

## Ασκήσεις προ-γραφής / πολυαισθητηριακές τεχνικές

Δραστηριότητες Ιχνηλασίας.

Δραστηριότητες με λαβύρινθους.

Γραφή στην άμμο / ρύζι, στον αφρό, σε κρέμωδες υλικό, gel.

### Υλικά:

Σακούλακια τροφίμων με zip (υπάρχουν στο super market)

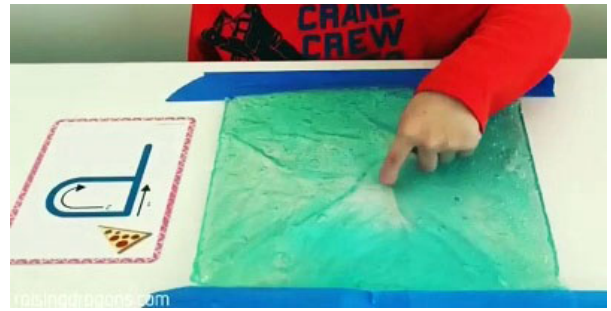
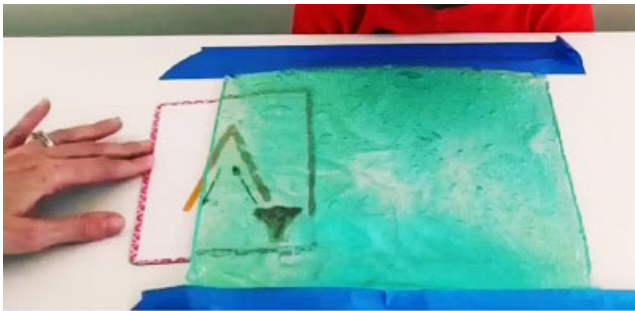
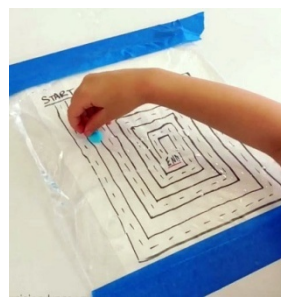
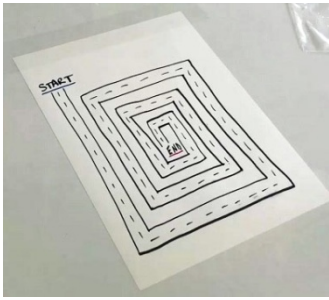
Gel μαλλιών (γεμίζουμε το εσωτερικό της σακούλας)

Χρώμα ζαχαροπλαστικής (προεραϊτικά)

Ταινία (ώστε να στερεώσουμε τη σακούλα στην επιφάνεια εργασίας)

Χαρτιά A4 με το σχέδιο (θέλουμε να αλλάζει ανάλογα με την προτίμηση – διάθεση του παιδιού) που τοποθετείται κάτω από τη σακούλα

(ρον-ρον, κουμπιά, ματάκια, κ.α. μικρά παιχνιδάκια χωρίς αιχμές)



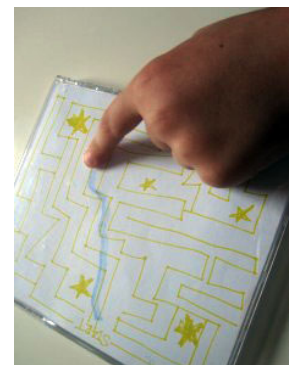




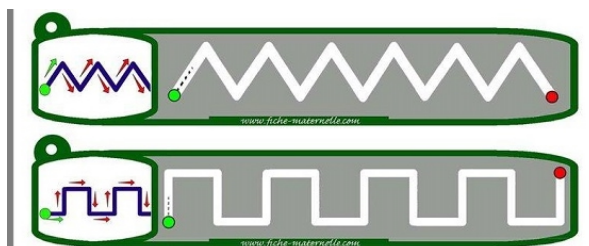
## Επιφάνεια γραφής

Διάφανη θήκη από dvd (σαν αυτές που δίνουν δωρεάν (π.χ. ταινίες) με εφημερίδες ή περιοδικά)

Αφού αφαιρέσουμε το χαρτί από τη διαφάνεια, το γυρίζουμε έτσι ώστε να φαίνεται η άσπρη του πλευρά και το τοποθετούμε ξανά. Με απλούς μαρκαδόρους ζωγραφικής το χρησιμοποιούμε ως επιφάνεια γραφής. Σβήνει με χαρτί κουζίνας, ώστε να ξαναγράψουμε. Εναλλακτικά μπορούμε να βάζουμε ημιτελή σχέδια ώστε το παιδί να τα συνεχίσει, λαβυρίνθους με αυξανόμενο βαθμό δυσκολίας, ώστε να ακολουθεί τη διαδρομή, κ.α.



Κομμάτια από τσόχα ή χαρτόνι συσκευασίας με διαδρομές κυκλικές, ζικ-ζακ, κ.α.





## Δραστηριότητες ενίσχυσης της λαβής του μολυβιού

Παιχνίδια με πλαστελίνη, άμμο, πηλό, αφρό, χρώμα...

Χρωμάτισμα με δακτυλομπογιές και κιμωλίες μικρού μεγέθους.

Κόψιμο πλαστελίνης με πλαστικό ψαλίδι, κόψιμο με κανονικό ψαλίδι διαφόρων υλικών όπως ύφασμα, χαρτόνια, καλαμάκια κ.α.

Λαβίδες και τσιμπίδες διαφόρων μεγεθών για να συλλάβει μικρά αντικείμενα.

Σταγονόμετρα διαφόρων μεγεθών για να μεταφέρει υγρά σε διάφορα δοχεία.

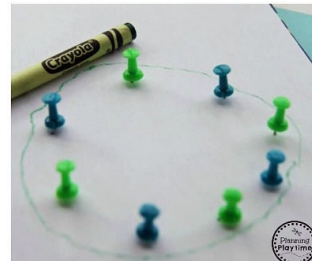
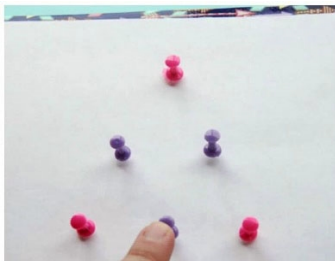
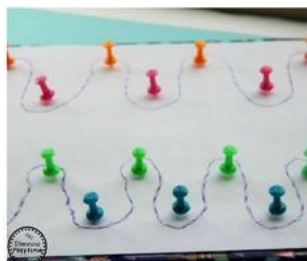
Παιχνίδια με μανταλάκια και διάφορα τσιμπιδάκια μαλλιών.

Παιχνίδια με σπρέι νερού, μπογιές.

Πέρασμα χαντρών σε κλωστή/σχονί, ξύλινο καλαμάκι.

Τα υλικά μπορούν να είναι οτιδήποτε άλλο υπάρχει στο σπίτι ή επινοήσει η εφευρετικότητά σας. Οι ιδέες είναι ενδεικτικές και μπορούν να προσαρμοστούν.

Μερικά από αυτά μπορεί να είναι: χαρτόνι συσκευασίας, κόλλα, μαρκαρόροι, ξυλάκια για σουβλάκια, ξυλάκια από παγωτά, πινέζες, καλαμάκια, ροδέλες για κουρτίνες, πλαστικές βελόνες, πλαστελίνη, σφουγγάρι, μπατονέτες αυτιών, σουβέρ από φελό, χάντρες, κουμπιά, όσπρια, πον-πον, φελούς, λάστιχα, καπάκια συσκευασιών, καπάκια αναψυκτικών, μανό νυχιών, πλαστικά γράμματα, σπάτουλα, μαγνητάκια, μπαλόνια, μπαλάκια πιγκ-πογκ, κ.α.









## Μαγνήτες - διαδρομές



## Δραστηριότητες ενίσχυσης οπτικοκινητικού συντονισμού

Παιχνίδια με μπάλα.

Πέταγμα και πιάσιμο της μπάλας (μικρής-μεγάλης, βαριάς-ελαφριάς).

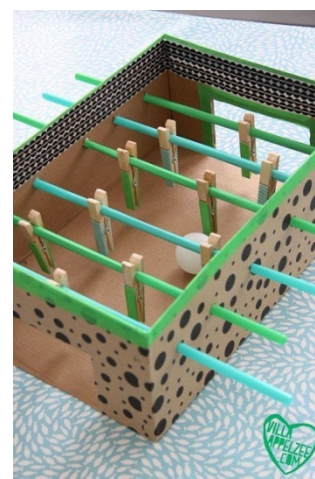
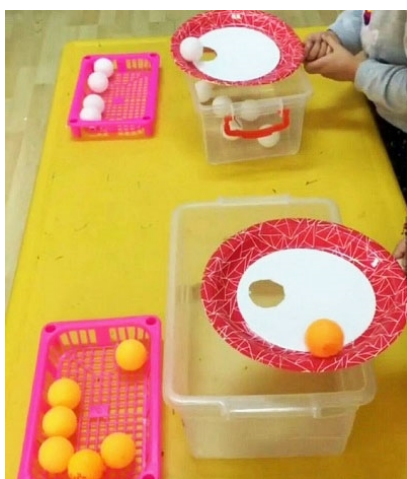
Αναπήδηση μπάλας στο πάτωμα ή στον τοίχο.

Δέστε ένα καλάθι σαν στόχο. Βάλτε το παιδί να ρίξει μέσα στο καλάθι διάφορα αντικείμενα/μπάλες ( Τα καλάθια και τα αντικείμενα να είναι διαφόρων μεγεθών).

Παίξτε ρακέτες μαζί με το παιδί αλλά χρησιμοποιείστε μπαλόκι αντί για μπάλα.

Παιχνίδια με υφασμάτινα σακουλάκια.

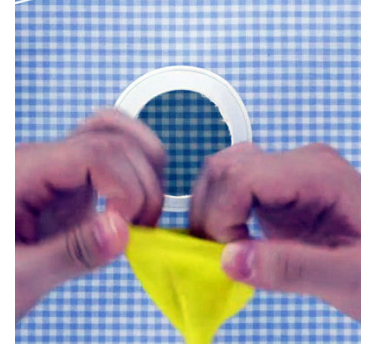
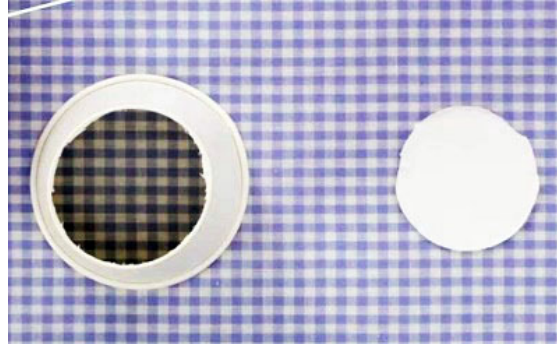
Παιχνίδια με κρίκους.



## Στόχος

Βάζουμε ποτήρια με αριθμούς, γράμματα, σχήματα, εικόνες ή ό,τι άλλο... και σημαδεύουμε!

(Τεντώνουμε το μπαλόνι και πιάνουμε κατά προτίμηση με τον δείκτη και τον αντίχειρα)



## «Ρακέτες»

από πλαστικά μπουκάλια με λαβή



## «Ρακέτες»

από πλαστικά πιάτα με μπαλόνι





## «Βόλει»

με μπαλόνι



## «Κρίκοι» από χάρτινα πιάτα, ρολό από χαρτί κουζίνας



## «Πιγκ-πογκ»,

με αυγοθήκες



## Ψάρεμα

(μαγνήτης κολλημένος σε σύρμα πίπας, στερεωμένος στο κεφάλι όπου το παιδί ψαρεύει μεταλλικά καπάκια αναψυκτικών, που επιπλέουν στο νερό.)



## Ο μεταφορέας

Μεταφέρουμε μικρά μπαλόνια (νερόμπομπες) μέσα σε κυπελάκια (π.χ. από παγωτά) στερεωμένα στα πόδια



## Στόχος

Πλαστικά μπαλάκια, ένα κομμάτι λάστιχο, ένα παιδικό τραπέζικι γυρισμένο ανάποδα, παιχνίδια-στόχοι και καλό σημάδι...





## Δραστηριότητες ενίσχυσης οπτικής αντίληψης

Παιχνίδια “βρες τις διαφορές” σε δύο παρόμοιες εικόνες.

Puzzle

“Βρες το άλλο μισό”.

“Συμπλήρωσε ό,τι λείπει”.

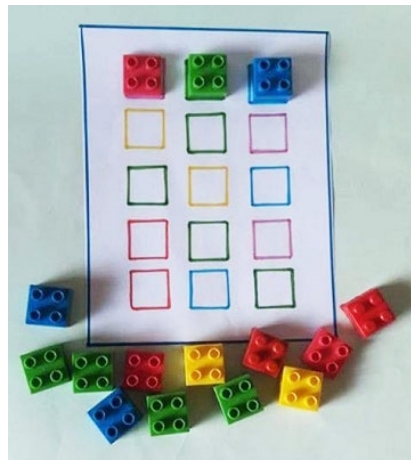
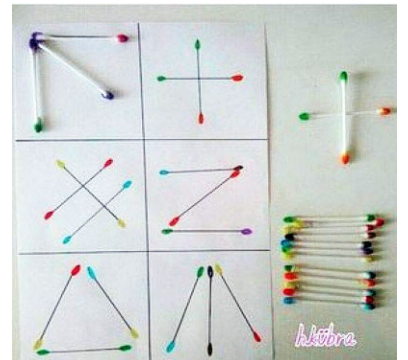
“Ζωγράφισε ό,τι βλέπεις”.

Να βρει διάφορα αντικείμενα/έπιπλα που έχουν σχήμα κύκλο/τετράγωνο/τρίγωνο/ορθογώνιο.

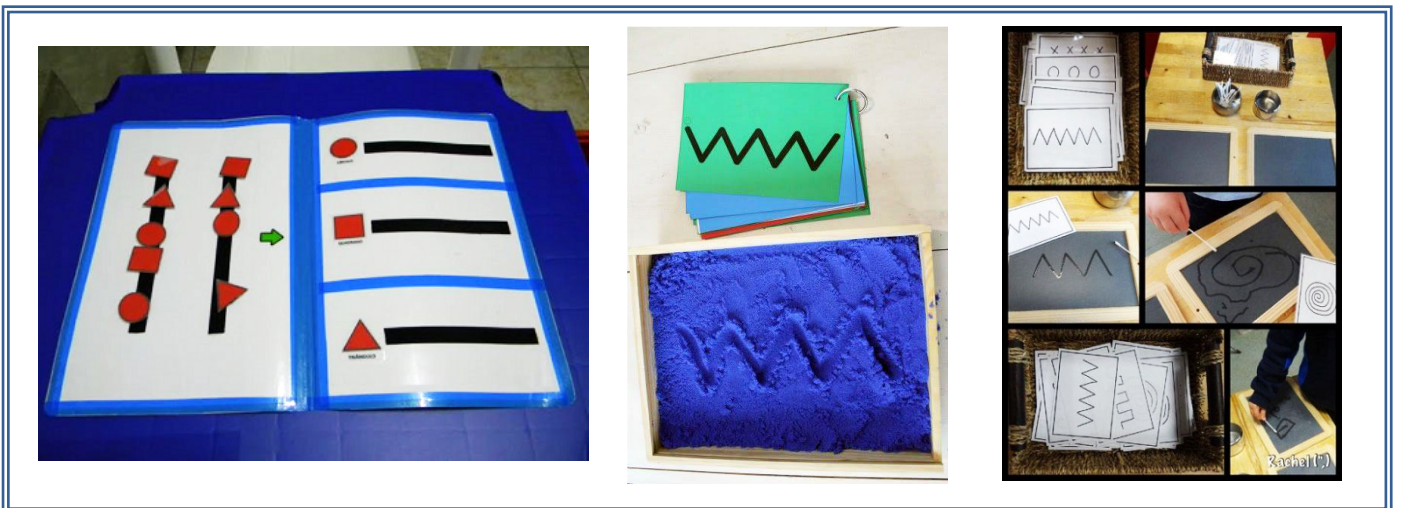
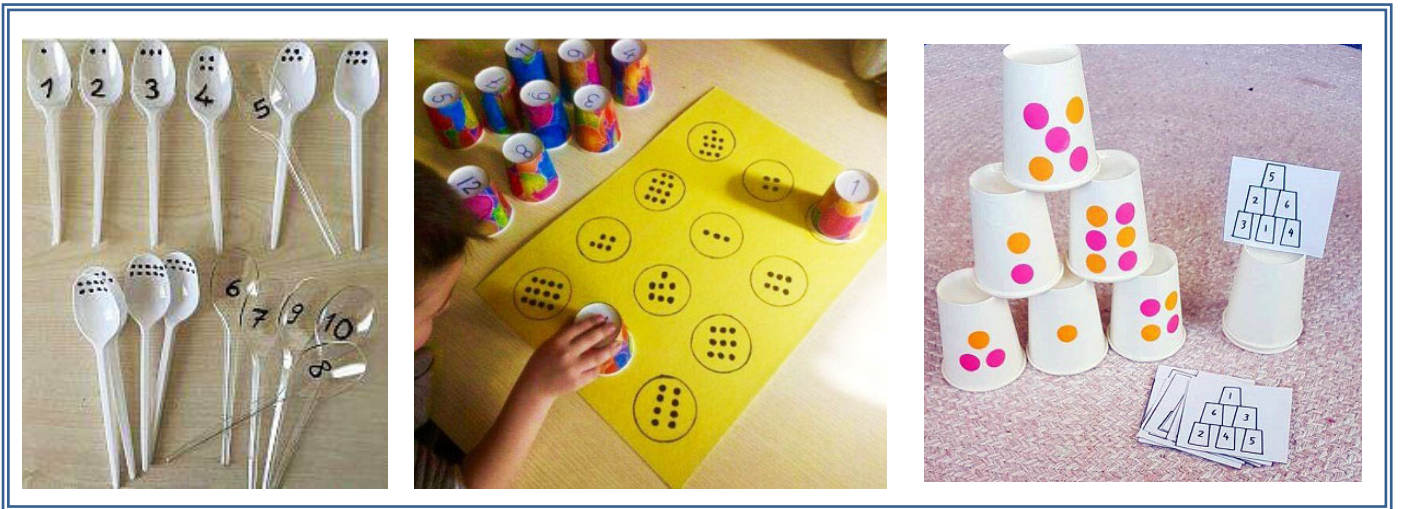
Παιχνίδια για την κατανόηση των εννοιών πάνω/κάτω, μέσα/έξω, δεξιά/αριστερά.

Χρωμάτισε ή επέλεξε τα δύο όμοια σε μέγεθος αντικείμενα.

Παιχνίδια ταύτισης χρωμάτων, σχημάτων, αριθμών, γραμμάτων.







Τα παραδείγματα είναι ενδεικτικά. Προσαρμόζονται ανάλογα με την ηλικία και το επίπεδο ανάπτυξης του παιδιού - έτσι ώστε να παίζει παιχνίδια που αντιστοιχούν στην ηλικία του - να λαμβάνει ευχαρίστηση και ικανοποίηση από την ενασχόλησή του μαζί τους και να χαρακτηρίζεται από εσωτερικό κίνητρο. Τέλος, να θυμόμαστε το πόσο σημαντικά είναι η επιβράβευση και ο έπαινος.  
**Καλή διασκέδαση!**

\*\*\*Σημ. Το υλικό των φωτογραφιών είναι από το διαδίκτυο (pinterest, krokotak, κ.α.)