

# ΜΕΤΡΟ, ΠΟΙΚΙΛΙΑ · ΚΙΝΗΣΗ, ΕΥΕΞΙΑ

Εκπαιδευτικό πρόγραμμα για την ισορροπημένη διατροφή και τη σωματική δραστηριότητα

## Θρεπτικά Συστατικά 1

Ζωγράφισε ή κόψε από περιοδικά εικόνες και βάλε στις τροφές που ταιριάζουν στο σπιτάκι με τις πρωτεΐνες.

