

Προστατέψου από τον ήλιο!

①



Όταν έχει πολλή
ήλιο, να καθόμαστε
σε σκιά. Κάτω από
δένδρα ή σε ομπρέλα.
Γιατί ο ήλιος μας
καίει.

②



Να φοράμε
κουτό μάνικο.

③



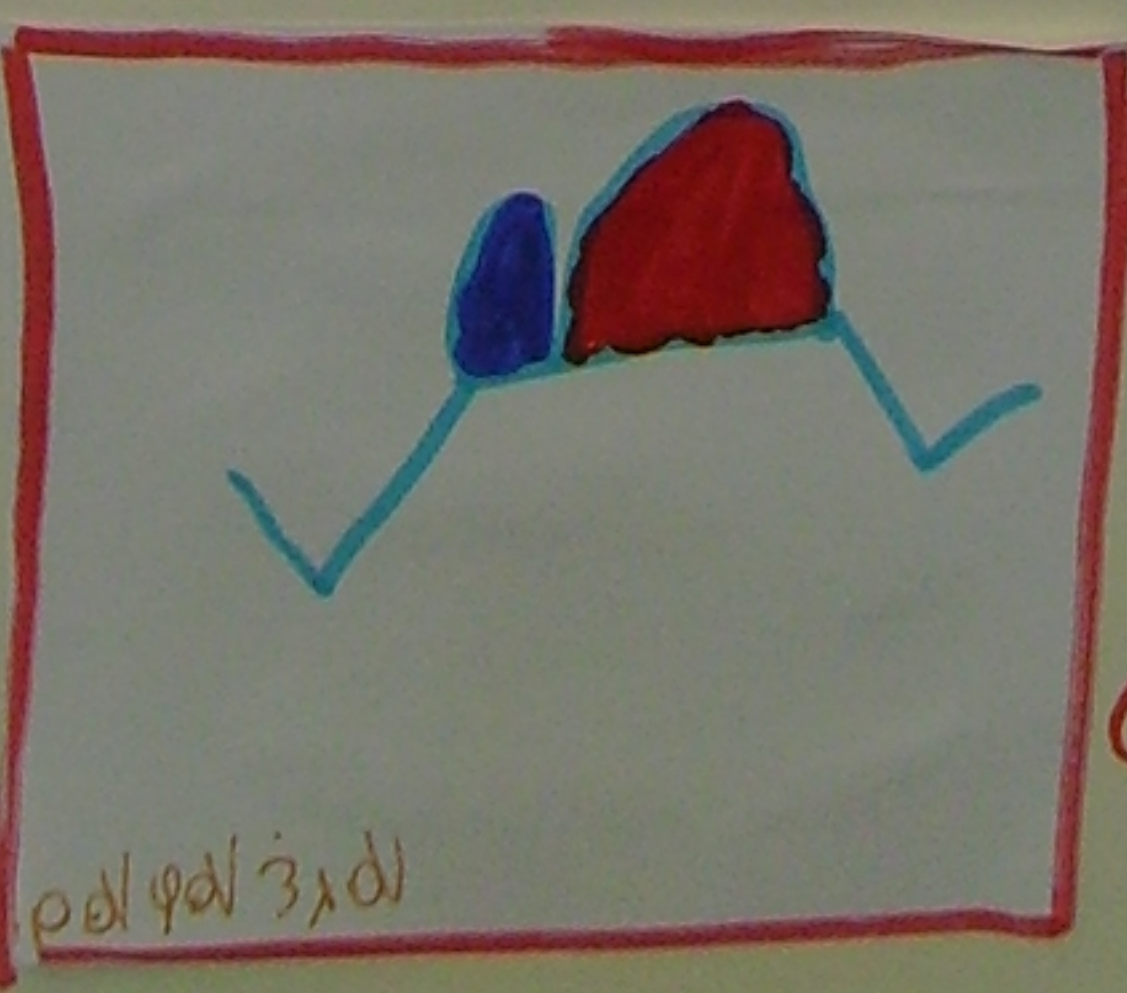
Πρέπει να
πίνουμε νερό, χυμούς.
Γιατί με τη ζέση
ιδρώνουμε.

④



Όταν ήμαστε
στον ήλιο, να
φοράμε καπέλο.
Γιατί μπορεί να
πάθουμε
ΗΛΙΑΣΗ

⑤



Πρέπει να
φοράμε
γιαλιά για
τον ήλιο

⑥



Να φοράμε
αντηλιακό για να
μη πάθουμε ΕΓΚΑΥΜΑ