

5 ΤΡΟΠΟΙ ΓΙΑ ΝΑ ΒΟΗΘΗΣΕΤΕ ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΤΗΝ ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΚΕΙΜΕΝΟΥ

Ένα συχνό παράπονο που κάνουν τα παιδιά στους γονείς είναι ότι ενώ έχουν μελετήσει, όταν έρθει η στιγμή να γράψουν διαγώνισμα ή να εξεταστούν προφορικά στο μάθημα, έχουν ξεχάσει όσα διάβασαν. Η δυσκολία αυτή πιθανόν οφείλεται στο ότι το διάβασμά τους δεν ήταν μεθοδικό και δεν ακολούθησαν συγκεκριμένες τεχνικές και στρατηγικές.

Ο κ. Στέλιος Μαντούδης, Αναπτυξιακός Εργοθεραπευτής, παραθέτει στους γονείς **5 απλούς τρόπους για να βοηθήσουν το παιδί τους να κατανοεί όσα διαβάζει και να μπορεί να τα θυμάται:**

1. Βοηθήστε το να αντιμετωπίσει τις δύσκολες λέξεις

Κατά τη διάρκεια του διαβάσματος, το παιδί συναντάει πολλές άγνωστες λέξεις. Ζητήστε του να τις σημειώσει και εξηγήστε του τι σημαίνουν. Έπειτα, ζητήστε του να ξαναδιαβάσει από την αρχή την πρόταση με την άγνωστη λέξη και να συνεχίσει την ανάγνωσή του.

2. Ζητήστε του να διαβάζει αργά και δυνατά

Όταν διαβάζουμε αργά και δυνατά κατανοούμε καλύτερα το κείμενο. Ζητήστε του να διαβάζει δυνατά τα κομμάτια, τα οποία δυσκολεύεται να αφομοιώσει.

3. Υπογραμμίζετε με χρωματιστούς μαρκαδόρους

Αγοράστε χρωματιστούς μαρκαδόρους, εκτυπώστε ένα κεφάλαιο από το βιβλίο και βάλτε το παιδί να υπογραμμίζει τις λέξεις που δυσκολεύεται να κατανοήσει. Χρησιμοποιήστε διαφορετικά χρώματα για να γίνει πιο ενδιαφέρον και διασκεδαστικό για το παιδί.

4. Ζητήστε του να σας γράψει σε ένα φύλλο χαρτί

Μόλις το παιδί σας ολοκληρώσει τη μελέτη του, δώστε του ένα φύλλο χαρτί και ζητήστε του να σας γράψει όσα διάβασε περιληπτικά. Μόλις το κάνει, αφήστε το να ξεκουραστεί. Επαναλάβετε κάθε φορά που τελειώνει ένα κεφάλαιο/ενότητα.

5. Συχνές επαναλήψεις

Η επανάληψη είναι η μήτηρ της μαθήσεως! Παρόλο που μπορεί το παιδί σας να έχει αφομοιώσει σωστά όσα έχει διαβάσει έως τώρα, είναι καλό να του ζητάτε να κάνει συχνές επαναλήψεις.

Συμβουλή Ειδικού:

Αξιοποιήστε τις ώρες της ημέρας όπου το παιδί σας αποδίδει καλύτερα και βοηθήστε το στο διάβασμα. Τα παιδιά που έχουν **δυσκολία στην κατανόηση κειμένου** χρειάζονται πολύ χρόνο για να επεξεργαστούν τη σχολική ύλη. Εάν διαπιστώσετε ότι το παιδί σας καθυστερεί υπερβολικά να κατανοήσει ένα κείμενο, αυτό πιθανόν να είναι ένα σύμπτωμα μαθησιακών δυσκολιών ή δυσλεξίας και απευθυνθείτε σε ένα αναπτυξιακό κέντρο για αξιολόγηση ή συμβουλευτική οργάνωσης διαβάσματος.

Πηγή: www.infokids.gr