

ΓΙΑΤΙ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΧΤΥΠΑΜΕ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΜΑΣ

1. ΤΟ ΞΥΛΟ ΔΕΙΧΝΕΙ ΟΤΙ Ο “ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΟΣ” ΕΧΕΙ ΔΙΚΙΟ

Όταν χρησιμοποιείτε την σωματική τιμωρία για να δείξετε στο παιδί σας ότι έκανε κάτι λάθος, στέλνετε το ακούσιο μήνυμα ότι όποιος είναι μεγαλύτερος και δυνατότερος αποφασίζει για το τι είναι σωστό και τι λάθος. Αυτό σημαίνει ότι το παιδί σας μπορεί να καθορίσει με τη σειρά του τι είναι σωστό και τι λάθος όταν γίνει πιο δυνατό από εσάς.

2. ΤΟ ΞΥΛΟ ΚΑΤΑΔΕΙΚΝΥΕΙ ΟΤΙ ΟΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΙ ΕΧΟΥΝ ΤΟ ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΝΑ ΧΤΥΠΑΝΕ ΤΟΥΣ ΝΕΟΤΕΡΟΥΣ

Στέλνετε το μήνυμα ότι οι μεγαλύτεροι και μεγαλόσωμοι μπορούν να χτυπάνε τους μικρότερους και πιο έξυπνους ανθρώπους. Αυτό είναι ακόμα πιο μπερδεμένο όταν εσείς ο ίδιος πειθαρχείτε ένα παιδί να χτυπήσει κάποιον. Τι πιστεύετε ότι μπορεί να συμβεί όταν το παιδί σας μεγαλώσει και γίνει πιο μεγαλόσωμο από εσάς;

3. ΤΟ ΞΥΛΟ ΔΙΝΕΙ ΤΟ ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΟΤΙ Η ΒΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΛΥΣΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ

Το ξύλο επίσης δίνει το παράδειγμα ότι η βία είναι σωστός τρόπος για να λύσεις τα προβλήματα σου. “Αν δε μου αρέσει αυτό που κάνεις τότε θα σε χτυπήσω.” Το παιδί σας μπορεί να αντιληφθεί τη σωματική τιμωρία και ως τρόπο εκφοβισμού και του στέλνει το μήνυμα ότι αυτός είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος για να κάνεις τα πράγματα όπως θες εσύ.

4. ΤΟ ΞΥΛΟ ΚΑΤΑΣΤΡΕΦΕΙ ΤΗΝ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ

Όταν τα παιδιά τα δέρνουν οι άνθρωποι που υποτίθεται ότι τα προστατεύουν, δημιουργείται στο παιδί μια απορία “Τι κάνω λάθος;”. Η αυτοκριτική είναι κρίσιμης σημασίας και εύθραυστη. Αν θέλετε το παιδί σας να επιτύχει στη ζωή του τότε το επίπεδο της αυτοεκτίμησής του είναι μείζων παράγοντας για την πορεία του.

5. ΤΟ ΞΥΛΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΥΞΗΣΕΙ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΨΥΧΙΚΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Σύμφωνα με αυτή τη νέα έρευνα , συνδέσεις έχουν βρεθεί μετά από διαγνώσεις της ψυχικής υγείας με συχνά περιστατικά ξυλοδαρμού στην παιδική ηλικία για πειθαρχικούς σκοπούς. Είμαστε σίγουροι ότι με το να χτυπάμε το παιδί μας σε μικρή ηλικία δεν θα θέλαμε να του δημιουργήσουμε μακροπρόθεσμα ψυχολογικά προβλήματα.

6. ΤΟ ΞΥΛΟ ΚΑΤΑΣΤΡΕΦΕΙ ΤΗΝ ΣΧΕΣΗ ΜΕΤΑΞΥ ΣΑΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗ

Θυμάστε να σας χτύπαγαν όταν ήσασταν σε μικρή ηλικία; Έχετε ποτέ σκεφτεί μετά από χρόνια τι θα λένε τα παιδιά σας; “Είμαι τόσο ευγνώμων που με αγαπούσαν οι γονείς μου αρκετά ώστε να με χτυπάνε”; Φυσικά και όχι! Μπορεί πιθανόν να σκέφτονται ότι σας μισούν.

Αυτό φυσικά μπορεί να μη συμβεί αν οι γονείς έχουν κάνει μια συνολικά καλή δουλειά στην ανατροφή των παιδιών τους. Όπως και να χει το ξύλο μπορεί να τα-ρακουνήσει τα θεμέλια της εμπιστοσύνης μεταξύ εσάς και του παιδιού σας.

7. ΚΑΝΕΝΑΣ ΔΕ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΜΑΘΕΙ ΟΣΟ ΕΙΝΑΙ ΦΟΒΙΣΜΕΝΟΣ

Έρευνες δείχνουν ότι τα παιδιά είναι φυσιολογικά αδύνατο να μάθουν και να εφαρμόσουν σκέψεις υψηλής τάξης όταν είναι φοβισμένα. Ο φόβος είναι υπεύθυνος για την ώθηση για τσακωμό. Αν θέλετε το παιδί σας να μάθει είναι προτιμότερο να μειώσετε τον φόβο παρά να τον αυξήσετε.

8. ΤΟ ΞΥΛΟ ΕΛΑΤΤΩΝΕΙ ΤΗΝ ΕΠΙΡΡΟΗ ΠΟΥ ΕΧΕΤΕ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΣΑΣ

Η σχέση που υπάρχει μεταξύ γονέα και παιδιού είναι η βάση της επιρροής που έχει πάνω του. Όταν σκέφτεστε όλους τους ανθρώπους τους οποίους ακούγατε, εμπιστευόσασταν και ζητούσατε συμβουλές είναι οι άνθρωποι που σας στήριζαν και σας ενθάρρυναν και όχι αυτούς που σας χτύπαγαν. Θέλετε να έχετε τη σωστή επιρροή στα παιδιά σας; Τότε μπορεί να θέλετε να σταματήσετε να τα χτυπάτε ακόμα και αν είναι για το δικό τους “καλό”.

9. ΤΟ ΞΥΛΟ ΜΑΘΑΙΝΕΙ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΝΑ ΛΕΝΕ ΨΕΜΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΣΑΣ ΑΠΟΦΥ- ΓΟΥΝ Η ΝΑ ΣΑΣ ΑΓΝΟΗΣΟΥΝ

Όταν σκέφτεστε την τιμωρία, γενικά δεν αποτρέπει την συμπεριφορά εκτός αν αυτός που θα τιμωρηθεί είναι παρόν. Οι περισσότεροι άνθρωποι κάνουν αυτό που θέλουν να κάνουν εκτός και αν το επίπεδο της ανίχνευσης είναι υψηλό. Η τιμωρία μαθαίνει στα παιδιά να αποφεύγουν την ανίχνευση του προβλήματος αγνοώντας τους γονείς τους.

Ας προσπαθούμε να χρησιμοποιούμε πιο ανθρώπινους τρόπους για να μαθαίνουμε στα παιδιά τον δική μας άποψη του “καλού” και του “κακού” αντί να προσπαθήσουμε να τους προκαλέσουμε πόνο. Τα παιδιά σας και τα παιδιά των παιδιών σας, θα σας ευγνωμονούν.

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ ΟΤΙ ΠΑΙΔΙΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΤΑ ΒΗΜΑΤΑ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΤΟΥΣ