

## Χειροποίητη πλαστελίνη

Η **λεπτή κινητικότητα** σχετίζεται με την ικανότητα ελέγχου και ακρίβειας στους μικρότερους μύες του χεριού. Αποτελεί σημαντική δεξιότητα για ένα παιδί, καθώς καταφέρνει να χρησιμοποιεί με επιδεξιότητα τα χέρια του για να χειρίζεται μικρά αντικείμενα της καθημερινότητάς του, αλλά και να εκτελεί με ακρίβεια δραστηριότητες που σχετίζονται με την αυτονομία του. Το παιχνίδι με την πλαστελίνη, με τη συμπίεση και το τέντωμα, βοηθά να αναπτυχθούν οι μύες των δακτύλων κι αποτελεί μια πολύτιμη αισθητηριακή εμπειρία.

### Υλικά:

4



4 κούπες αλεύρι  
(για όλες τις χρήσεις)

1 1/2



1,5 κούπα αλάτι

1



1 κούπα ζεστό νερό

2



2 κ.σ. σπορέλαιο



Χρώματα ζαχαροπλαστικής  
(μερικές σταγόνες)

## Εκτέλεση:

Χωρίζουμε τα **υγρά στοιχεία** (ζεστό νερό, χρώματα ζαχαροπλαστικής, σπορέλαιο) σε τόσα μπολ όσα και τα χρώματα πλαστελίνης που θέλουμε να φτιάξουμε και τα ανακατεύουμε.

Ενσωματώνουμε το **αλάτι στο αλεύρι** και τα μοιράζουμε στα μπολ.

Ανακατεύουμε το μείγμα και στη συνέχεια το ζυμώνουμε πάνω σε μια επιφάνεια μέχρι να απορροφηθεί όλο το αλεύρι και να γίνει μια ομοιόμορφη ζύμη.

Η πλαστελίνη αυτή μπορεί να χρησιμοποιηθεί πολλές φορές, αρκεί μετά από κάθε χρήση να την αποθηκεύσουμε σε δοχείο που κλείνει καλά ή σε σακουλάκι τροφίμων.

## Γνωρίζετε ότι:

- Όσο περισσότερες σταγόνες από το χρώμα ζαχαροπλαστικής προσθέσουμε τόσο πιο έντονο θα είναι το χρώμα της πλαστελίνης.
- Μπορούμε να φτιάξουμε κι άλλα χρώματα εκτός από τα βασικά: κόκκινο, κίτρινο, μπλε.  
Αρκεί να αναμειξουμε τα βασικά χρώματα, μια διαδικασία που θα αρέσει πολύ στα παιδιά.



\*Για να παρακολουθήσετε το video για τη δημιουργία της σπιτικής πλαστελίνης από το

κανάλι *MaMas TV*

**Καλή επιτυχία!**

Χειροποίητη πλαστελίνη

Μανή Παρασκευή