

Πρόσκληση σε Ομάδα Γονεϊκής Ενδυνάμωσης «Ανακαλύπτοντας το Μονοπάτι της Οικογενειακής Σύνδεσης»

Το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Αρκαδίας, σε συνεργασία με τον ΕΟΠΑΕ (Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης & Αντιμετώπισης των Εξαρτήσεων) διοργανώνει **Ομάδα Γονέων**, με τίτλο **«Ανακαλύπτοντας το Μονοπάτι της Οικογενειακής Σύνδεσης»**. Απευθύνεται σε γονείς παιδιών που φοιτούν στο Νηπιαγωγείο και στο Δημοτικό και που επιθυμούν να ενδυναμώσουν τον ρόλο τους και να χτίσουν ουσιαστικές σχέσεις εμπιστοσύνης με τα παιδιά τους. Η Ομάδα Γονέων αποτελεί μια ξεχωριστή εμπειρία ανταλλαγής εμπειριών, αναζήτησης λύσεων και ενίσχυσης της επικοινωνίας μέσα στην οικογένεια.

Μέσα από βιωματικές δραστηριότητες, οι συμμετέχοντες θα έχουν τη δυνατότητα να διερευνήσουν προκλήσεις της καθημερινότητας, να αλληλεπιδράσουν και να ανακαλύψουν δημιουργικούς τρόπους διαχείρισης των δυσκολιών.

Στόχος της Ομάδας:

Η ομάδα στοχεύει στο άνοιγμα ενός δημιουργικού διαλόγου γύρω από βασικά ζητήματα της γονεϊκότητας, όπως:

- Έκφραση και διαχείριση συναισθημάτων.
- Διαχείριση συγκρούσεων μέσα στην οικογένεια.
- Ενίσχυση της αυτοεκτίμησης των παιδιών.
- Βελτίωση της επικοινωνίας μεταξύ γονέων και παιδιών.
- Οριοθέτηση και ενίσχυση του γονεϊκού ρόλου.
- Διαχείριση προκλήσεων στη συμπεριφορά των παιδιών και ανάπτυξη δεξιοτήτων επίλυσης προβλημάτων.

Η διαδικασία θα προσαρμοστεί στις ανάγκες των συμμετεχόντων, ώστε να είναι ουσιαστική και πρακτική.

Η ομάδα αποτελεί έναν ασφαλή χώρο γνώσης, ανταλλαγής και ενδυνάμωσης.

Συντονίστρια Ομάδας Γονέων: Σίδερη Ιωάννα, Ψυχολόγος - MSc Κοινωνικής Ψυχιατρικής/Παιδοψυχιατρικής.

Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Έναρξη Ομάδας: Δευτέρα 5 Μαΐου 2025 και ώρα: 7.00-8.30 μ.μ. στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης (Δημητρακοπούλου 30, Τρίπολη).

Διάρκεια: 8 εβδομαδιαίες συναντήσεις.

Πληροφορίες & Δηλώσεις Συμμετοχής: 2710 235243 (πρωινές ώρες) έως την Παρασκευή 2 Μαΐου 2025.

