν ισχύει ή δεν πρέπει να ισχύει. Πολλοί γονείς και δάσκαλοι αναγκάζανε τα αριστερόχειρα παιδιά να μάθουν να χρησιμοποιούν το δεξί χέρι στο γράψιμο ή στο φαγητό. Σε μερικούς πολιτισμούς πιστεύεται ότι ο αριστερόχειρας φέρνει κακή τύχη. Επίσης, υπάρχουν πολλοί μύθοι για όσους χρησιμοποιούν το αριστερό χέρι, όπως ότι είναι πιο δημιουργικοί και εσωστρεφείς, όμως δεν ισχύει τίποτε από αυτά. **Όποιο χέρι και να χρησιμοποιεί το παιδί σας, δεν υπάρχει λόγος ανησυχίας, γιατί είναι εντελώς φυσιολογικό είτε είναι δεξιόχειρας είτε αριστερόχειρας.**