

Παραδοτέο για τη δράση “ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ 2025” του ΕΝΕΕΓΥΛ ΡΕΘΥΜΝΟΥ.

Στο πλαίσιο του Σχολικού Δικτύου Δράσης με τίτλο <<Ταπερίστας 2025>> του ΚΕΠΕΑ Αρναίας, συμμετείχαν μαθητές /τριες της Α΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ. Ακολουθεί η παρουσίαση δράσεων :

- Έρευνα με ερωτηματολόγιο στην αρχή του προγράμματος “ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ 2025”. Τα παιδιά της ομάδας Ταπερίστας συζήτησαν και κατέληξαν στο ερωτηματολόγιο όσον αφορά το δεκατιανό στο σχολείο. Στο μάθημα της πληροφορικής τα παιδιά απάντησαν στη φόρμα ερωτηματολογίου. Ανακοινωθήκαν τα αποτελέσματα του ερωτηματολογίου από την ομάδα και στους υπόλοιπους συμμαθητριες -ες.
- Ενημέρωση από την Διαιτολόγο-Διατροφολόγο του τομέα Γεωπονίας , Τροφίμων και Περιβάλλοντος με θέμα “ Πώς να διαβάζω μια ετικέτα συσκευασμένου τροφίμου”.



- Διδακτική Επίσκεψη σε παραδοσιακό πλήρες και άρτια εξοπλισμένο τεχνολογικά Τυροκομείο “ΠΛΥΜΑΚΗΣ ”. Τα παιδιά με ενδιαφέρον παρακολούθησαν την διαδικασία τυροκόμησης η οποία απαρτίζεται από πολλά διαφορετικά βήματα που πρέπει να ακολουθήσει ο τυροκόμος. Γεύτηκαν τα τυροκομικά προϊόντα τα οποία παράγονται από 100% πρόβειο γάλα, όπως το παραδοσιακό τυρί άλμης , ο νωπός ανθότυρος (μυζήθρα φρέσκια) και το πηχτόγαλο Χανίων.



- **Διδακτική Επίσκεψη στην εταιρεία χαρουπιού "CRETA CAROB".** Οι μαθητές πληροφορήθηκαν τον τρόπο επεξεργασίας και μεταποίησης του χαρουπιού και την πληθώρα προϊόντων υψηλής διατροφικής αξίας χαρουπάλευρο, σιρόπι χαρουπιού, αλεσμένο χαρούπι για τσάι, υποκατάστατο του καφέ και του κακάο από επεξεργασμένη σκόνη χαρουπιού, παξιμάδια, θρεπτικές μπάρες, κριτσίνια, μακαρόνια.



- **Προετοιμασία- παρασκευή Δεκατιανού στην κουζίνα του σχολείου.** Τα παιδιά μετά από συζήτηση και τις επισκέψεις που είχαμε πραγματοποιήσει, αποφάσισαν να παρασκευάσουν με τοπικά, βιολογικά,

υγιεινά υλικά το “ Κρητικό Σάντουιτς ” έφεραν τα υλικά, ψωμάκια από χαρούπι από το φούρνο της γειτονιάς ,τυρί μυζήθρα, αυγά από τις κότες τους ,βιολογική τομάτα ,ελαιόλαδο ,ρίγανη. Όλοι οι μαθητές και εκπαιδευτικοί του σχολείου γεύτηκαν και αποφάσισαν να παρουσιάσουν το δεκατιανό αυτό στην “ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ”.



- Συμμετοχή στο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ : <<Αποδομημένο >> δεκατιανό .
- Ανακύκλωση. Τα παιδιά υλοποίησαν την ιδέα τους για ανακύκλωση στο σχολείο. Έφεραν κούτες τις οποίες χρωμάτισαν ,εκτύπωσαν και κόλλησαν το αντίστοιχο υλικό ανακύκλωσης.



- Κομποστοποίηση . Το επόμενο βήμα για να βοηθήσουμε περισσότερο στην προστασία του περιβάλλοντος ήταν να ενημερωθούμε από τους γεωπόνους του τομέα Γεωπονίας του σχολείου μας τι μπορούμε να απορρίπτουμε στον κάδο κομποστοποίησης που κατασκεύασαν στην άκρη του κήπου του σχολείου μας.



- Στάλθηκε email στους γονείς των παιδιών για ενημέρωση του προγράμματος ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ και για την προμήθεια τάπερ και μπουκάλι νερού πολλών χρήσεων όπου οι γονείς ανταποκριθήκαν και τα παιδιά υιοθέτησαν τον τρόπο αυτό μεταφοράς του δεκατιανού τους.
- Συμμετοχή στην εκπαιδευτική Εκδήλωση "Γιορτή Μαθητικής Δημιουργίας Σχολικού Έτους 2024-2025 στο Ρέθυμνο.
- Συμμετοχή μαθητών/τριών του ΕΝΕΕΓΥΛ στην κοινή διαδικτυακή δράση <<Ημέρα Δεκατιανού ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ 2025>>.

Η χαρά ήταν μεγάλη για το ΕΝΕΕΓΥΛ ΡΕΘΥΜΝΟΥ!!!

Οι 16 μαθητές /τριες της Α΄ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ συμμετείχαν στην παρουσίαση Βιώσιμου Δεκατιανού με το «Κρητικό Σάντουιτς». Στο τέλος της υλοποίησης της δράσης <<η ομάδα ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ ΕΝΕΕΓΥΛ ΡΕΘΥΜΝΟΥ>> κατέκτησε την 1^η θέση για το πιο <<Αξιοζήλευτο Δεκατιανό>>. Η συντονίστρια εκπαιδευτικός κ. Ντόβα Βασιλική και οι συμμετέχουσες εκπαιδευτικοί κ. Αιβαλιώτη Ιγνατία και κ. Γαλεράκη Μαρία-Ειρήνη ευχαριστούν θερμά την Διεύθυνση του ΕΝΕΕΓΥΛ, τους συναδέλφους εκπαιδευτικούς για την άριστη συνεργασία, το ΚΕΠΕΑ ΑΡΝΑΙΑΣ που μας έδωσε την ευκαιρία για την συμμετοχή, τους ΤΑΠΕΡΙΣΤΕΣ των σχολείων που μας τίμησαν με την ψήφο τους, την κ. Σούλα Πετρογιάννη υπεύθυνη σχολικών δραστηριοτήτων ΔΔΕ Ρεθύμνου που είναι πάντα δίπλα μας και μας καθοδηγεί σε ότι χρειαστούμε.

Στόχοι των δράσεων του προγράμματος όσον αφορά το σχολικό γεύμα μαθητών (δεκατιανό), τον τρόπο προμήθειάς του, το σκεύος ή τη συσκευασία μεταφοράς του, την ποσότητα, ποιότητα και τη γεωγραφική εγγύτητα των υλικών, την επιλογή των κατάλληλων τροφίμων για τις ενεργειακές ανάγκες και την υγεία των μαθητών επετεύχθησαν με επιτυχία. Αξίζουν θερμά συγχαρητήρια

σε όλα τα παιδιά και εκπαιδευτικούς που με μεράκι, ενθουσιασμό και δημιουργικότητα συμμετείχαν στην υλοποίηση της δράσης “ΤΑΠΕΡΙΣΤΑΣ 2025”.

Σας ευχαριστούμε πάρα πολύ ΤΑΠΕΡΙΣΤΕΣ 2025!!!