

**Η γνώση...  
σώζει ζωές...!!! 😊**

**Πρόγραμμα Αγωγής Υγείας**

*3<sup>ο</sup> Πειραματικό Δημοτικό  
Σχολείο Ευόσμου Θεσσαλονίκης*

*Σχολικό έτος 2023-2024*

# Επιμέλεια προγράμματος

- Κουκουρίκος Παναγιώτης
  - ✓ Δάσκαλος ειδικής αγωγής, ΠΕ71 & Πληροφορικός, ΠΕ86
- Βογιατζή Γεωργία
  - ✓ Εκπαιδευτικός φυσικής αγωγής, ΠΕ11

# Μαθητές & Μαθήτριες που συμμετείχαν στο πρόγραμμα

- Τμήμα Ε1
- Τμήμα Ε2
- Τμήμα ΣΤ1
- Τμήμα ΣΤ2

# ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

- ❑ Γνωρίζω το σώμα μου και τα όργανά μου (καρδιά, πνεύμονες, στομάχι, κ.α.).
- ❑ Ασθένειες και ατυχήματα - δυο διαφορετικές έννοιες που έχουν ένα κοινό σημείο.
- ❑ Οι βασικές πρώτες βοήθειες σε μια επείγουσα κατάσταση υγείας ή σε ατυχήματα.
- ❑ Τρόποι πρόληψης ή μείωσης των επικίνδυνων για την υγεία καταστάσεων/ατυχημάτων.
- ❑ Προαγωγή εθελοντισμού.

# ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

- ❑ Να ερευνήσουν/εντοπίσουν τρόπους πρόληψης ή μείωσης των επικίνδυνων για την υγεία καταστάσεων/ατυχημάτων.
- ❑ Να γνωρίσουν βασικές πρώτες βοήθειες, αποκτώντας κατάλληλες δεξιότητες και παράλληλα αυτοπεποίθηση, για να μπορέσουν να βοηθήσουν σε μια επείγουσα κατάσταση υγείας.
- ❑ Να μεταφέρουν τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους σε συμμαθητές, γονείς και στο ευρύτερο κοινωνικό τους περιβάλλον.
- ❑ Να έρθουν σε επαφή με επαγγελματίες και εθελοντές και να γνωρίσουν τη συμβολή τους στο χώρο της υγείας (γιατροί, διασώστες, κ.α.).
- ❑ Να αναπτύξουν την κριτική τους σκέψη, να καλλιεργήσουν ένα αίσθημα σεβασμού και αλληλεγγύης και να συμμετέχουν όλοι ενεργά στη διαδικασία της μάθησης.

# ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ

- ❑ Μαθητοκεντρική διδασκαλία.
- ❑ Διαθεματική προσέγγιση.
- ❑ Ερευνητική-ανακαλυπτική μέθοδος με βιωματική προσομοίωση.
- ❑ Ομαδοσυνεργατική διδασκαλία.
- ❑ Αξιοποίηση των νέων τεχνολογιών.

# ΠΕΔΙΑ ΣΥΝΔΕΣΗΣ ΜΕ ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ (ΓΝΩΣΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ)

- Το Πρόγραμμα Σχολικών Δραστηριοτήτων είναι απόλυτα συμβατό με το **Α.Π.Σ.** και το **Δ.Ε.Π.Π.Σ.**, καθώς συνδέεται με το μάθημα της **Φυσικής Αγωγής** και πραγματεύεται γνωστικές περιοχές από τα μαθήματα της **Γλώσσας**, της **Φυσικής**, της **Κοινωνικής και Πολιτικής Αγωγής** και της **Πληροφορικής**.

# ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ ΜΕ ΦΟΡΕΙΣ

- Ίδρυμα ONASSIS
  - ✓ Εκπαιδευτικό πρόγραμμα ΟΡΓΑΝΟΥΛΗΔΕΣ.
- Μη κερδοσκοπικός οργανισμός KIDS SAVE LIVES
  - ✓ Εκπαιδευτικό πρόγραμμα θεωρητικών γνώσεων και πρακτικής εξάσκησης.
  - ✓ Συμμετοχή στο μαθητικό διαγωνισμό KIDS SAVE LIVES CHAMPIONSHIP 2024.



# ΟΡΓΑΝΟΥΛΗΔΕΣ - 1

- Την **Τετάρτη 15 Νοεμβρίου 2023**, οι μαθητές και οι μαθήτριες της **Ε'** και **ΣΤ'** τάξης παρακολούθησαν στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων του σχολείου το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του Ιδρύματος Ωνάση με τίτλο **Οργανούληδες**.



# ΟΡΓΑΝΟΥΛΗΔΕΣ - 2

- Οι μαθητές και οι μαθήτριες γνώρισαν τους Οργανούληδες και πραγματοποίησαν με επιτυχία ένα ταξίδι μαζί τους, μαθαίνοντας για τις εκπληκτικές λειτουργίες των οργάνων του ανθρώπινου σώματος, για το πως τα διατηρούμε υγιή και χαρούμενα και για την αξία της δωρεάς οργάνων στις ζωές των ανθρώπων.



# KIDS SAVE LIVES - 1

- Την Τετάρτη 7 Φεβρουαρίου 2024, οι μαθητές και οι μαθήτριες της Ε' και ΣΤ' τάξης παρακολούθησαν το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θεωρητικής εκπαίδευσης του Kids Save Lives με τίτλο First Responders.



# KIDS SAVE LIVES - 2

- Οι μαθητές και οι μαθήτριες, χωρισμένοι σε 3 ομάδες εκπαιδεύτηκαν με ασφάλεια, μέσω σύγχρονης διδασκαλίας από απόσταση (webinar), ως Πρώτοι Ανταποκρινόμενοι της Κοινότητας, σε θέματα Πρώτων Βοηθειών, Απινιδωτών, Τεχνολογίας και Διάσωσης.



# KIDS SAVE LIVES - 3

- Η εκπαίδευση συνεχίστηκε την Πέμπτη 28 Μαρτίου 2024 για την ΣΤ' τάξη και την Τετάρτη 17 Απριλίου 2024 για την Ε' τάξη, ημέρες κατά τις οποίες οι μαθητές και οι μαθήτριες παρακολούθησαν, δια ζώσης, την πρακτική εκπαίδευση του προγράμματος.



# KIDS SAVE LIVES - 4

- Ευχαριστούμε πολύ τον εθελοντή εκπαιδευτή του Kids Save Lives, κύριο Τσαραπατσιόδη Νικόλαο, για την υποστήριξη στο πρόγραμμα πρακτικής εκπαίδευσης και όλες τις χρήσιμες πληροφορίες και απαντήσεις που έδωσε στους μαθητές και στις μαθήτριες του σχολείου μας.



# KIDS SAVE LIVES CHAMPIONSHIP 2024 - 1

- Ως επιστέγασμα του όλου εγχειρήματος, οι μαθητές/μαθήτριες Ψ.Γ., Τ.Γ. & Μ.Χ.-Ο. της ΣΤ' τάξης, συμμετείχαν την Κυριακή 14 Απριλίου 2024, στο 2ο Μαθητικό Διαγωνισμό σε δεξιότητες Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης «KIDS SAVE LIVES CHAMPIONSHIP 2024», που πραγματοποιήθηκε στη Θεσσαλονίκη, στο χώρο του Δημαρχείου Πανοράματος.



# KIDS SAVE LIVES CHAMPIONSHIP 2024 - 2

- ❑ Στο διαγωνιστικό μέρος, οι μαθητές/μαθήτριες πέτυχαν εξαιρετικά αποτελέσματα (98% & 87%) στην ΚΑΡΠΑ, φτάνοντας μία ανάσα από τον ημιτελικό γύρο του πρωταθλήματος.
- ❑ Πολλά συγχαρητήρια στα παιδιά του σχολείου μας...!!!

