



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ &
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Τμήμα Πρόληψης & Προαγωγής της Υγείας
& Δημόσιας Υγιεινής
Ταχ. Δ/ση : Πλ. Γ. Χαρίτου 17
Ταχ. Κώδικας: 851 31 Ρόδος
Πληροφορίες : Κ. Τσέτσερη
Τηλέφωνο: 22410-20577
Φαξ: 22410-20377

Ρόδος : 11-02-2019
Αρ.Πρωτ. : 888

Προς
1)Δνση Α'θμιας
Εκπαίδευσης Δωδ/σου
2)Δ/νη Β'θμιας
Εκπαίδευσης Δωδ/σου
Γεωργίου Μαύρου 2
Ρόδος 85131

Θέμα: «Ενημέρωση σχετικά με την εποχική γρίπη».

Με αφορμή ερωτημάτων σχετικά με την εμφάνιση της εποχικής γρίπης καθώς και των προτεινόμενων μέτρων πρόληψης της εξάπλωσης της, συστήνονται στις σχολικές μονάδες:

1. Η εφαρμογή των κανόνων ατομικής υγιεινής

- ❖ Πλένουμε τα χέρια μας συχνά με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο αντισηπτικό. Εναλλακτικά χρησιμοποιούμε μαντηλάκια με εμποτισμένα με αλκοολούχο διάλυμα.
- ❖ Αποφεύγουμε την κοινή χρήση μολυβιών, στυλό, μαρκαδόρων ή άλλων προσωπικών αντικειμένων.
- ❖ Καλύπτουμε το στόμα μας όταν βήχουμε ή φταρνιζόμαστε με χαρτομάντιλο ή με τον αγκώνα μας.
- ❖ Απορρίπτουμε αμέσως το χαρτομάντιλο που χρησιμοποιήθηκε στον κάδο απορριμμάτων.
- ❖ Φροντίζουμε για τον αερισμό των αιθουσών διδασκαλίας κατά τα διαλλείματα.
- ❖ Καθαρίζουμε καθημερινά τα θρανία ,κοινόχρηστα αντικείμενα(π.χ. πληκτρολόγια Η/Υ, πόμολα, τηλεφωνικές συσκευές), τουαλέτες.
- ❖ Αποφεύγουμε το συνωστισμό σε κλειστούς χώρους.
- ❖ Αν νοσήσουμε από τη γρίπη, πρέπει να παραμείνουμε σπίτι και να αποφύγουμε τους κλειστούς χώρους και τη στενή επαφή με άλλους, κυρίως με παιδιά και άτομα υψηλού κινδύνου, για χρονικό διάστημα 7 ημερών και οπωσδήποτε ένα 24ωρο μετά την πλήρη απυρεξία.

2. Ο έγκαιρος εμβολιασμός είναι ο αποτελεσματικότερος τρόπος για να προστατευθεί κανείς από τη γρίπη. Συστήνεται να γίνεται κατά τους μήνες Οκτώβριο – Νοέμβριο, κάθε χρόνο, αλλά μπορεί να συνεχίζεται καθ' όλη τη διάρκεια της περιόδου γρίπης. Οι περισσότεροι υγιείς άνθρωποι ξεπερνούν τη γρίπη χωρίς να παρουσιάσουν επιπλοκές, ορισμένοι όμως, όπως άτομα

που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για σοβαρές επιπλοκές από τη γρίπη.

Ιδιαίτερη έμφαση στον εμβολιασμό πρέπει να δίνουν οι εκπαιδευτικοί και το λοιπό προσωπικό που στελεχώνουν τα ειδικά σχολεία της εκπαιδευτικής βαθμίδας για το λόγο ότι έρχονται σε επαφή με ευπαθή άτομα ευάλωτα στην εποχική γρίπη.

Σας παραθέτουμε έντυπο με οδηγίες σχετικά με την εποχική γρίπη καθώς και του σωστού πλυσίματος των χεριών(πηγή ΚΕΕΛΠΝΟ), τα οποία μπορείτε να αναρτήσετε στους πίνακες ανακοινώσεων στις αίθουσες διδασκαλίας καθώς και στις τουαλέτες για την υπενθύμιση εφαρμογής τους.

Είμαστε στη διάθεση σας για περαιτέρω πληροφορίες.

**Ε.Π.
Ο Αντιπεριφερειάρχης του τομέα
Δημόσιας Υγείας**

Σωτρίλλης Θωμάς