

1/Θ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΔΙΑΣΕΛΛΟΥ

Αγαπητοί γονείς

Σας καλωσορίζουμε στο Νηπιαγωγείο στην χρονιά 2024-2025, ευχόμαστε υγεία, δύναμη και καλή απόλαυση στο συναρπαστικό αυτό ταξίδι στον κόσμο της γνώσης ,της φιλίας και της εξερεύνησης του κόσμου!

Το Νηπιαγωγείο είναι ένα πλαίσιο με σαφή προσανατολισμό και συμβάλλει στο να αναπτύξουν τα παιδιά ευκολότερα τις νοητικές,κοινωνικές,γλωσσικές κ.α. δεξιότητες

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗ

Ο φυσικός χώρος του παιδιού σ αυτήν την ηλικία είναι το περιβάλλον του σχολείου και η επαφή με ομάδα συνομηλίκων.Ωστόσο είναι απόλυτα κατανοητό ότι η μετάβαση απο το σπίτι,σ'ένα νέο περιβάλλον αποτελεί μια στρεσογόνο κατάσταση τόσο για τα παιδιά ,όσο και για τους γονείς

Το παιδί είναι βιολογικά προορισμένο να ανταπεξέρχεται στις καινούριες προκλήσεις,να επιζητά να ανακαλύψει τον κόσμο και να αποκτά όλο και μεγαλύτερη αυτονομία

Για τους καινούριους γονεις,ειδικότερα που τα παιδια τους θα πανε πρωτη φορα σε σχολικο περιβάλλον είναι σημαντικό να γνωρίζουν ότι η προσαρμογη απαιτει χρονο και υπομονη

Γιαυτο:

-Προσπαθήστε να διαχειριστείτε το άγχος σας και εμπιστευτείτε τις νηπιαγωγούς ,μοιραστείτε τους προβληματισμούς και τα συναισθήματά σας.

-Ας μην εμφανίζετε το Νηπιαγωγείο σαν κάτι αυστηρό και περιοριστικό ,αλλά ουτε σαν κάτι υπερβολικά τέλειο

-Καλύτερα να αποφευγετε να προδιαγράφετε το τι θα γίνεται στο Νηπιαγωγείο με φράσεις όπως:"Θα περνας τέλεια,θα κανεις πολλούς φίλους,Όλη μέρα θα παίζετε κλπ"γιατί είναι πιθανόν να το φορτώσετε επιπλέον άγχος και να απογοητευτεί καθώς τα πράγματα μπορεί να μην εξελιχθούν έτσι

-Βοηθήστε το να εξοικειωθεί με το χώρο,περνώντας κάποιες βόλτες από κει και γνωρίστε τις δασκαλες

-Φροντίστε να περνάει χρόνο και με άλλους ανθρώπους ,ώστε να είναι πιο εύκολο να σας αποχωριστεί

-Αρχίστε μια σταθερή ρουτίνα ύπνου,ώστε να ξυπνάει νωρίς χωρίς να διαμαρτύρεται

-Μην παρατείνετε τη στιγμή του αποχωρισμού ,απλά δώστε ένα φιλί και χαιρετίστε το.

(Μην του λέτε ότι θα έρθετε να το πάρετε αν στενοχωρηθεί γιατί τότε αυτό θα επαναλαμβάνεται όλη τη χρονιά)

-Να είστε αδιαπραγμάτευτοι ιως προς την παραμονή του στο σχολείο και μην υποκύπτει σε χειριστικούς εκβιασμούς όπως κλάματα κλπ

-Αν τυχόν εκδηλωθούν συμπτώματα άγχους ,κλάματα ,κοιλόπονοι,αυπνία,θα συζητηθούν με τους εκπαιδευτικούς και θ αντιμετωπιστούν-συνήθως υποχωρούν μετά από λίγες μέρες

-Πείτε του ότι οι άνθρωποι του στο σχολείο είναι οι δασκάλες και οι δάσκαλοι,στους οποίους μπορεί να στηρίζεται,να πει κάθε του πρόβλημα,να ζητήσει βοήθεια και να βρουν από κοινού μια λύση

-Μιλήστε με καλά λόγια για τους δασκάλους

Ωράριο λειτουργίας

Η ώρα προσέλευσης είναι 8.15-8.30πμ και η ώρα αποχώρησης 13.00 για το πρωινό υποχρεωτικό πρόγραμμα,ενώ για το προαιρετικό ολοήμερο πρόγραμμα στις 16.00μμ

Παρακαλούμε να τηρείτε τις ώρες προσέλευσης και αποχώρησης,ώστε να μην διαταράσσεται το πρόγραμμα της τάξης μας.

Η φοίτηση των νηπίων και προνηπίων είναι υποχρεωτική.

Προσωπικά είδη

Μια τσάντα με ευκολόχρηστο άνοιγμα η οποία θα περιλαμβάνει:

Μια αλλαξιά ρούχα(οπωσδήποτε μέσα σε σακούλα)

Μια μικρή πετσετούλα για το φαγητό

Ενα μπουκαλάκι νερό(σπάνια χυμό και αναψυκτικά)

Τάπερ με το δεκατιανό(Ενθαρρύνουμε την κατανάλωση φρούτων,άσπρου γιαουρτιού,αυγού,ψωμιού με τυρί,σπιτικών γλυκών-κέικ,κουλουράκια,μηλόπιτα κ.λ.π-)

Τα παιδιά του **ολοήμερου**.επιπλέον,θα έχουν το μεσημεριανό τους σε πλαστικό σκεύος ώστε να μπορεί να ζεσταθεί στον φούρνο του σχολείου,απαραίτητα μέσα σε σακούλα για να μην χύνεται το φαγητό και να μην λερώνεται η τσάντα με το άδειο σκεύος και το καπάκι κατά την φύλαξή του
Προτιμήστε υγιεινό και σπιτικό φαγητό).

Σημαντικό:Όλα τα προσωπικά είδη των παιδιών να αναγράφουν το όνομά τους.

Ενδυμασία

Προτιμήστε άνετα ρούχα που θα διευκολύνουν τα παιδιά στην αυτοεξυπηρέτησή τους στην τουαλέτα χωρίς να τα σφίγγουν ζώνες,κορδόνια,σκληρά υφασμάτινα παντελόνια και στενές φούστες,

Ασθένειες

Ενημερώστε μας για ιατρικά θέματα που αφορούν το παιδί(τυχόν αλλεργίες κλπ)

Επειδή τα τελευταία χρόνια διερχόμαστε την εποχή του COVID-19,προσπαθούμε να περιορίσουμε τη διασπορά του παίρνοντας μέτρα προφύλαξης.

Γι αυτό αν το παιδί παρουσιάσει συμπτώματα ίωσης ,κρατήστε το σπίτι.

Επίσης ενημερώστε μας,αν υπάρξει κρούσμα ψείρας.

Ο συχνός έλεγχος είναι πολύ σημαντικός.

Αυτοεξυπηρέτηση

Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας έχουν κατακτήσει βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης(χρησιμοποιούν την τουαλέτα και ακολουθούν τους βασικούς κανόνες υγιεινής,τρώνε μόνα τους κ.α)

Σε περίπτωση που το παιδί σας δυσκολεύεται σε κάποιον τομέα,ενθαρρύνετέ το.

Συμπεριφορά

Ενθαρρύνουμε τα παιδιά να λύνουν τις διαφορές τους με διάλογο.

Οποιοδήποτε πρόβλημα προκύψει λύνεται από τα ίδια τα παιδιά με τους κατάλληλους χειρισμούς της νηπιαγωγού,

Παροτρύνουμε το παιδί να μιλά στη νηπιαγωγό της τάξης για κάτι που το απασχολεί,η το ενόχλησε,αν κάτι παραμένει μυστικό,δεν μπορεί να λυθεί.

Παρακαλούμε ελέγχετε τις τσάντες για τυχόν σημειώματα

Ευχαριστούμε εκ των προτέρων για τη συνεργασία

Το τηλέφωνο επικοινωνίας του σχολείου είναι:2681067446-2681067108

Με εκτίμηση

Οι Νηπιαγωγοί:

Σπυριδούλα Τσοχαντάρη-Αγγελική Παπαποστόλου