[https://www.youtube.com/watch?v=HnwBsScwvZk](https://www.youtube.com/watch?v=HnwBsScwvZk)

**Αφού παρακολουθήσετε το βίντεο, ζωγραφίστε τις υγιεινές και τις βλαβερές τροφές.**

[https://www.youtube.com/watch?v=R4C5Q9wLy4A ΤΡΑΓΟΥΔΙ](https://www.youtube.com/watch?v=R4C5Q9wLy4A%20%20%20ΤΡΑΓΟΥΔΙ)

**Σε ποιες τροφές λέμε ΝΑΙ και σε ποιες λέμε ΟΧΙ;**

**ΤΑ ΦΡΟΥΤΑ ΤΗΣ ΑΝΟΙΞΗΣ**

**Είμαι κόκκινη**

**με μαύρες βούλες**

**στολίζω τα γλυκά**

**και με τρώνε τα παιδιά.**

**Τι είμαι;** **Η ΦΡΑΟΥΛΑ**

** Ολόγλυκα και νόστιμα**

**τα τρων' και τα πουλάκια**

**και τα παιδιά στ' αυτάκια τους**

**τα' χουν σκουλαρικάκια.**

**Τι είναι**; **ΤΑ ΚΕΡΑΣΙΑ**

**Μάθετε τα αινίγματα και γράψτε τις λέξεις ΦΡΑΟΥΛΕΣ και ΚΕΡΑΣΙΑ μέσα στις καρτέλες.**



**Μάθετε την παροιμία. ππαροιμίαπαροιμία θέλει να σας πει να μην μην πιστεύετε ε’υκολα εύκολα όταν ακούμε ακούτε πολλά λόγια.**