

Ομάδες τροφίμων

Λαχανικά

Λαχανικά του Φθινοπώρου



καρότο



παντζάρι



μαρούλι



σπανάκι



κρεμμυδάκι



Λαχανικά του Χειμώνα



μπρόκολο



λάχανο



πράσο



ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ



Λαχανικά της Άνοιξης



αγκινάρα



ΚΟΥΚΙΛΑ



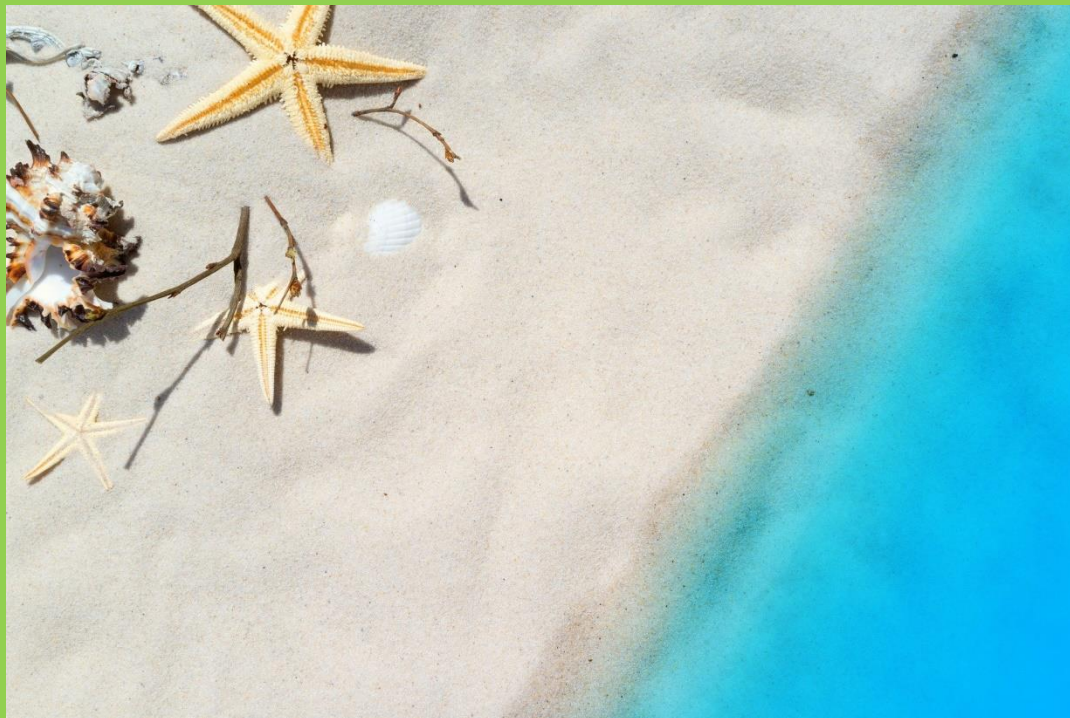
ραπανάκια



αρακάς



Λαχανικά του Καλοκαιριού



ντομάτα



αγγούρι



πιπεριά



μελιτζάνα



φασολάκια



κολοκυθάκια

