

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΖΩΗ ΜΑΣ ΣΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

### ΒΑΣΙΚΟ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

Ώρα προσέλευσης 8:15 -8:30

Ώρα αποχώρησης: 13:00-8:30

### ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Ώρα προσέλευσης: 8:15 - 8:30

Ώρα αποχώρησης: 16:00

Παρακαλούμε:

Όλους τους αγαπητούς γονείς να τηρούν τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης προκειμένου να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία του σχολείου.

Τα παιδιά κατά την προσέλευση να παραδίδονται στην/στον νηπιαγωγό της τάξης από τον υπεύθυνο συνοδό του.

Κατά την αποχώρηση των νηπίων εκτός από τον γονέα/κηδεμόνα ή τον αντικαταστάτη που έχει ορισθεί σε σχετική υπεύθυνη δήλωση, κανένας άλλος δεν μπορεί να παραλάβει το παιδί εκτός από ιδιαίτερες περιπτώσεις και κατόπιν συνεννόησης με την/τον νηπιαγωγό .Ο συγκεκριμένος ενήλικας που θα παραλαμβάνει το παιδί θα πρέπει να έχει μαζί του αστυνομική ταυτότητα. Ανήλικο αδερφάκι δεν μπορεί να παραλαμβάνει το παιδί.

Σημαντική επισήμανση: Η αποχώρηση νωρίτερα του ωραρίου απαγορεύεται. Μπορεί να γίνει σε εξαιρετικές περιπτώσεις και εφόσον έχουν ληφθεί όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφάλεια του μαθητή (ενημέρωση και σύμφωνη γνώμη γονέων, εξασφάλιση συνοδείας μαθητή)

Τα παιδιά πρέπει να έχουν στην τσάντα τους για την εξυπηρέτησή τους :

- ένα μπουκαλάκι εμφιαλωμένο νερό ή παγουρίνο
  - ένα πακέτο χαρτομάντηλα
  - ένα πακέτο μωρομάντηλα
  - το ταπεράκι με το δεκατιανό
  - πετσετούλα για το δεκατιανό γεύμα
- ❖ Σε περίπτωση ανάγκης απαραίτητο είναι να υπάρχει ένα κουτί με μια αλλαξιά (εσώρουχο, κάλτσες, μπλούζα, φόρμα) με το όνομα του παιδιού , το οποίο θα μένει στο σχολείο και θα αλλάζουν τα ρούχα ανάλογα με την εποχή.
  - ❖ Στα πλαίσια της στοματικής υγιεινής θα χρειαστούμε ένα πλαστικό παιδικό ποτήρι με μια οδοντόβουρτσα και μια οδοντόκρεμα.

Επιπλέον για το ολόημερο

- το μεσημεριανό σε μεταλλικό τάπερ πιρούνι ή κουτάλι κατά περίπτωση
- ένα σεντόνι
- ένα μαξιλάρι με μαξιλαροθήκη
- για σκέπασμα ένα σεντόνι ή μια λεπτή κουβέρτα μέσα σε μια σακούλα αποθήκευσης με το όνομα του παιδιού

Τροφές που καλό είναι να προτιμώνται:

Λευκό γιαούρτι, φρούτα, σπιτικά σάντουιτς, τοστ, σπιτικές πίτες, σπιτικά γλυκά, μαγειρεμένα φαγητά .

Τροφές που καλό είναι να αποφεύγονται: Κρουασάν, σοκολατοειδή, έτοιμα γλυκά, τυποποιημένες τροφές, σταφύλι, κεράσια και ξηροί καρποί.

Σημαντικό: όλα τα είδη διατροφής των παιδιών που βγαίνουν από την τσάντα τους και τοποθετούνται στο ψυγείο, πρέπει απαραίτητως να γράφουν το όνομα του παιδιού. Το όνομα του παιδιού πρέπει επίσης να αναγράφεται με ανεξίτηλο μαρκαδόρο στο μπολ φαγητού του παιδιού και σε οποιοδήποτε άλλο είδος εξυπηρέτησης στο φαγητό (παγουρίνο κτλ).

Ενδυμασία: Στο νηπιαγωγείο παίζουμε, κυλιόμαστε, εργαζόμαστε με μπογιές ή άλλα υλικά. Έτσι είναι πολύ εύκολο να λερωθούμε. Καλό θα είναι λοιπόν τα παιδιά να έρχονται με απλά και άνετα ρούχα και παπούτσια που δεν εμποδίζουν την κίνηση.

- Φοράμε παντοφλάκια ΚΛΕΙΣΤΑ (έτσι διατηρούμε και το νηπιαγωγείο μας καθαρό)
- Αποφεύγουμε τα πολύτιμα αντικείμενα (σταυρούς, αληθινά κοσμήματα, αλυσίδες). Είναι εύκολο να χαθούν και επίσης μπορεί να προκαλέσουν πνιγμούς σε ενδεχόμενο αδέξιο τράβηγμα.
- Δε φοράμε τιράντες και ζώνες που έχουν δυσκολία αφαίρεσης κατά την εξυπηρέτησή μας στην τουαλέτα.
- Τα μπουφάν να αναγράφουν το όνομα του παιδιού και να έχουν κρεμαστάρια καθώς εύκολα μπορεί να μπερδευτούν.

Αυτοεξυπηρέτηση:

Τα παιδιά στο νηπιαγωγείο εξυπηρετούνται μόνα τους στην τουαλέτα. Μια αλλαξιά ρούχα για ενδεχόμενα ατυχήματα καλό είναι να υπάρχει σε μια τσάντα η οποία παραμένει στο νηπιαγωγείο.

Ασφαλής συνύπαρξη

- Δεν συμβουλεύουμε τα παιδιά να ανταποδίδουν κάποιο χτύπημα ή σπρώξιμο που δέχτηκαν
- . Οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει λύνεται από τα παιδιά με τους χειρισμούς της/του νηπιαγωγού.
- Παροτρύνουμε το παιδί να μιλά στη/στον νηπιαγωγό της τάξης για οτιδήποτε το απασχόλησε ή το ενόχλησε. Αν κάτι παραμένει μυστικό, δε μπορεί και να λυθεί.
- Από τη μεριά μας παροτρύνουμε τα παιδιά από την αρχή της χρονιάς να μην εκθέτουν τον εαυτό τους για κανέναν λόγο σε καταστάσεις που μπορεί να προκαλέσουν ατυχήματα.
- Ελέγχουμε τακτικά τα κεφάλια των παιδιών μας για ανεπιθύμητους επισκέπτες. Οι ψείρες πηγαίνουν συνήθως στα καθαρά κεφάλια. Δε ντρεπόμαστε να ενημερώσουμε την/τον

νηπιαγωγό αν έχουμε εντοπίσει ψείρες στο παιδί μας ώστε να γίνουν οι απαραίτητες συστάσεις και στους άλλους γονείς.

- Ενημερώνουμε την νηπιαγωγό για οτιδήποτε θεωρείται σημαντικό που έχει σχέση με την υγεία ή την ψυχολογία του νηπίου π.χ αλλεργίες, φόβοι κ.α.

- Σε περίπτωση ασθένειας ενημερώνουμε άμεσα το νηπιαγωγείο και το παιδί παραμένει στο σπίτι μέχρι να αναρρώσει πλήρως. Φαρμακευτική αγωγή δεν δίνεται από την/τον νηπιαγωγό.

Προσοχή!!!

Δε φέρνουμε μέσα στην τσάντα μας παιχνίδια ή όποιο άλλο αντικείμενο από το σπίτι παρά μόνο αν το έχει προηγουμένως εγκρίνει η/ο νηπιαγωγός.

Προσέχουμε

Την κατάλληλη ψυχολογική προετοιμασία του παιδιού ιδιαίτερα τις πρώτες μέρες παραμονής τους στο νηπιαγωγείο.

- Να ενημερώνουμε το νηπιαγωγείο σε περίπτωση αλλαγής στα τηλέφωνα επικοινωνίας.
- Τις ανακοινώσεις στον πίνακα ανακοινώσεων ή αυτές που θα σας δίνονται προσωπικά.
- Το τηλέφωνο του νηπιαγωγείου: 2393022440

*«Όταν πλησιάζω ένα παιδί μου*

*εμπνέει δυο συναισθήματα:*

*Τρυφερότητα γι' αυτό που είναι*

*και σεβασμό γι' αυτό που μπορεί να γίνει»*

Λουί Παστέρ

Καλή σχολική χρονιά!