

**ΓΙΑΤΙ ΝΑ
ΓΥΜΝΆΖΟΜΑΙ
ΣΤΟ ΛΥΚΕΙΟ!**

**ΟΧΙ ΓΙΑΤΙ ΤΟ ΛΕΕΙ Ο
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ!!!!**

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



ΚΑΡΔΙΑ

ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟ

ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ



ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ



ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΓΧΟΣ

ΕΚΤΟΝΩΣΗ

ΕΥΦΟΡΙΑ



ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗ

ΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

ΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

ΤΗΝ ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΗ ΚΑΜΙΑ ΦΟΡΑ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



ΜΕ ΤΟΥΣ ΣΥΜΜΑΘΗΤΕΣ

ΜΕ ΤΟ ΚΑΘΗΓΗΤΗ

ΟΜΑΔΙΚΟΤΗΤΑ

Καμιά φορά είναι πιο εύκολο από ό τι νομίζουμε...



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ

Όλοι δικαιούμαστε τις ίδιες ευκαιρίες και ο αθλητισμός οφείλει να τις προσφέρει



ΈΝΤΑΞΗ

Όλοι ίσοι αλλά και διαφορετικοί.



ΜΑΘΗΣΗ



ΜΑΘΗΣΗ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ

ΜΑΘΗΣΗ ΔΙΑ ΤΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ



ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ



Προσωπική & Κοινωνική Υπευθυνότητα