

**Βοήθησε τη μαμά σου να βάλει
πιρούνια στο τραπέζι.**

1

Βάλε τα παπούτσια στη σειρά.

2

3

Στρώσε το κρεβάτι σου.

**Βοήθησε τη μαμά να μαζέψει τα
απλωμένα ρούχα και να τα διπλώσει.**

4

**Βοήθησε ένα παιδάκι να βάλει το
μπουφάν του.**

5

6

**Δώσε ένα παιχνίδι σου
σε ένα άλλο παιδί.**

7

Μάζεψε τα παιχνίδια σου

**Βοήθησε να τακτοποιήσετε
τα ψώνια του σούπερ μάρκετ**

8

**Μάζεψε τα ψίχουλα από το τραπέζι και
πέταξέ τα στα σπυργιτάκια έξω**

9

**Κάνε μια μεγάλη αγκαλιά στον μπαμπά
και στη μαμά σου!**

10

11

Πες “ευχαριστώ” για κάτι που σου έδωσαν.

Νηπιαγωγείο
Νεοχωρούδας

Νηπιαγωγείο
Νεοχωρούδας

Πες στην οικογένεια σου “Σας αγαπώ”

12

13

Βοήθησε κάποιον να ανοίξει την πόρτα ενός μαγαζιού.

Νηπιαγωγείο
Νεοχωρούδας

Νηπιαγωγείο
Νεοχωρούδας

14 Πέταξε τα σκουπίδια έξω στον κάδο.

Νηπιαγωγείο
Νεοχωρούδας

Βοήθησε έναν φίλο σου. 15

16

**Πες στη μαμά σου
πόσο όμορφη είναι!**

Νηπιαγωγείο
Νεοχωρούδας

17 **Βοήθησε κάποιο στενοχωρημένο να
γελάσει λέγοντας ή κάνοντας αστεία!**

Νηπιαγωγείο
Νεοχωρούδας

Νηπιαγωγείο
Νεοχωρούδας

**Δώσε μία κάρτα
“ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ” σε κάποιον.** 18

Νηπιαγωγείο
Νεοχωρούδας

19 **Σήμερα να χαμογελάς
σε όλο τον κόσμο!**

Νηπιαγωγείο
Νεοχωρούδας

**Χάρισε σε κάποιον
τη σειρά σου!**

20

**Άφησε στα σκαλιά κάποιου
σπιτιού ένα λουλουδάκι.**

21

22

**Πες μια όμορφη κουβέντα
σε έναν περαστικό.**

Χάρισε ένα βιβλίο σου.

23

24

Κάνε μια μεγάλη αγκαλιά!

**Φτιάξε μία Χριστουγεννιάτικη κάρτα
για τον παππού και τη γιαγιά!**

25

Νηπιαγωγείο
Νεοχωρούδας

ΑΛΥΣΙΔΑ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ



25 ΜΕΡΕΣ ΜΕΧΡΙ ΤΑ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

25 ΚΑΔΕΣ ΠΡΑΞΕΩΣ

Νηπιαγωγείο
Νεοχωρούδας

ΑΛΥΣΙΔΑ ΑΝΤΙΣΤΡΟΦΗΣ ΜΕΤΡΗΣΗΣ



25 ΜΕΡΕΣ ΜΕΧΡΙ ΤΑ
ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΑ

25 ΚΑΔΕΣ ΠΡΑΞΕΩΣ