

Για αγορά μια μπάλα Ποδοσφαίρου

Διεξήχθητε τερματοφύλακα	Λυθή μπάλα, απόκρουση σουτ, μεταβίβαση μπάλας με το χέρι, λάκτισμα της μπάλας.
Χτύπημα με το κεφάλι (Κεφαλά)	Τεχνική εκτέλεσης επίθετικής και οριστικής κεφαλής.
Πλάγιο σπασσοφόρο	Επίθεση πλάγος σπασσοφόρος, Κοινονομός πλάγος σπασσοφόρος.
Επιθετικο συνδυασμοί	Εφαρμογή επιθετικών συνδυασμών.
Ατομικές οριστικές διεξήχθητες	Εφαρμογή ατομικής οριστικής τακτικής.

Περιεχόμενα μαθημάτων ποδοσφαίρου Γ'-Α (3 μαθήματα) Ε-ΣΤ (8 μαθήματα)

Η ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων, η τεχνική και η τακτική είναι απαραίτητες τους οποίες εφαρμόζουμε να υλοποιήσουμε μέσα από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής στο ποδόσφαιρο 4-0-4 ενώ η βασική τεχνική η οποία μελετάται βάσει του ποδός της Γ' και Δ' τάξης είναι:

- Μετακίνηση κινήσεων: Εμφύλαση
- Έλεγχος της μπάλας (πάσα)
- Θέση (στροφή)
- Σουτ
- Ξένα
- Κεφαλά



- Προώθηση της μπάλας: κινητήρια.
- Μεταβίβαση της μπάλας: κλάση.
- Σταμάτημα της μπάλας με το πόδι και άλλα μέρη του σώματος.
- Κλάση της μπάλας: κλάση.
- Σπασσοφόρο της μπάλας: κλάση.
- Χρησιμοποίηση του κεφαλιού.
- Τεχνική του τερματοφύλακα.
- Συνεργασία παικτών μέσα στο γήπεδο.
- Παιχνίδι.

Στόχοι-περιεχόμενα μαθημάτων Γυμνασίου Β' τάξη (6 ώρες) Γ' τάξη (4 ώρες)

Μετά το τέλος αυτής της ενότητας οι μαθητές θα...	Μετά το τέλος αυτής της ενότητας οι μαθητές θα...
Βασικές - Φυσιολογικές Τεχνικές ... έχουν αποκτήσει και εφαρμόζουν όλες τις βασικές δεξιότητες που αφορούν τον έλεγχο, την επίθεση και την άμυνα με τη μπάλα σε επίπεδο ατομικό και ομαδικό.	Βασικές - Φυσιολογικές Τεχνικές ... μπορούν να επιλέξουν και να εφαρμόσουν τα απαιτούμενα στοιχεία της κίνησης σε αγωνιστικές συνθήκες.
... έχουν μάθει τις βασικές αρχές της ατομικής τακτικής (επίθεσης και άμυνας) ώστε να μπορούν να συμμετάσχουν σε αγώνες ποδοσφαίρου.	Βασικές - Κοινωνικές Τεχνικές ... μπορούν να παίξουν με τα συνθήματα ποδοσφαίρου 4-0-0 και 4-4-2.
... έχουν βελτιώσει τις καλύτερες συνθήκες της τεχνικής της μπάλας, συνδυασμούς (έλεγχος, άμυνα, επίθεση) και τερματοφύλακα.	Βασικές - Κοινωνικές Τεχνικές ... έχουν κατανοήσει την αξία της επικινησίας και της συνεργασίας.
Βασικές - Κοινωνικές Τεχνικές ... έχουν κατανοήσει τη σημασία της συνεργασίας και της επικινησίας στην εφάρμοση και στην ομαδική.	... έχουν κατανοήσει τις αρχές του "επιθετικού" και "αμυντικού" που αφορούν και τις παραδοχές της συνεργασίας του ομαδικού.
... κατανοούν τη διαφορετικότητα κινήσεων της συμμετοχής ομαδικής και των των ποδοσφαίρου.	... μπορούν να περιγράψουν τα βασικά στοιχεία των συστημάτων ποδοσφαίρου 4-0-0 και 4-4-2.
Γνωστικές Τεχνικές ... περιγράφουν το ρόλο και τη σημασία της προεργασίας και της επικινησίας.	... μπορούν να περιγράψουν και να αναλύσουν βασικά στοιχεία της αμυντικής αλλά και της επίθετικής τακτικής.
... περιγράφουν το ρόλο και τη σημασία της προεργασίας και της επικινησίας.	... μπορούν να αναφέρουν τους βασικούς κανονισμούς του ποδοσφαίρου και να συμμετάσχουν ομαδικά με αμυντική ή επίθετική ομαδική ομαδική.
... έχουν αναπτύξει την ικανότητα της ομαδικής συνεργασίας.	... μπορούν να αναφέρουν σωστά τα στοιχεία της ομαδικής συνεργασίας.