



Α, α Αυγά



Γ, γ Γαλακτοκομικά



Δ, δ Δημητριακά



Ζ, ζ Ζυμαρικά



Κ, κ Κρέας



Λ, λ Λαχανικά



Ο, ο Όσπρια



Π, π Πατάτες



Π, π Πουλερικά



Φ, φ Φρούτα