

# eTwinning “π@π@κι SOS”



Το βιβλίο των συναισθημάτων

Στα πλαίσια του eTwinning προγράμματος μας μιλήσαμε για τα  
συναισθήματα μέσα από

παιχνίδια.....



ο τροχός των συναισθημάτων «Πώς νιώθεις όταν...»

Δημιουργοί παιχνιδιού: Κική Μιχαλάρου - Κική Μουσαφείρη- Γρηγορία Θεοδωρίδου



# δραματοποίηση....



εκφράσεις προσώπου για κάθε συναίσθημα

Κάνουμε γκριμάτσες μπροστά στον καθρέφτη για να εκφράσουμε κάθε συναίσθημα

παραμύθια.....



# Το Τερατάκι Των Χρωμάτων

ANNA ΛΙΕΝΑΣ



## «Το τερατάκι των χρωμάτων» (ANNA ΛΙΕΝΑΣ)

Το τερατάκι των χρωμάτων δεν ξέρει τι του συμβαίνει. Έχει κάνει μια ωραία σαλάτα τα συναισθήματά του και τώρα πρέπει να τα τακτοποιήσει.

Θα τα καταφέρει να βάλει σε τάξη τη χαρά, τη λύπη, τον θυμό, τον φόβο και την ηρεμία;

# ΚΑΤΑΣΚΕΥÉS.....



## Το θερμόμετρο των συναισθημάτων

Με αφορμή το βιβλίο «το τερατάκι των χρωμάτων» φτιάξαμε ένα θερμόμετρο για να μετράμε τα συναισθήματά μας.

# Το θερμόμετρο των συναισθημάτων



τα παιδιά καλούνταν να τοποθετήσουν το βελάκι στην θέση με το συναίσθημα που ένιωθαν και να εξηγήσουν την αιτία αυτού («πώς νιώθεις σήμερα; γιατί;»)

ΤΟ ΔΕΡΜΟΜΕΤΡΟ-ΤΟ Ψ  
ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ



ΘΡΟΝΟΣ



ΦΟΒΟΣ



ΛΗΠΗ



ΧΑΡΑ



ΗΡΕΜΙΑ



# Το Βιβλίο των Συναισθημάτων

Κάθε σχολείο που συμμετέχει αναλαμβάνει ένα συναίσθημα. Το δικό μας νηπιαγωγείο κλήθηκε να αναπαραστήσει το συναίσθημα του θυμού και τις αιτίες που τον προκαλούν

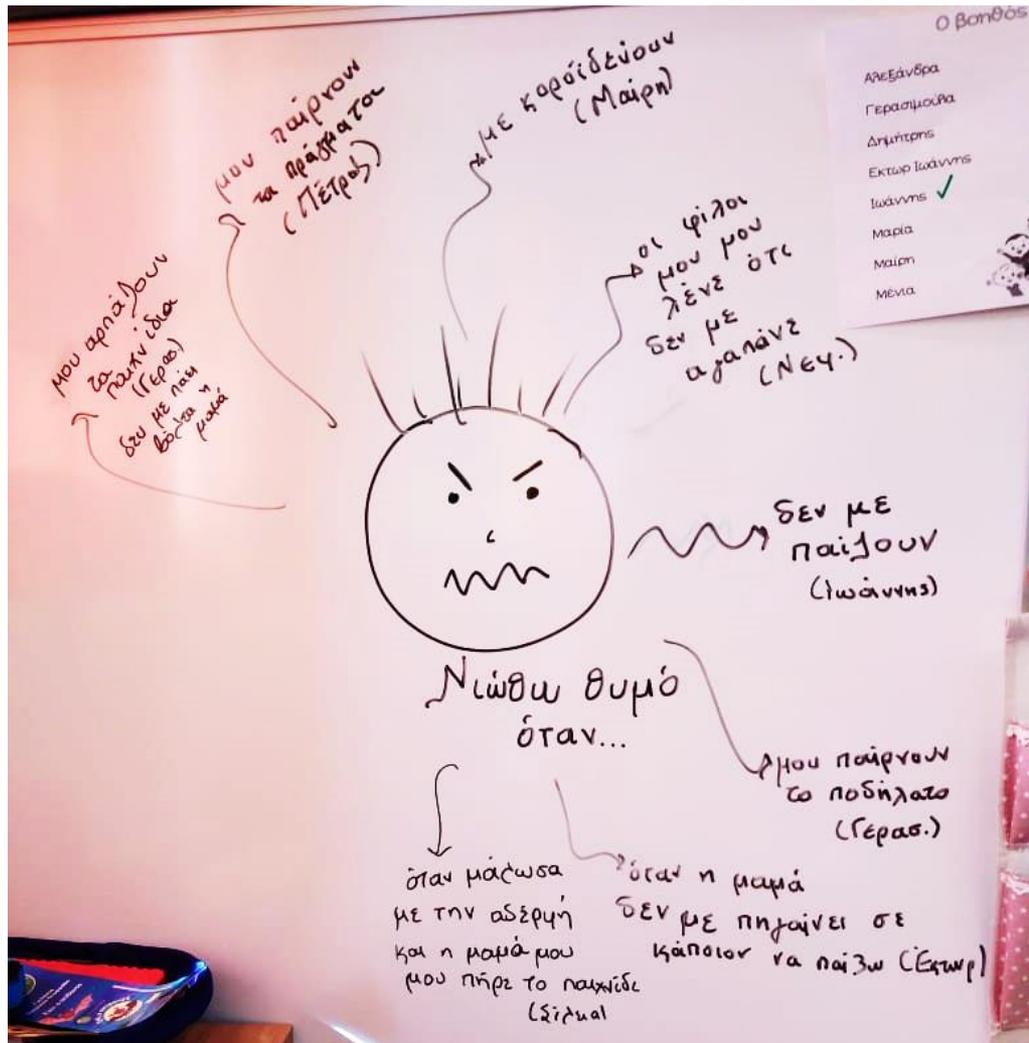


Το βιβλίο μας μπορείτε να το βρείτε στον ακόλουθο σύνδεσμο:

<https://www.storyjumper.com/book/read/114754152/615690b52551f>

# Το συναίσθημα του θυμού

Τι είναι ο θυμός; Έχετε νιώσει ποτέ θυμό; Ποια πράγματα σας κάνουν να θυμώνετε; Πώς αντιδράτε όταν θυμώνετε;



Τα παιδιά ανταλλάσσουν προσωπικές εμπειρίες και τις καταγράφουμε

# Νιώθω θυμό όταν.....

Εικαστική απόδοση (ατομικά)

Εργαστήρια Δεξιότητων  
Θεματική Ενότητα: Ενδιαφέροντα και ενεργό - Κοινωνική συνείδηση και Ευθύνη  
33.Μελέτηση: Αλληλεπιδράσεις, Διαφορετικότητα  
Τίτλος: «Μηνών Παιδεία - το πρώτο βήμα στη δημοκρατία»

Το παλάκι πέρασε πολλές δυσκολίες στο ταξίδι του. Χαρά, λύπη, φόβος, ενθουσιασμός.

Εσύ πότε νιώθεις θυμό,  
ΜΑΙΡΗ  
όταν η μαμά μου πήρε το παιχνίδι που μου έδωσε η μαμά

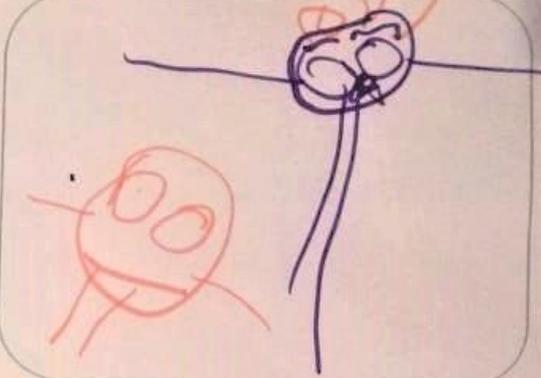


Όνομα: ΜΑΙΡΗ Ημερομηνία: 1-11-2021

Εργαστήρια Δεξιότητων  
Θεματική Ενότητα: Ενδιαφέροντα και ενεργό - Κοινωνική συνείδηση και Ευθύνη  
33.Μελέτηση: Αλληλεπιδράσεις, Διαφορετικότητα  
Τίτλος: «Μηνών Παιδεία - το πρώτο βήμα στη δημοκρατία»

Το παλάκι πέρασε πολλές δυσκολίες στο ταξίδι του. Χαρά, λύπη, φόβος, ενθουσιασμός.

Εσύ πότε νιώθεις θυμό,  
ΜΕΦΕΤ Η  
όταν κάποιος με σπρώχνει



Όνομα: ΜΕΦΕΤ Η Ημερομηνία: 1-11-2021

## Νηπιαγωγείο Βλαχάτων

Εργαστήρια Δεξιότητων  
Θεματική Ενότητα: Ενδιαφέροντα και ενεργό - Κοινωνική συνείδηση και Ευθύνη  
33.Μελέτηση: Αλληλεπιδράσεις, Διαφορετικότητα  
Τίτλος: «Μηνών Παιδεία - το πρώτο βήμα στη δημοκρατία»

Το παλάκι πέρασε πολλές δυσκολίες στο ταξίδι του. Χαρά, λύπη, φόβος, ενθουσιασμός.

Εσύ πότε νιώθεις θυμό,  
ΑΝΝΑ  
όταν δεν με παίζουν



Όνομα: ΑΝΝΑ Ημερομηνία: 1-11-2021

Εργαστήρια Δεξιότητων  
Θεματική Ενότητα: Ενδιαφέροντα και ενεργό - Κοινωνική συνείδηση και Ευθύνη  
33.Μελέτηση: Αλληλεπιδράσεις, Διαφορετικότητα  
Τίτλος: «Μηνών Παιδεία - το πρώτο βήμα στη δημοκρατία»

Το παλάκι πέρασε πολλές δυσκολίες στο ταξίδι του. Χαρά, λύπη, φόβος, ενθουσιασμός.

Εσύ πότε νιώθεις θυμό,  
ΑΝΔΡΕΑΣ  
όταν μου παίρνουν το ποδήλατο



Όνομα: ΑΝΔΡΕΑΣ Ημερομηνία: 1-11-2021

Το παιδάκι πέρασε πολλές δυσκολίες στο ταξίδι του. Χαρά, λύπη, φόβος, ενθουσιασμό.

Εσύ ποτέ νιώθεις θυμό,  
 όταν η μαμά  
 δεν με πηγαίνει  
 σε κάποιον να  
 παίζω



Όνομα:

Ρ ΔΟΞΗ Η Η ΕΞΤΣΡ Ημερομηνία: 1-11-2021

Το παιδάκι πέρασε πολλές δυσκολίες στο ταξίδι του. Χαρά, λύπη, φόβος, ενθουσιασμό.

Εσύ ποτέ νιώθεις θυμό,  
 όταν μου παίρνουν  
 τα πράγματα



Όνομα:

ΠΕΤΡΟΣ Ημερομηνία: 1-11-2021

## Νηπιαγωγείο Βλαχάτων

Το παιδάκι πέρασε πολλές δυσκολίες στο ταξίδι του. Χαρά, λύπη, φόβος, ενθουσιασμό.

Εσύ ποτέ νιώθεις θυμό,  
 όταν μαζώνω με  
 την αδερφή μου και  
 η μαμά μου  
 παίρνει το  
 παιχνίδι

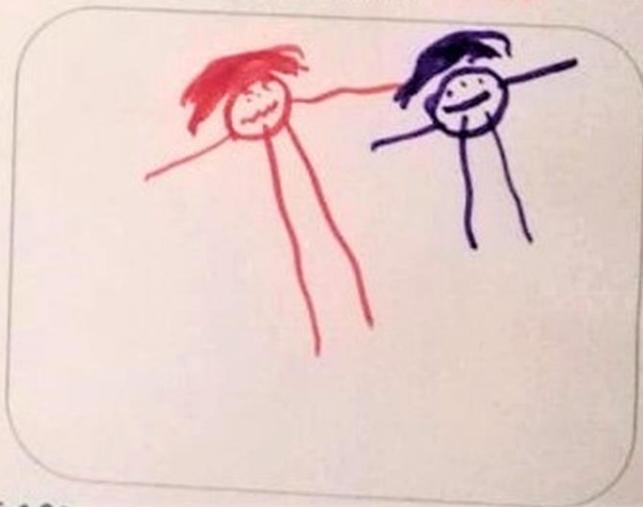


Όνομα:

CLIMFIA Ημερομηνία:

Το παιδάκι πέρασε πολλές δυσκολίες στο ταξίδι του. Χαρά, λύπη, φόβος, ενθουσιασμό.

Εσύ ποτέ νιώθεις θυμό,  
 όταν με  
 σπρώχνουν

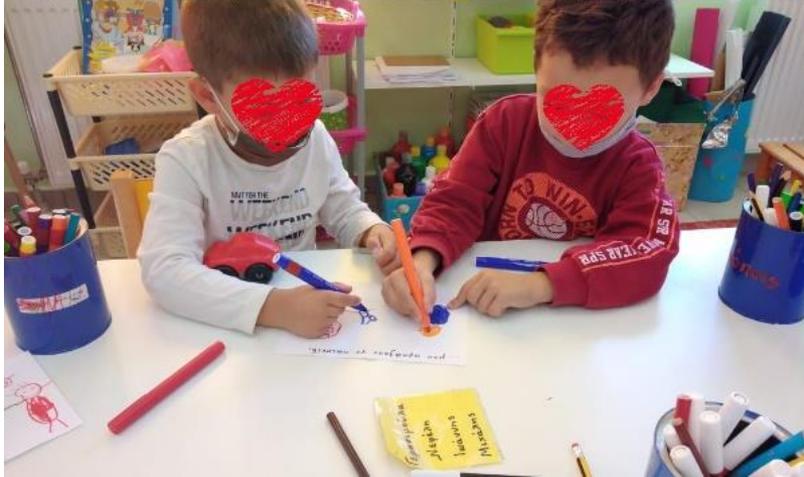
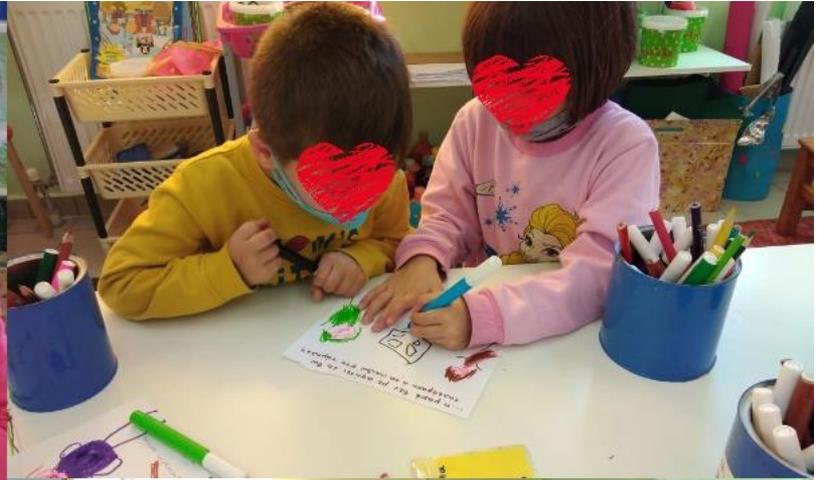


Όνομα:

ΣΑΡΑ

# Νιώθω θυμό όταν.....

Εικαστική απόδοση (εργασία σε ζευγάρια)



... κάποιος μου σπάει το παιχνίδι



... η μαμά δεν με αφήνει να δω τηλεόραση ή να παίξω στο τάρλετ.



Γερασμοῦλα-Ιωάννης

... κάποιος με κοροϊδεύει



Πέτρος-Νικόλαος



Νηπιαγωγείο Βλαχάτων

... μου αρνάζουν το παιχνίδι



Πραξιόλης-Γεωργίου-Ιωάννης

... κάποιος μου φωνάζει



Μαρία-Αλεξάνδρα

Η ΠΟΘΙΒ  
ΘΥΜΟΙ  
ΑΤΑΝ..

# Παραμύθια

Γνωρίζουμε το συναίσθημα του θυμού μέσα από παραμύθια



«Ο Μεγάλος Θυμός»

(D'ALLANCE MIREILLE)

Ο Μάριος είναι πολύ θυμωμένος κι όλα του φταίνε. Ο πατέρας του τον στέλνει στο δωμάτιό του για να ηρεμήσει. Εκεί, όταν μένει μόνος του, νοιώθει μέσα του κάτι να φουντώνει, να φουντώνει... (Από την παρουσίαση στο οπισθόφυλλο του βιβλίου)

Στο εικονογραφημένο βιβλίο «Ο μεγάλος θυμός», ένας μικρούλης "βλέπει" τον θυμό του, που αναπαρίσταται οπτικά με ένα μαλλιαρό κόκκινο θηρίο, να αποκτά οντότητα και να σαρώνει τα πάντα. Καταφέρνοντας να δώσει στα συναισθήματά του τις πραγματικές τους διαστάσεις, ο μικρός Μάριος τα αντιμετωπίζει κλείνοντας τελικά το "θηρίο" σ' ένα κουτάκι.

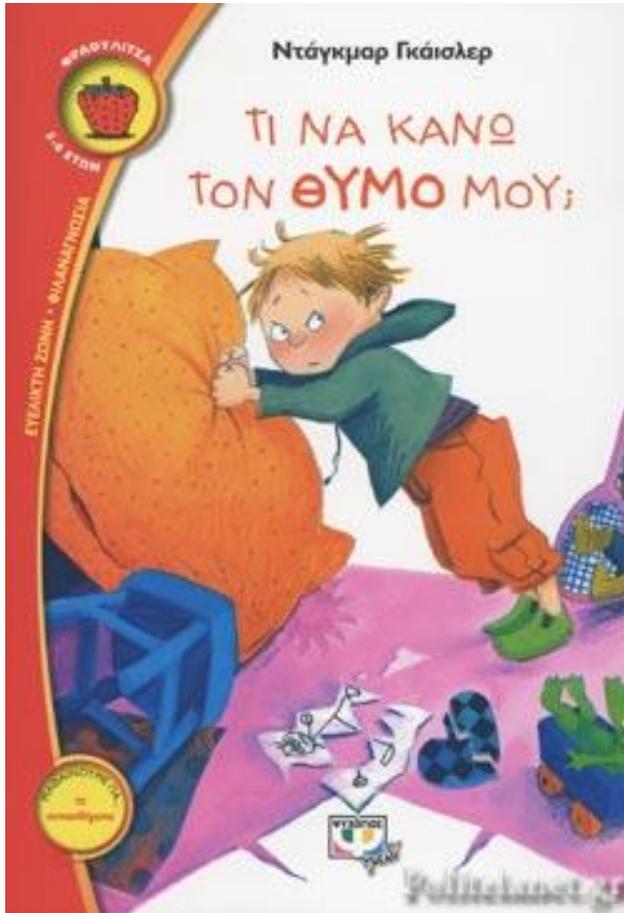
(Ελένη Κορόβηθα, BookPress, 21/4/2013)

# Παραμύθια

Γνωρίζουμε το συναίσθημα του θυμού μέσα από παραμύθια

«Τι να τον κάνω τον θυμό μου;»

(GEISLER DAGMAR)



Θυμώνεις κι εσύ κάπου κάπου; Κι εγώ το ίδιο. Υπάρχουν φορές που έχω θυμώσει τόσο πολύ, ώστε το μόνο που θέλω να κάνω είναι να φωνάξω δυνατά, να ουρλιάξω σε κάποιον... ή να κλοτσήσω κάτι. Όταν είμαι θυμωμένος, η καρδιά μου χτυπάει πιο γρήγορα από ποτέ... και το κεφάλι μου γίνεται κόκκινο σαν ντομάτα.

Το βιβλίο αυτό περιγράφει με ευαισθησία τις διάφορες πτυχές του θυμού, προσφέροντας μια εξαιρετική ευκαιρία στους μεγάλους να μιλήσουν με τα παιδιά για αυτό το σημαντικό συναίσθημα και να βρουν λύσεις για την αντιμετώπισή του.

(Από την παρουσίαση στο οπισθόφυλλο του βιβλίου)

# Τρόποι Διαχείρισης Θυμού

Μάθαμε τρόπους για να διαχειριζόμαστε τον θυμό μας



**Όταν είσαι θυμωμένος,  
για να ηρεμήσεις...**

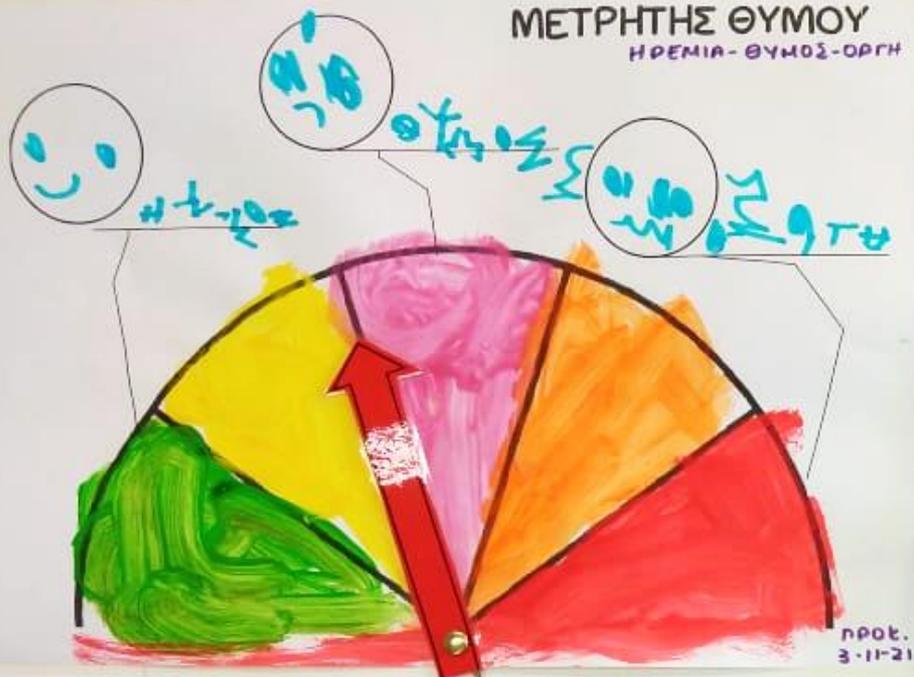


# «Θυμόμετρο» (ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ)

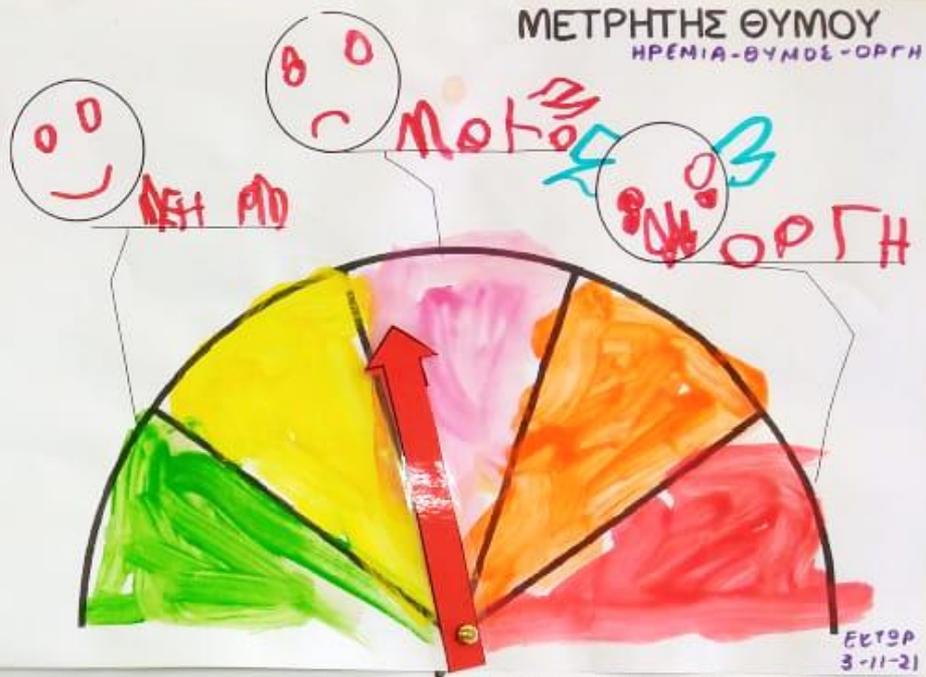
Φτιάχνουμε τον δικό μας μετρητή θυμού για να προσπαθούμε να ελέγχουμε τον θυμό μας και να κρατάμε τον δείκτη στο... πράσινο!



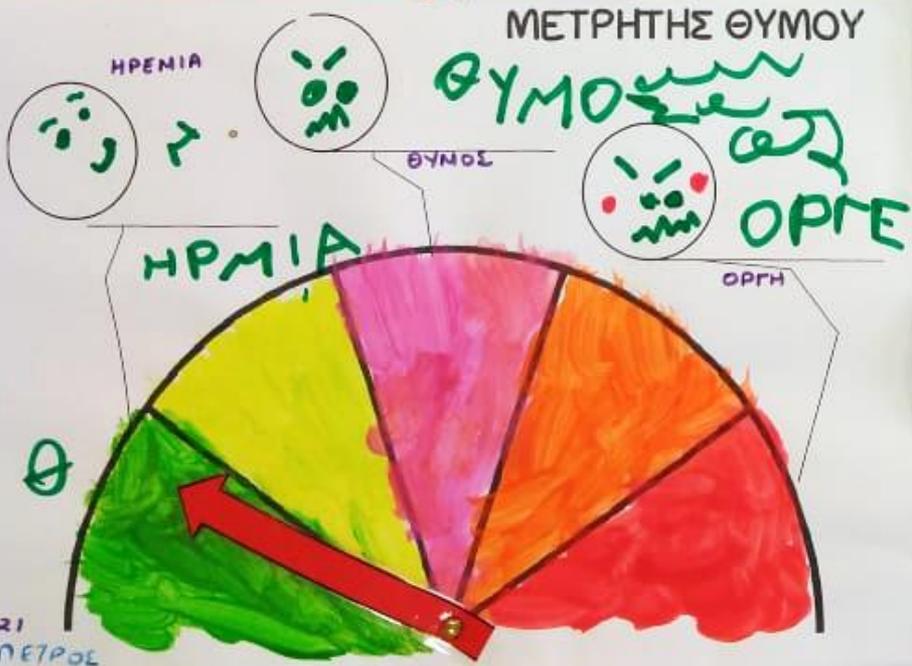
ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ  
ΗΡΕΜΙΑ - ΘΥΜΟΣ - ΟΡΓΗ



ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ  
ΗΡΕΜΙΑ - ΘΥΜΟΣ - ΟΡΓΗ



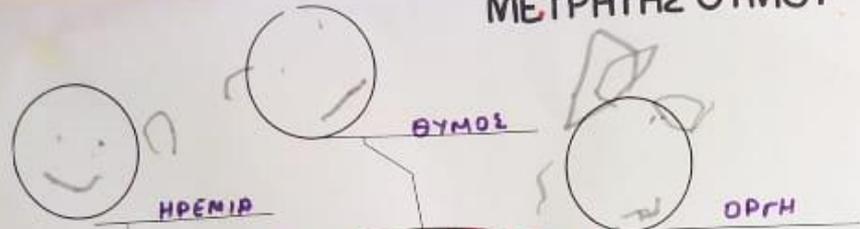
ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ



ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ

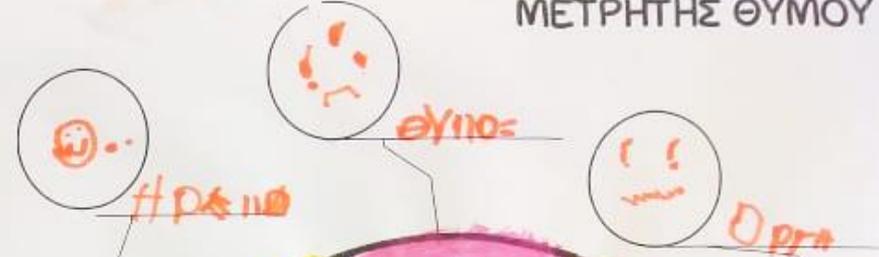


ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ



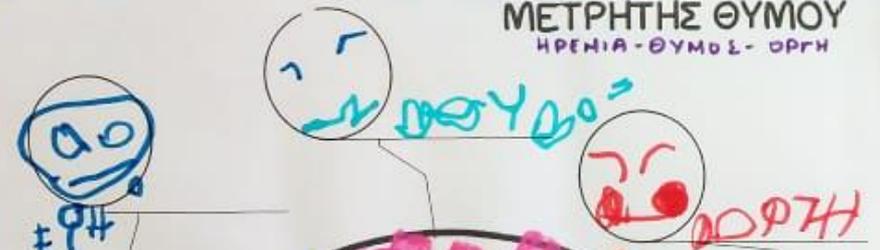
ΜΕΝΙΑ

ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ



3-11-21  
ΣΑΡΑ

ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ  
ΗΡΕΜΙΑ - ΘΥΜΟΣ - ΟΡΓΗ



ΜΕΡΕΑΝ

ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ  
ΗΡΕΜΙΑ - ΘΥΜΟΣ - ΟΡΓΗ

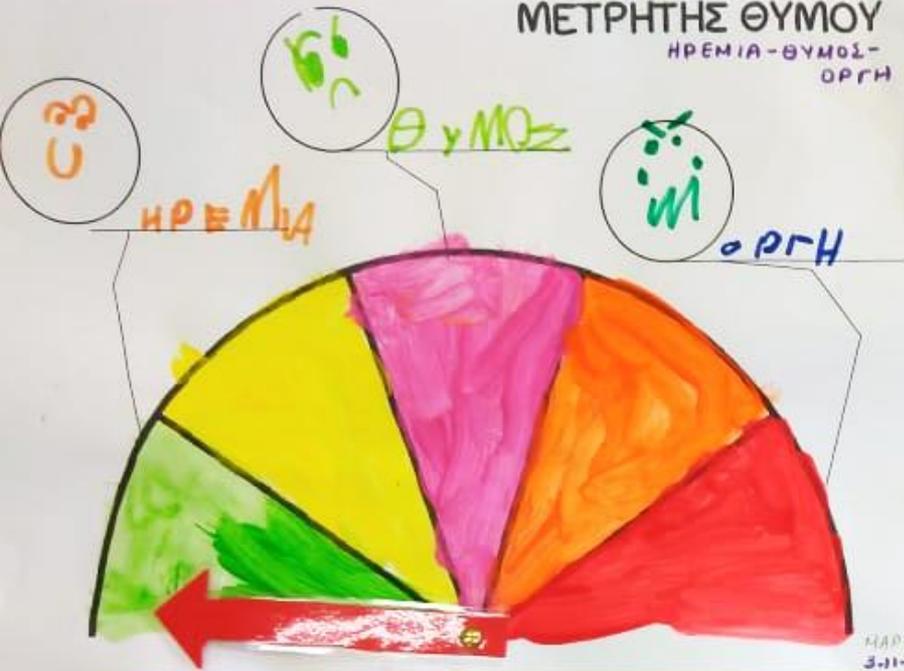


3-11-21

ΣΙΑΡΙΑ

# ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ

ΗΡΕΜΙΑ - ΘΥΜΟΣ - ΟΡΓΗ



# ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ

ΗΡΕΜΙΑ - ΘΥΜΟΣ - ΟΡΓΗ

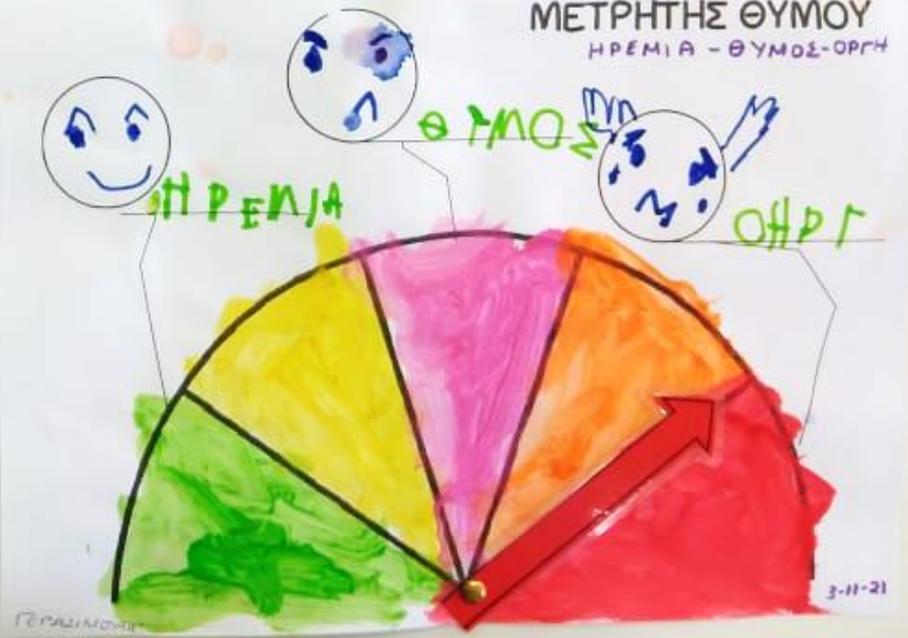


# ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ



# ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΘΥΜΟΥ

ΗΡΕΜΙΑ - ΘΥΜΟΣ - ΟΡΓΗ





**KEEP  
CALM**