

**7 Απριλίου**  
**Παγκόσμια ημέρα υγείας**



# Πως μπορώ να παραμείνω υγιής;

@ellie\_kindergartenteacher



Βουρτσίζω τα  
δόντια μου  
καθημερινά



Πλένω τα  
χέρια μου  
συχνά



Κάνω μπάνιο/  
ντους  
καθημερινά

Πως μπορώ να παραμείνω υγιής;

@ellie\_kindergartenteacher



Τρώω υγιεινά



Κάνω  
γυμναστική



Πίνω αρκετό  
νερό



# Πως μπορώ να παραμείνω υγιής;

@ellie\_kindergartenteacher



Κοιμάμαι νωρίς  
για να  
ξεκουραστώ



Επισκέπτομαι  
το γιατρό μου  
τακτικά