

# 13<sup>η</sup>

Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού  
Αθλητισμού – Ευρωπαϊκή Ημέρα  
Σχολικού Αθλητισμού 2026



Με αφορμή την  
Ευρωπαϊκή Ημέρα  
Σχολικού Αθλητισμού, το  
νηπιαγωγείο μας γέμισε  
από κίνηση, χαρά και  
ευεξία καθώς η μέρα  
αφιερώθηκε εξ'  
ολοκλήρου σε αθλητικές  
δραστηριότητες τόσο στο  
εσωτερικό του σχολείου  
μας όσο και στον μεγάλο  
προαύλιο χώρο!



Οι πρώτες δράσεις ξεκίνησαν από το εσωτερικό του σχολείου





Το παιχνίδι συνεχίστηκε στο ρυθμό της μουσικής  
και οι μουσικές καρέκλες πήραν φωτιά!



Στη συνέχεια  
στήθηκε ένας  
Στίβος μάχης ,  
όπου τα παιδιά  
έπρεπε να φέρουν  
εις πέρας  
δοκιμάζοντας τόσο  
τις δυνάμεις τους  
αλλά και τις  
κινητικές τους  
δεξιότητες!



Ακολουθήσαν παιχνίδια με βολές  
για την εξάσκηση της αδρής τους  
κινητικότητας



Καθώς επίσης και η εκτέλεση διαδρομών μέσα από εμπόδια δοκιμάζοντας την αυτοπεποίθησή τους!

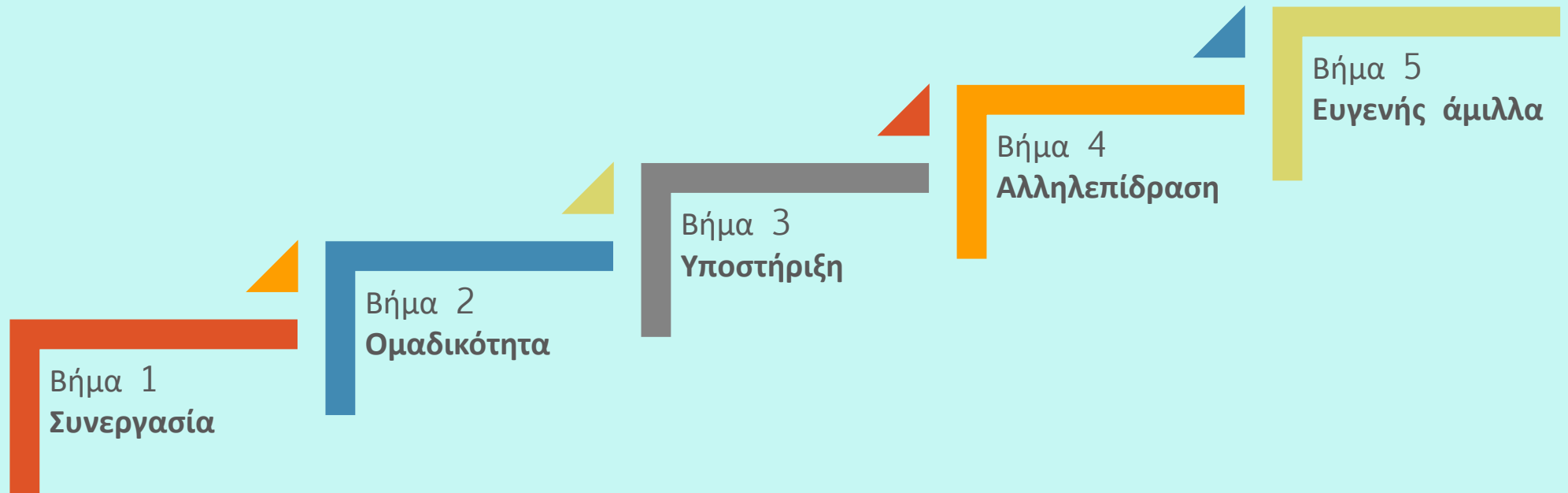
Προσπάθεια αθλήτριας 1



Προσπάθεια αθλήτριας 2



Στο τέλος συζητήσαμε πως όλα τα παρακάτω βήματα είναι σημαντικά όχι μόνο στον αθλητισμό αλλά και στη ζωή για να μπορέσουμε να πάμε ψηλά ασχέτως αν κερδίσουμε ή όχι



Γι' αυτό μη ξεχνάτε πως τα χαμόγελα, η παρέα και το παιχνίδι είναι απαραίτητα συστατικά για τον αθλητισμό, μα πάνω απ' όλα αυτό που μετράει είναι η προσπάθεια!! Ευχαριστούμε όλα τα παιδιά για τη συμμετοχή τους!!

