



Πρώτες Βοήθειες για μαθητές Δημοτικού

Επιμέλεια: Γιώργος Τσιτσιλέγκας



Περιεχόμενα

- ☑ Βασική Υποστήριξη της Ζωής σε ενήλικα
 - ↪ Θέση Ανάνηψης
 - ↪ Θωρακικές Συμπιέσεις - Εμφυσήσεις
 - ↪ Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)
- ☑ Πνιγμονή (από ξένο σώμα)
- ☑ Έλεγχος αιμορραγίας
- ☑ Τρόποι μεταφοράς



Βασική Υποστήριξη της Ζωής



Έλεγχος Ασφάλειας





Έλεγχος Ανταπόκρισης





Καλέστε το 166 ή το 112

ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΕΠΕΙΓΟΝ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

Ε.Κ.Α.Β.



166

ΤΙ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ
ΠΟΥ ΕΓΙΝΕ
Πόσοι ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ
Ποιός ΕΙΣΤΕ ΚΑΙ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ
ΑΠΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΚΑΛΕΙΤΕ

ΜΗΝ ΚΛΕΙΣΤΕΤΕ ΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΠΡΩΤΟΣ

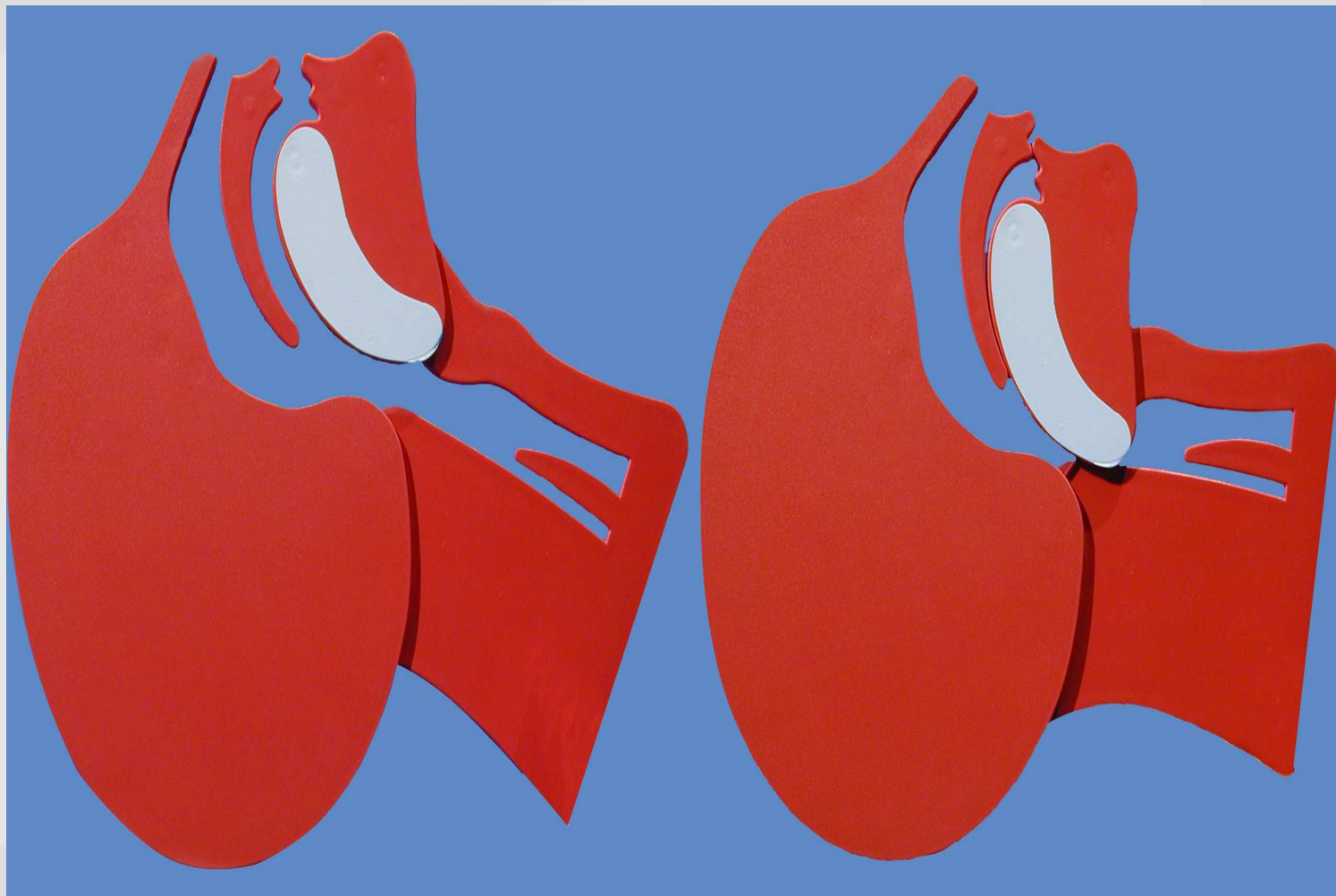
**Η ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ ΣΑΣ
ΘΑ ΜΑΣ ΒΟΗΘΗΣΕΙ, ΝΑ ΣΑΣ ΒΟΗΘΗΣΟΥΜΕ**



Φωνάξτε για βοήθεια



Απελευθέρωση Αεραγωγού





Απελευθέρωση Αεραγωγού





Έλεγχος Αναπνοής





Θέση Ανάνηψης





Θέση Ανάνηψης





Θέση Ανάνηψης





Θέση Ανάνηψης





Θέση Ανάνηψης





Θέση Ανάνηψης





Καλέστε βοήθεια 166 ή 112





Καλέστε βοήθεια 166 ή 112





Καλέστε βοήθεια 166 ή 112





Εύρεση σημείου θωρακικών συμπτίσεων





30 θωρακικές συμπιέσεις





2 εμφυσέςεις





Συνεχίστε την ΚΑΡΠΑ
Εναλλάξτε

30 θωρακικές συμπιέσεις
με **2** εμφυσήσεις



Ερωτήσεις;



Πνιγμονή (από Ξένο Σώμα)



Σημείο πνιγμονής από ξένο σώμα





Ενθάρρυνση για βήξιμο





Δώστε μέχρι 5 κτυπήματα στην πλάτη





Εύρεση σημείου κοιλιακών ωθήσεων





Κάντε μέχρι 5 κοιλιακές ωθήσεις





Ερωτήσεις;



Αιμορραγία



Αιμορραγία







Άμεση πίεση από το ίδιο το άτομο





Χρήση προστατευτικών μέσων (γάντια)









Άμεση πίεση







Ανύψωση







Ανύψωση κάτω άκρων





Διατήρηση θερμοότητας





Ερωτήσεις;



Τρόποι μεταφοράς



Ανθρώπινο δεκανίκι - υποστήριγμα



Μεταφορά στην πλάτη



Μέθοδος έλξης





Μεταφορά από ώμους - γόνατα





Μεταφορά με κάθισμα 2 χεριών





Μεταφορά με κάθισμα 2 χεριών





Μεταφορά με κάθισμα 2 χεριών





Μεταφορά με κάθισμα 2 χεριών





Μεταφορά με κάθισμα 2 χεριών





Μεταφορά με κάθισμα 4 χεριών





Μεταφορά με κάθισμα 4 χεριών





Μεταφορά με κάθισμα 4 χεριών





Μεταφορά «αιώρα»





Ερωτήσεις;