

Ενημερωτικό φυλλάδιο
για τους γονείς!!

Αγιασμος την Πέμπτη 28/09/2023 στις 09 :30 στον χώρο του Νηπιαγωγείου.

Σας καλοσωρίζουμε
στον μαγικό κόσμο του
Νηπιαγωγείου

Σχολική
χρονιά:
2023-24



Σχολική χρονιά: 2023 -2024

Υπεύθυνοι εκπαιδευτικοί:

Τμήμα 1:

Πρωινό Υποχρεωτικό Πρόγραμμα:

Αρετή Μπομπότη

Ολοήμερο Προαιρετικό Πρόγραμμα:

Αικατερίνη Αρβενοπούλου

Τμήμα 2:(Υποχρεωτικό πρωινό πρόγραμμα):

Φωτεινή Παπαγεωργίου.....

Μάθημα Αγγλικών:

Βασιλική Παπαρσένου



Πηγαίνω στο Νηπιαγωγείο...

Το Νηπιαγωγείο είναι *μία* ξεχωριστή εμπειρία για τα παιδιά προσχολικής ηλικίας, καθώς σηματοδοτεί *μία* μοναδική περίοδο ξεγνοιασιάς, δημιουργικού παιχνιδιού, καλλιέργειας πολλαπλών δεξιοτήτων, κοινωνικής και συναισθηματικής ανάπτυξης.



Ακολουθούν *μερικές* ιδέες-προτάσεις, που πιστεύουμε ότι θα βοηθήσουν γονείς και παιδιά να απολαύσουν *ακόμα* περισσότερο τη μοναδική εμπειρία του Νηπιαγωγείου.

Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Επικοινωνία

- Για οποιαδήποτε απορία και προβληματισμό έχετε, απευθυνθείτε στις νηπιαγωγούς.
- Παρακολουθείτε καθημερινά τα mails που έρχονται από το σχολείο.
- Στην περίπτωση που αλλάξετε αριθμό τηλεφώνου ή mail, ενημερώστε άμεσα το Νηπιαγωγείο.
- Το τηλέφωνο του σχολείου είναι: 2410000053
- Παρακολουθείτε συχνά τις αναρτήσεις του ιστολογίου του σχολείου:
<https://blogs.sch.gr/terpsithea/> (Παράθυρο στο Νηπιαγωγείο Τερψιθέας)

Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Η σχολική τσάντα

- Η τσάντα του παιδιού θα πρέπει **οπωσδήποτε** να έχει: μια δεύτερη αλλαξιά ρούχα, το τάπερ με το δεκατιανό γεύμα, ένα παγουρίνο & μία μικρή πετσέτα, με το όνομα του παιδιου, όπου χρειάζεται!!
- Τα τάπερ που επιλέγετε είναι πολύ σημαντικό να μπορούν να ανοιχτούν από τα ίδια τα παιδιά. Επιλέξτε τάπερ και παγουρίνα με εύκολο και εύχρηστο άνοιγμα και κλείσιμο. Κάντε εξάσκηση στο σπίτι σαν παιχνίδι, ώστε τα παιδιά να μάθουν τη διαδικασία.
- Αποφύγετε το υπερβολικά πολύ φαγητό. Επιλέξτε κάτι υγιεινό, που να αρέσει στο παιδί και σε ποσότητα που να μπορεί να τη φάει.
- Μην επιτρέπετε στο παιδί να φέρνει δικά του παιχνίδια από το σπίτι, εκτός κι αν ζητηθεί από τη Νηπιαγωγό του!!!

Μικρά μυστικά για μια χαρούμενη σχολική χρονιά



Αυτοεξυπηρέτηση

- Βοηθήστε το παιδί σας να αποκτήσει αυτονομία: να μπορεί να βάζει και να βγάζει το μπουφάν του, να κατεβάζει και ανεβάζει φερμουάρ, να αλλάζει τα ρούχα του στην περίπτωση «ατυχήματος» στην τουαλέτα.
- Σημαντικό είναι να μπορεί να τακτοποιεί **μόνο του** τα πράγματά του: να βγάζει όσα χρειάζεται για την ώρα του φαγητού και να μπορεί να τα βάζει ξανά στην τσάντα, κλείνοντας το φερμουάρ της.
- Πολύ σημαντική η αυτονομία του παιδιού στην τουαλέτα. Αποφύγετε παντελόνια που ξεκουμπώνουν δύσκολα ή που έχουν κορδόνια, καλσόν και μακριά φορέματα/φούστες.
- Προτιμήστε άνετα ρούχα & παπούτσια με χριτσ-χρατσ.

Γεύματα



Το δεκατιανό

- Επιλέξτε ένα υγιεινό δεκατιανό (π.χ. γιαούρτι, τوست, φρούτα, σπιτική τυρόπιτα) σε κανονική ποσότητα (ούτε πολύ μικρή, ούτε πολύ μεγάλη).
- Όλα τα φρούτα ΠΡΕΠΕΙ να είναι κομμένα σε μικρά κομμάτια. Ιδίως τα σταφύλια είναι απαραίτητο αν είναι κομμένα στη μέση.
- Αποφύγετε τυποποιημένα προϊόντα (κρουασάν, μπισκότα, σοκολάτες, ζαχαρωτά).
- Επιλέξτε το δεκατιανό **μαζί με το παιδί σας** και εξηγήστε του πού βρίσκεται το καθετί.
- **Για τα παιδιά που μένουν στο Ολοήμερο:** ΜΗ ΒΑΖΕΤΕ το δεκατιανό μαζί με το μεσημεριανό γεύμα. Κάθε γεύμα μπαίνει σε διαφορετική τσάντα.

Ενημερωτικές συναντήσεις γονέων-εκπαιδευτικών



- 1^η ομαδική ενημερωτική συνάντηση: Οκτώβριος 2023
- 2^η ατομική ενημερωτική συνάντηση: Ιανουάριος 2024
- 3^η ατομική ενημερωτική συνάντηση: Μάιος 2024

Οι γονείς έρχονται στις ατομικές συναντήσεις χωρίς τα παιδιά τους και ενημερώνονται για την πρόοδό τους.



Οι ιώσεις...

Οι ιώσεις είναι συνήθως μια **αναπόφευκτη** δυσάρεστη πραγματικότητα για την πλειοψηφία των νηπίων (ιδιαίτερα για εκείνα που δεν έχουν φοιτήσει προηγουμένως σε άλλο προσχολικό πλαίσιο).

Θυμηθείτε ότι είναι καλύτερο να παραμείνει στο σπίτι το παιδί που έχει εμφανίσει μία ίωση (έστω και ελαφριάς μορφής, χωρίς έντονα συμπτώματα ή πυρετό), καθώς συνήθως με την ένταση της σχολικής ημέρας η κατάσταση του επιδεινώνεται και η ανάρρωσή του καθυστερεί.

Επίσης, ένα παιδί που έρχεται άρρωστο στο Νηπιαγωγείο είναι σχεδόν σίγουρο ότι θα μεταφέρει την ίωση σε κάποιο ή σε κάποια από τα υπόλοιπα παιδιά της ομάδας.

Στην εποχή του ιού *COVID-19*, που τα δύο τελευταία χρόνια διερχόμαστε, τα μέτρα προφύλαξης ενάντια στη διασπορά των ιώσεων αποκτούν ιδιαίτερη σημασία και βαρύτητα.



Οι επίμονες ερωτήσεις...

Όταν το παιδί γυρίζει από το σχολείο, είναι προτιμότερο να μην το «βουβαρδίζετε» με ερωτήσεις. Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας χρειάζονται συνήθως χρόνο, προκειμένου να εξοικειωθούν με το καινούριο περιβάλλον του Νηπιαγωγείου. Ορίστε μία ώρα μέσα στην ημέρα, κατά την οποία θα συζητάτε μαζί του σχετικά με τις χαρές και τις ανησυχίες του, τους φίλους ή φίλες του στο σχολείο και μην ξεχνάτε να το **επιβραβεύετε συχνά** για κάθε μικρή αλλά σημαντική του κατάκτηση.

Αφήστε το να σας πει από μόνο του πώς πέρασε την ημέρα του και δείξτε κατανόηση στην ενδεχόμενη στιγμιαία κακή του διάθεση ή στον εκνευρισμό του. Αν πάλι η έντασή του φαίνεται να παρατείνεται, μη διστάσετε να απευθυνθείτε στις εκπαιδευτικούς του τμήματος.



ΑΝΤΙ ΕΠΙΛΟΓΟΥ...

Η συνεργασία σχολείου - οικογένειας έχει εξέχουσα σημασία και θα πρέπει πρωτίστως να στοχεύει στη γόνιμη **ένταξη** του παιδιού στο πλαίσιο του Νηπιαγωγείου και την αρμονική **κοινωνική** και **συναισθηματική** του **ανάπτυξη**.

Είναι σημαντικό να αισθάνεστε το σχολείο του παιδιού σας ως έναν χώρο, όπου μπορούν να ακουστούν οι ανησυχίες και οι προβληματισμοί σας, ως έναν χώρο όπου γονείς και εκπαιδευτικοί «**εργάζονται**» παράλληλα προς την επίτευξη ενός κεντρικού κοινού στόχου: **την ευτυχία και την ισόρροπη ανάπτυξη των παιδιών.**



Καλή και δημιουργική σχολική χρονιά !!



Ένα παιδί μπορεί να διδάξει σε έναν ενήλικο τρία πράγματα:
να είναι ευτυχισμένος χωρίς ιδιαίτερο λόγο, να είναι πάντα απασχολημένος
με κάτι και να ξέρει να απαιτεί με όλη του τη δύναμη αυτό που θέλει.

Paulo Coelho