

Ιδιαπερόρητες Ποδοσφαίρου στο σχολείο

Η εύκολη λύση!!
Τα κορίτσια μια μπάλα Βόλει
Τα αγόρια μια μπάλα Ποδοσφαίρου

Περιεχόμενα 11 μαθημάτων Α' Γυμνασίου

Στοιχείο Περιεχομένου	Εμπειρικός Σκοπός
Οδήγηση της μπάλας	Προώθηση της μπάλας, ελεγχόμενη οδήγηση της μπάλας.
Μεταβίβαση (Πάσο)	Πάσο με το εσωτερικό, με το μετώπο και με το εξωτερικό μέρος του ποδιού.
Σταμάτημα της μπάλας	Σταμάτημα της μπάλας με το πόδι, με το εσωτερικό του ποδιού, με το μηρό, με το στήθος.
Νηρίμπλα (μετάδοση της μπάλας με κλάση)	Αλλαγές κατεύθυνσης: με το εσωτερικό του ποδιού, με το εξωτερικό του ποδιού, με το μετώπο.
Λαίστημα της μπάλας (Στείλ)	Στείλ με το μετώπο.
Δεξιότερες τερατοφάλακα	Λαβή μπάλας, απόκρουση σουτ, μεταβίβαση μπάλας με το χέρι, λάκτομα της μπάλας.
Χύπημα με το κεφάλι (Καρούλι)	Τεχνική εκτέλεσης επιθετικής και αμυντικής κερούλις.
Πύργος επανοφορά	Επιθετική πάλητος επανοφοράς, Κουκουναρις πάλητος επανοφοράς.