

## ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗ ΓΟΝΟΡΡΟΙΑ

### Τι είναι η Γονόρροια;

Η γονόρροια είναι ένα σεξουαλικά μεταδιδόμενο λοιμώδες νόσημα (ΣΜΝ) . Η γονόρροια προσβάλλει συνήθως τα γεννητικά όργανα, αλλά μπορεί να εκδηλωθεί και σε άλλες περιοχές του σώματος (μάτια, λαιμός και αρθρώσεις).

Η γονόρροιας, όταν δεν αντιμετωπίζεται, μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά προβλήματα, όπως φαρυγγίτιδα, αμυγδαλίτιδα, σοβαρή αρθρίτιδα και αιματογενείς λοιμώξεις. Στις γυναίκες, μπορεί να προκαλέσει φλεγμονώδη νόσο της πυέλου (PID) και μπορεί να μεταδοθεί από την έγκυο στο έμβρυο κατά τον τοκετό. Στους άνδρες, μπορεί να προκαλέσει λοιμώξεις, όπως ουρηθρίτιδα και επιδιδυμίτιδα, Η ουρηθρίτιδα είναι φλεγμονή (οίδημα, ερυθρότητα) της ουρήθρας (του σωλήνα που μεταφέρει τα ούρα και το σπέρμα μέσω του πέους). Η επιδιδυμίτιδα είναι φλεγμονή της επιδιδυμίδας (μακρύς σωλήνας πάνω και πίσω από κάθε όρχι).

Στις Ηνωμένες Πολιτείες πάνω από μισό εκατομμύριο άτομα προσβάλλονται ετησίως από γονόρροια.

### Τι προκαλεί τη Γονόρροια;

Το αίτιο είναι ένα είδος βακτηρίου που ονομάζεται *Neisseria gonorrhoeae*. Μεταδίδεται πολύ εύκολα με τη σεξουαλική επαφή με πάσχοντα άτομα.

### Ποια είναι τα συμπτώματα της Γονόρροιας;

Οι περισσότεροι άνδρες έχουν συμπτώματα με την πρώτη μόλυνση ενώ πολλές γυναίκες μπορεί να έχουν πολύ ήπια ή και καθόλου συμπτώματα. Συχνά δε γνωρίζουν ότι πάσχουν από γονόρροια μέχρις ότου εμφανιστούν άλλα προβλήματα. Στους άνδρες τα συμπτώματα συνήθως εμφανίζονται εντός 2 εβδομάδων μετά την έκθεση και αφορούν πρασινο-κίτρινο έκκριμα από το πέος, πόνο στην ούρηση και επώδυνη διόγκωση των όρχεων. Στις γυναίκες τα συμπτώματα είναι πόνος ή κάψιμο στην ούρηση, πράσινο ή κίτρινο κολπικό έκκριμα που μπορεί να περιέχει αίμα, αιμορραγία μεταξύ δύο περιόδων και πόνο κατά τη διάρκεια της συνουσίας. Επίσης εκδηλώνονται πονόλαιμος, χαμηλός πυρετός, ευαισθησία στο κάτω μέρος της κοιλιάς, πόνοι στα γόνατα, τους αστραγάλους ή τους αγκώνες και εξάνθημα στις παλάμες των χεριών.

### Πως γίνεται η διάγνωση της Γονόρροιας;

Κατά τη διαδικασία της διάγνωσης, ο ιατρός θα ρωτήσει για συμπτώματα και τη σεξουαλική δραστηριότητά σας και θα εξετάσει τα γεννητικά σας όργανα, συμπεριλαμβανομένης και της περιοχής της πυέλου στις γυναίκες. Θα γίνουν επίσης εξετάσεις αίματος και ούρων και δοκιμασίες για ΣΜΝ. Θα ληφθεί δείγμα εκκρίματος από το πέος ή τον τράχηλο της μήτρας και θα σταλούν σε ειδικό εργαστήριο για περαιτέρω έλεγχο. Μπορεί επίσης να ληφθούν προς εξέταση δείγματα από τον λαιμό, τον πρωκτό ή τους οφθαλμούς.

## Πως αντιμετωπίζεται η Γονόρροια;

Η χορήγηση αντιβιοτικών θεραπεύει τη γονόρροια εντός 1-2 εβδομάδων. Τα αντιβιοτικά χορηγούνται είτε από το στόμα ή με ενέσεις.

### Τα ΠΡΕΠΕΙ και τα ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ στην αντιμετώπιση της Γονόρροιας

- ✓ ΠΡΕΠΕΙ να εφαρμόζετε τις αρχές της ασφαλούς σεξουαλικής επαφής.
- ✓ ΠΡΕΠΕΙ να σας χορηγηθεί θεραπεία το ταχύτερο δυνατόν.
- ✓ ΠΡΕΠΕΙ να βεβαιωθείτε ότι ο/η σύντροφος σας θα επισκεφτεί ιατρό για πιθανή λοίμωξη.
- ✓ ΠΡΕΠΕΙ να έχετε κατά νου ότι η γονόρροια διαγιγνώσκεται επ' ευκαιρία άλλων ΣΜΝ (Σεξουαλικών Μεταδιδόμενων Νόσων). Ο ιατρός σας θα σας εξετάσει και για άλλες ΣΜΝ.
- ✓ ΠΡΕΠΕΙ να πλένετε τα χέρια σας σχολαστικά και συχνά μετά τη χρήση της τουαλέτας.
- ✓ ΠΡΕΠΕΙ να κάνετε "καθιστά" λουτρά (καθιστοί μέσα στην μπανιέρα με τον νερό να φτάνει στο ύψος των γοφών) επί ενοχλήσεω.
- ✓ ΠΡΕΠΕΙ να γνωρίζετε ότι θα απαιτηθούν επιπλέον καλλιέργειες παρακολούθησης πορείας της νόσου.
- ✓ ΠΡΕΠΕΙ να καλέσετε τον ιατρό σας εάν εμφανίσετε αρθραλγίες, πληγές στα γεννητικά σας όργανα ή διόγκωση των όρχεων.
- ✓ ΠΡΕΠΕΙ να καλέσετε τον ιατρό σας εάν πληροφορηθείτε ότι ο σεξουαλικός σας σύντροφος έχει γονόρροια.
- ✗ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ να έρχεστε σε σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη μέχρις ότου περατωθεί η θεραπεία σας, γίνει ο επανέλεγχος και ο ιατρός σας το επιτρέψει. Αυτό είναι πολύ σημαντικό για να αποφευχθεί η μετάδοση της λοίμωξης.

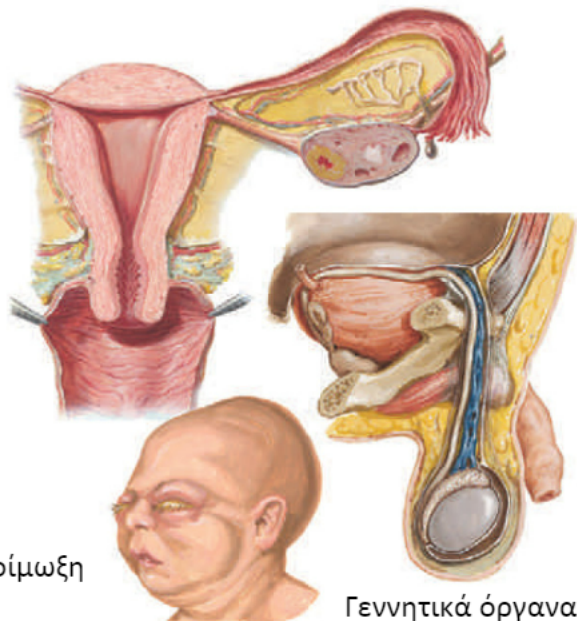
## ΕΙΚΟΝΕΣ



Η γονόρροια είναι μια σεξουαλικά μεταδιδόμενη πάθηση (ΣΜΝ) που προκαλείται από το βακτήριο *Neisseria gonorrhoeae*. Στις Ηνωμένες Πολιτείες πάνω από μισό εκατομμύριο άτομα πάσχουν ετησίως από γονόρροια.

Συνήθως προσβάλλονται τα γεννητικά όργανα, αλλά η γονόρροια μπορεί να προσβάλλει και άλλες περιοχές του σώματος όπως μάτια, λαιμό και αρθρώσεις. Οι μητέρες που πάσχουν μπορεί να μεταδώσουν τη νόσο στα μωρά τους κατά τη διάρκεια του τοκετού.

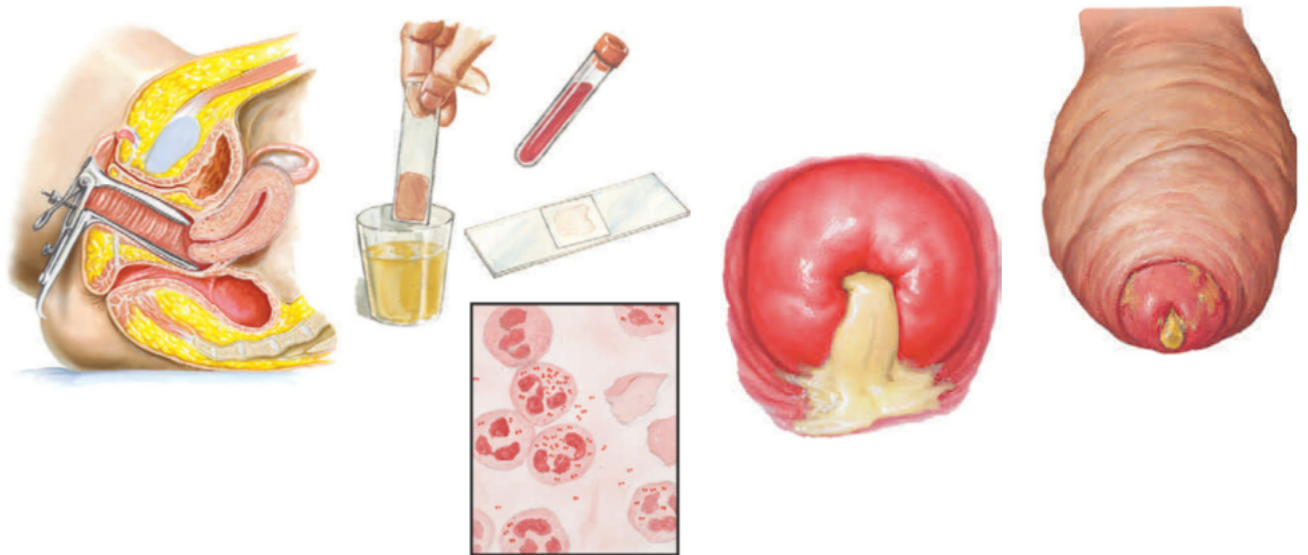
Γεννητικά όργανα γυναικών



Νεογνό με οφθαλμική λοίμωξη

Γεννητικά όργανα ανδρών

Στα συμπτώματα περιλαμβάνονται το πρασινο-κίτρινο έκκριμα από το πέος ή τον κόλπο και πόνοι ή κάψιμο κατά την ούρηση. Οι άνδρες μπορεί να εμφανίσουν επώδυνους διογκωμένους όρχεις. Οι γυναίκες μπορεί να εμφανίσουν αιμορραγία μεταξύ δύο περιόδων και πόνο κατά τη διάρκεια της σεξουαλικής επαφής.



Ο ιατρός θα σας ρωτήσει για τα συμπτώματά σας και τη σεξουαλική δραστηριότητά σας και θα σας εξετάσει (συμπεριλαμβανομένης της γυναικολογικής εξέτασης). Στη συνέχεια θα ζητήσει εξετάσεις αίματος και ούρων και θα στείλει δείγμα εκκρίματος σε ειδικό εργαστήριο για μικροσκοπική εξέταση.

Η γονόρροια χωρίς θεραπεία μπορεί να προκαλέσει σοβαρά προβλήματα



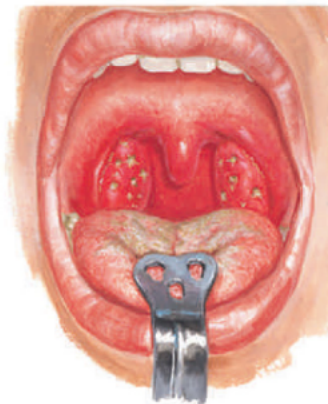
Αρθρίτιδα



Ουρηθρίτιδα



Φλεγμονώδης νόσος της πυέλου



Γονοκοκκική φαρυγγίτιδα ή αμυγδαλίτιδα



Για την αντιμετώπιση της γονόρροιας χορηγούνται διάφορα αντιβιοτικά.

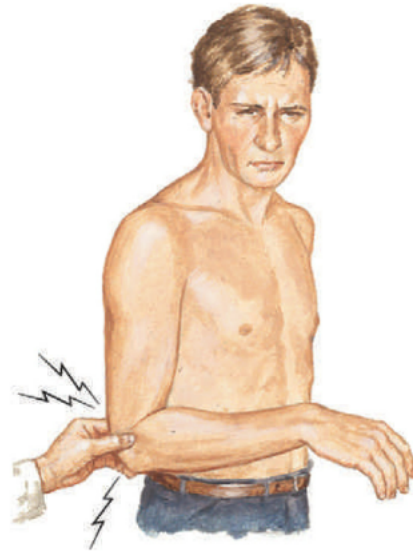


Εφαρμόστε τις αρχές της ασφαλούς σεξουαλικής επαφής.





Να πλένετε καλά και συχνά τα χέρια σας μετά τη χρήση της τουαλέτας.



Καλέστε τον ιατρό σας εάν εμφανίσετε αρθραλγίες, πληγές στα γεννητικά σας όργανα ή διόγκωση των όρχεων σας.