



Αξιότιμε Κύριε/Κυρία,

Η μη κερδοσκοπική, μη κυβερνητική οργάνωση **Ένωση Μαζί για το Παιδί**, στα πλαίσια των υπηρεσιών που προσφέρει, λειτουργεί την **Πανελλαδική Γραμμή 11525** και το **Συμβουλευτικό Κέντρο** για γονείς, εκπαιδευτικούς και εφήβους.

Γραμμή 11525 Μαζί για το Παιδί

Παροχή ψυχολογικής στήριξης σε γονείς, εκπαιδευτικούς και εφήβους μέσω τηλεφώνου.

Συγκεκριμένα, οι υπηρεσίες που παρέχονται είναι:

- **Συμβουλευτική στήριξη** για οποιοδήποτε πρόβλημα αντιμετωπίζει ένα παιδί ή ένας έφηβος και ο γονιός/κηδεμόνας του.
- **Παραπομπές** σε υπηρεσίες που προσφέρουν άλλοι φορείς, σε πανελλαδικό επίπεδο, για το παιδί και την οικογένεια.
- **Πληροφορίες** για ότι αφορά ανήλικα παιδιά καθώς και για τις υπηρεσίες των φορέων της Ένωσης.
- **Καταγγελίες** ανώνυμες ή επώνυμες, για περιστατικά κακοποίησης ανηλίκων.

Η συμβουλευτική πραγματοποιείται με αφορμή θέματα όπως:

- ✓ Σχέσεις γονιών – παιδιών
- ✓ Ανακοίνωση/διαχείριση διαζυγίου
- ✓ Χειρισμός σε θέματα συμπεριφοράς παιδιών όπως επιθετικότητα, σεξουαλικότητα, άρνηση για το σχολείο, δυσκολίες στο διάβασμα
- ✓ Διαχείριση άγχους
- ✓ αλλά και για πολλά άλλα θέματα

Πέρα από τις τηλεφωνικές συνεδρίες, η Γραμμή 115 25 συμπληρώνεται από το **Συμβουλευτικό Κέντρο**, όπου προσφέρονται διαδικτυακά ή με φυσική παρουσία:

- Ολοκληρωμένος κύκλος συμβουλευτικών συνεδριών
- Ομάδες στήριξης γονέων

-
- Ψυχο-εκπαιδευτικά σεμινάρια συγκεκριμένης θεματολογίας σε γονείς/ εκπαιδευτικούς /εφήβους

Σκοπός των **ψυχοεκπαιδευτικών σεμιναρίων** είναι η ευαισθητοποίηση για θέματα που αφορούν στη σύγχρονη οικογένεια και η ενδυνάμωση των ατόμων στο γονικό τους ρόλο για την εύρυθμη λειτουργία του οικογενειακού πλαισίου.

Οι ομάδες στήριξης γονέων χωρίζονται σε τρεις κατηγορίες

- Ομάδα στήριξης γονέων με παιδιά στη προσχολική ηλικία
- Ομάδα στήριξης γονέων με παιδιά στην σχολική ηλικία
- Ομάδα στήριξης γονέων με παιδιά στην εφηβική ηλικία

Στόχος των **ομάδων**, μέσω του συντονισμού του Ψυχολόγου- Ψυχοθεραπευτή είναι η ευαισθητοποίηση σε θέματα που απαντώνται στις αντίστοιχες ηλικιακές φάσεις ανάπτυξης των παιδιών και η καλύτερη κατανόηση αυτών. Μέσα από την αλληλεπίδραση, το μίρασμα των εμπειριών και της καθοδήγησης του συντονιστή, ο γονέας ενδυναμώνεται στο ρόλο το και υποστηρίζεται σε δυσκολίες που αντιμετωπίζει.

Όλες οι υπηρεσίες ψυχικής υγείας της Γραμμής 11525 και του Συμβουλευτικού Κέντρου έχουν προληπτικό χαρακτήρα με στόχο την καλύτερη διαχείριση και επίλυση των ζητημάτων που απασχολούν τους ωφελούμενους.

Η γραμμή και το συμβουλευτικό κέντρο στελεχώνονται από επαγγελματίες ψυχικής υγείας που δεσμεύονται από κώδικα δεοντολογίας και ισχύει το απόρρητο, οι κλήσεις δεν ηχογραφούνται ούτε καταγράφονται. Όλες οι υπηρεσίες είναι ΔΩΡΕΑΝ Όσον αφορά τις χρεώσεις των κλήσεων, από σταθερό ή κινητό των εταιριών ΟΤΕ/COSMOTE, VODAFONE & WIND οι χρεώσεις είναι δωρεάν.

Οι ημέρες και ώρες λειτουργίας του συνόλου των υπηρεσιών μας είναι Δευτέρα ως Παρασκευή, 9.00–21.00

email επικοινωνίας 11525@mazigiatopaidi.gr

Λίγα λόγια για την Ένωση « Μαζί για το Παιδί»

Το «Μαζί για το Παιδί» ξεκίνησε να λειτουργεί στην Ελλάδα το 1996. Πρόκειται για μια ένωση μη-κερδοσκοπικών σωματείων και ιδρυμάτων, που εργάζονται για την ευημερία περισσότερων από 30.000 παιδιών κάθε χρόνο. Κύριος στόχος της Ένωσης «Μαζί για το Παιδί» είναι να προσφέρει βοήθεια σε παιδιά και νέους που αντιμετωπίζουν την φτώχεια, την αναπηρία, την κακοποίηση και την αρρώστια.

Το 2016 τιμήθηκε με το Αργυρό Μετάλλιο της Ακαδημίας Αθηνών για την κοινωνική της προσφορά, ενώ το 2019 έλαβε βραβείο BRAVO για την ενεργοποίηση χιλιάδων πολιτών στο πλαίσιο της δράσης της «Ίσες ευκαιρίες για τα παιδιά: Δράσεις για την Υγεία και την Παιδεία σε ακριτικές περιοχές της Ελλάδας».

Περισσότερα στο www.mazigiatopaidi.gr

Αγ. Θωμά 14 Αθήνα 115 27 | Τηλ.: 210 7482690 | Fax : 210 7482664 | E-mail:
info@mazigiatopaidi.gr | www.mazigiatopaidi.gr| www.facebook.com/mazigiatopaidi
|Twitter/Instagram: @mazigiatopaidi