



Βιβλία που διαβάσαμε  
για τη διατροφή

# Βιβλία για την υγιεινή διατροφή



# Βιβλία που διαβάσαμε για την υγιεινή διατροφή



Η διατροφούλα μας μιλάει για την μεσογειακή διατροφή.



Οι μαθητές έφτιαξαν την πυραμίδα της Μεσογειακής διατροφής.



Οι μαθητές δοκίμασαν γεύσεις από τη Μεσογειακή Διατροφή, όπως ελιόψωμο και κουλουράκια από ελαιόλαδο και μέλι.



Οι μαθητές παρακολούθησαν εκπαιδευτικό βίντεο με την πυραμίδα των τροφών. Επίσης, παρακολούθησαν εκπαιδευτικό βίντεο με τίτλο υγιής παιδιά υγιής πλανήτης της WWF.

