**Farsi**

**مهد کودک**

**والدین و اولیای محترم**

**در ابتدا سال تحصیلی بر شما مبارک، پیشرفتی خوب و روان برای فرزندانتان آرزومندیم.**

**به منظور اطمینان از عملکرد سالم مهدکودک به دلیل کووید-19 موارد زیر را به اطلاع شما میرسانیم:**

**مسائل عملی از بهره برداری مهدکودک**

**1) مهارت های کودک:**

**کودکان مهدکودک باید مهارت های خود مراقبتی زیر را داشته باشند:**

**• خودشان به توالت بروند، مراقب خودشان باشند و اصول اولیه بهداشتی را رعایت کنند.**

**• بتوانند به تنهایی لباس بپوشند و در بیاورند.**

**• وسایل خود را بشناسند و از آنها مراقبت کنند.**

**• بتوانند کیف خود را باز و بسته کنند.**

**• بتوانند به تنهایی غذا بخورند.**

**• بتوانند وقتی نامشان خوانده میشوند پاسخ دهند.**

**• بتوانند دستهایشان را بشویند و پاک کنند.**

**• در صورت آبریزش بینی بتوانند از دستمال کاغذی استفاده کنند.**

**• بتوانند خودشان کفش، دمپایی بپوشند**

**2) مطالعه:**

**حضور اجباری است (لیست حضور و غیاب روزانه) و بنابراین لازم است بچه ها در طول سال به طور منظم در آن حضور داشته باشند. در صورت بروز هرگونه بیماری به جز کووید 19، معلم مسئول از طریق تماس تلفنی مطلع می شود و پس از بازگشت (بدون علایم و بدون تب به مدت دو روز) والدین باید نظر-تشخیص پزشکی را ارائه دهند. این امر سلامت خود و همکلاسی هایش را تضمین می کند. والدین روزانه کودکان را برای شپش بررسی می کنند.**

**دانش آموزانی که دارای شپش هستند تا زمانی که به درستی تمیز نشوند به مدرسه نمی آیند.**

**3) اقدامات پیشگیرانه در برابر کووید COVID-19**

**استفاده از ماسک برای دانش آموزان و والدین و سرپرست همراه کودک الزامی است. کودک باید بتواند به درستی از ماسک استفاده کند:**

**• بتواند به تنهایی آن را بگذارد و بردارد.**

**• اندازه ماسک باید متناسب با صورت کودک باشد، دقیقاً متناسب باشد (نه نوارهای لاستیکی شل).**

**• دو کیسه پلاستیکی یا کیف یا کیسه با رنگ های مختلف باید باشد (نام بچه باید روی آن نوشته شود) تا بچه ها آنها را تشخیص دهند تا ماسک های استفاده شده (کثیف) را در یکی و ماسک های تمیز را در دیگری بگذارند.**

**• بچه های شیفت صبح حداقل 3 ماسک و بچه های برنامه بعدازمدرسه 5 ماسک خواهند داشت**

**• مهدکودک دارای ماده ضدعفونی کننده برای استفاده روزانه کودکان می باشد. آنها نیازی به داشتن یک ضد عفونی کننده فردی در کیف خود ندارند.**

**• طبق دستورالعمل EODY، دانش آموزان باید هفته ای دو بار سلف تست را انجام داده و هر سه شنبه و جمعه گواهی ارائه دهند (سلف تست باید 24 ساعت قبل،یعنی دوشنبه و پنجشنبه انجام شود). دغدغه و مسئولیت اصلی همه ما، فرآیند صحیح سلف تست و ثبت واقعی نتیجه برای اطمینان از سلامتی همه ماست.**

**4) ساعات کار:**

**زمان ورود: 8:15 تا 8:30 صبح (سپس در بسته خواهد شد.)**

**زمان ترک برای برنامه صبحانه اجباری: 13:00 بعد از ظهر**

**زمان ترک برای کلاس اختیاری بعد از مدرسه: 16:00 بعد از ظهر.**

**(پنج دقیقه قبل والدین باید خارج از مدرسه باشند و با پوشیدن ماسک، فاصله لازم را رعایت کنند.)**

**5) آنچه دانش آموزان باید هر روز با خود داشته باشند:**

**• کیف مهد کودک بدون چرخ برای قرار گرفتن در کمد.**

**• حوله کوچک غذا (بزرگ نباشد زیرا به سختی تا می شود)**

**• یک بطری درب دار برای آب که آسان باز شود.**

**• یک بسته دستمال کاغذی و دستمال مرطوب کودک.**

**• صبحانه آنها (در ظرفی که قابل باز و بسته شدن باشد).**

**همچنین در صورت داشتن ، یک جفت دمپایی بسته (زیپ دار یا چسبی) بیاورید که برای همیشه در مدرسه می ماند. اطمینان حاصل کنید که لباس هایی که می پوشند برای بچه ها راحت باشد (نه بندی یا توری) و کفش های بدون بند، اما چسبی بپوشند. آنها همچنین در کیف خود یک تعویض (لباس زیر - لباس - جوراب) خواهند داشت که در صورت استفاده حتما آن را تعویض خواهید کرد.**

**در صورتی که کودک خیس یا کثیف شود و نتواند از خود مراقبت کند، معلم مسئول به اولیای دم اطلاع می دهد تا برای مراقبت از کودک البته با ماسک و دستکش به مدرسه بیاید.**

**6) صبحانه دانش آموزی می تواند شامل چه مواردی باشد:**

**• نان کنجدی با پنیر**

**• نان تست پنیر - بوقلمون و غیره.**

**• میوه را شسته و به قطعات کوچک برش دهید**

**• کیک خانگی، پای-کوکی-نان خانگی بدون پر کردن**

**• نان با کره و عسل - تاهین**

**• تخم مرغ آب پز و پوست کنده شده**

**• ساندویچ خانگی**

**• سبزیجات - هویج، خیار**

**• ماست بچه گانه**

**شیر، کاکائو و آبمیوه در مدرسه مجاز نیست**

**غذاهای ناسالم مانند میگو، چیپس، شکلات، ویفر، کروسان های تجاری و آب نبات های ماستیک باید به شدت ممنوع و به طور کلی اجتناب شود.**

**مربیان مهدکودک**