

Συνταγή αλατοζύμης

Η αλατοζύμη είναι ένα εύπλαστο υλικό που μοιάζει με την πλαστελίνη, αλλά ψήνεται στον φούρνο του σπιτιού και διατηρείται για χρόνια.

Υλικά:

1/2



Μισή κούπα αλάτι

1/2



Μισή κούπα χλιαρό νερό
(ίσως χρειαστεί να προσθέσετε)

1 1/2



Μιάμιση κούπα αλεύρι
(για όλες τις χρήσεις)

Εκτέλεση:

Ανακατεύουμε το αλάτι με το αλεύρι, προσθέτουμε σιγά σιγά το νερό και τα ζυμώνουμε.

Για να φτιάξουμε **χρωματιστή αλατοζύμη**, χωρίζουμε το ζυμάρι σε μικρά κομμάτια και προσθέτουμε χρώματα ζαχαροπλαστικής ή τέμπρες. Πλάθουμε τη ζύμη πάνω σε μια επιφάνεια μέχρι να απορροφηθεί όλο το χρώμα και να αποκτήσει ομοιομορφία. (Εναλλακτικά, μπορεί κανείς να βάψει την κατασκευή και μετά το ψήσιμο της ζύμης, με νερομπογιές, τέμπρες ή ακρυλικά χρώματα.)

Με την αλατοζύμη μπορούμε να φτιάξουμε ό,τι θα φτιάχναμε και με την πλαστελίνη.

Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 160-170 βαθμούς για 15-20 λεπτά. (Ανάλογα με το πάχος της ζύμης αυξάνεται και ο χρόνος ψησίματος.)

Η νωπή ζύμη μπορεί να διατηρηθεί, αρκεί να την αποθηκεύσουμε στο ψυγείο σε σακουλάκι τροφίμων ή τυλιγμένη σε μεμβράνη κουζίνας.

Γνωρίζετε ότι:

- Όσο περισσότερες σταγόνες από το χρώμα ζαχαροπλαστικής ή τέμπερας προσθέσουμε τόσο πιο έντονο θα είναι το χρώμα της ζύμης.
- Μπορούμε να φτιάξουμε κι άλλα χρώματα, εκτός από τα βασικά: κόκκινο, κίτρινο, μπλε.
- Αρκεί να αναμείξουμε τα βασικά χρώματα. Μια διαδικασία που θα αρέσει πολύ στα παιδιά.



- Για μεγαλύτερη ποσότητα ζύμης οι αναλογίες είναι:
1:1:3. (όπου: 1 μέρος αλάτι + 1 μέρος νερό + 3 μέρη αλεύρι).

Καλές δημιουργίες!

Μερικές ιδέες: Ανάγλυφες επιφάνειες μπορούν να δημιουργήσουν διακοσμητικές υφές.



*Πηγή συνταγής:  **SHEBLOGS.EU**

**Πηγή φωτογραφιών: pinterest, διαδίκτυο.

Συνταγή αλατοζύμης

Μανή Παρασκευή