

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

ΘΕΜΑΤΙΚΗ: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ ΕΥ ΖΗΝ
ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ: ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ- ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ
ΔΙΑΠΑΙΔΑΓΩΓΗΣΗ

«Γνωρίζω, αγαπώ και προστατεύω το σώμα μου!»

Γ' τάξη
Κουνάδη Όλγα

Σχολικό έτος 2021-2022

1^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Ας γνωριστούμε -ποιοι είμαστε;

Στο 1ο εργαστήριο παίξαμε παιχνίδια γνωριμίας και ενδυνάμωσης της ομάδας, και δημιουργήσαμε το Συμβόλαιο της τάξης.



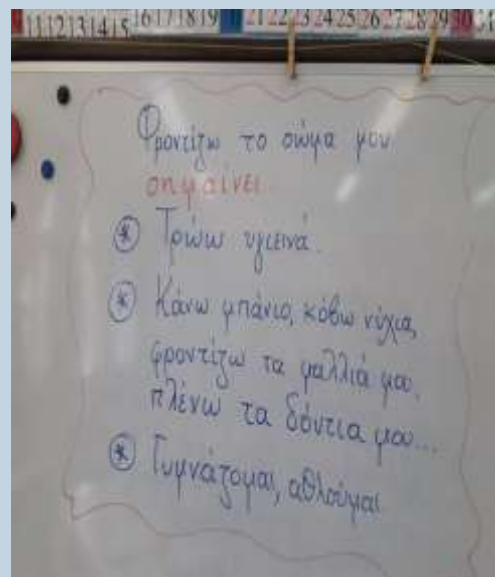
Από το Χαμόγελο του Παιδιού... «Μένει μυστικό»

Η συμμετοχή μας στο πρόγραμμα-καμπάνια «Μένει μυστικό» από το Χαμόγελο του Παιδιού ήταν η καλύτερη αρχή των Εργαστηρίων μας αφού μέσα από συζήτηση, παιχνίδια ρόλων, παντομίμα, ζωγραφική και άλλες δράσεις, ενημερωθήκαμε για το πώς πρέπει να αντιμετωπίσουμε μια άβολη κατάσταση και πού πρέπει να απευθυνθούμε για βοήθεια.



2^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ «Με φροντίζω»

Στο 2ο εργαστήριο αναφερθήκαμε στα βασικά μέρη τους σώματος και συζητήσαμε για το τι σημαίνει «Φροντίζω το σώμα μου» και πώς το κάνουμε αυτό. Η διατροφική αλυσίδα, οι τρόποι άθλησης και οι κανόνες υγιεινής, τα βασικά σημεία του εργαστηρίου. Συμπληρώσαμε φύλλα εργασίας και παίξαμε παιχνίδια.



3^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

«Το σώμα μου είναι δικό μου»

Στο 3ο εργαστήριο συζητήσαμε για τα ιδιωτικά μέρη του σώματος και για τα διάφορα αγγίγματα που κάνει κάποιος στον εαυτό του ή στους άλλους. Δημιουργήσαμε δύο ομοιώματα τον Φρίξο και τη Λίλη και στη συνέχεια προβλήθηκε το σποτ «Κίκο και το Χέρι» με σκοπό να μάθουμε να λέμε «ΟΧΙ» σε αγγίγματα που μας κάνουν να νιώθουμε άβολα.



4^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

«Εμπιστεύσου τα συναισθήματά σου»

Στο 4ο εργαστήριο ασχοληθήκαμε με τα συναισθήματα. Ακούσαμε μουσική και ζωγραφίσαμε. Φτιάξαμε φατσούλες, παίξαμε παιχνίδια αναγνώρισης των συναισθημάτων, τα διαχωρίσαμε σε θετικά και αρνητικά και συζητήσαμε πώς να τα εξωτερικεύουμε.



5^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ Λέω «ΟΧΙ»

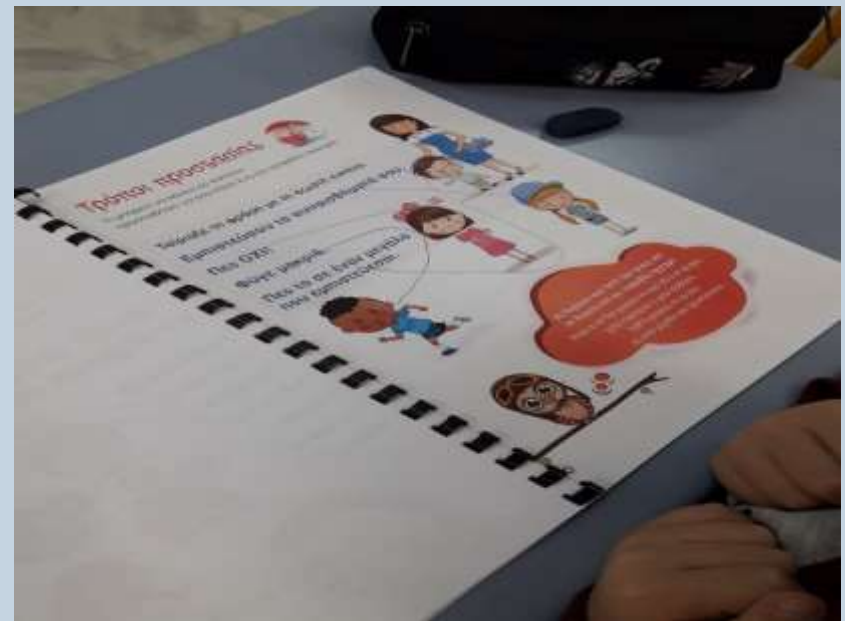
Στο 5ο εργαστήριο αξιοποιήσαμε την ιστορία κινούμενων σχεδίων «Το μυστικό της Νίκης» με σκοπό να μάθουμε να προστατεύουμε το σώμα μας, να ξεχωρίζουμε το «ασφαλές» από το «ΟΧΙ ασφαλές» άγγιγμα και να μάθουμε να λέμε «ΟΧΙ» όταν απειλούμαστε. Παίξαμε παντομίμα, τραγουδήσαμε, φτιάξαμε ομαδική ζωγραφιά.



6^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

«Κρατάς μυστικό;»

Στο 6ο εργαστήριο είδαμε το δεύτερο μέρος της ιστορίας κινουμένων σχεδίων «Το μυστικό της Νίκης 2 – Η περιπέτεια του Βίκτωρα». Αναφορά επίσης έγινε και στις γραμμές βοήθειας, αστυνομία, «Χαμόγελο του Παιδιού»... Ζωγραφίσαμε και κάναμε φύλλα εργασίας.



7^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

«Ας τα δούμε πάλι απ την αρχή»

Στο 7ο εργαστήριο αναφερθήκαμε σε όλα αυτά που μάθαμε, στο τι μας άρεσε περισσότερο, αν υπήρξε κάτι που δε μας άρεσε, συμπληρώσαμε το ερωτηματολόγιο με ειλικρίνεια και τραγουδήσαμε το τραγούδι της Νίκης!



Ευχαριστούμε για την πολύτιμη βοήθειά τους τις συναδέλφους:

- Οικονόμου Χριστίνα (ΤΠΕ-ΠΕ 86)
- Τσιμπλίδου Εμορφίλη (Εικαστικών – ΠΕ 08)
- Αλεβιζοπούλου Αφροδίτη (Θεατρικής Αγωγής- ΠΕ 91.01)
- Σαββοπούλου Μαρία (Μουσικής – ΠΕ89.01)

Βιβλιογραφία

«Το σώμα μου είναι δικό μου» pro familia εκδόσεις Ψυχογίος
«ΕΓΩ,ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ ΚΑΙ ΟΙ ΑΛΛΟΙ» ΤΖΕΙΝΙΝ ΣΑΝΤΕΡΣ εκδόσεις Ψυχογίος
ΤΕΤΡΑΔΙΟ ΜΑΘΗΤΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ELIZA -Εκπαιδευτικό υλικό του ΙΕΠ