**Ανεβαίνω και κατεβαίνω τη σκάλα μετρώντας από το 1-10 και από το 10-1 αντίστροφα. Γράφοντας τους αριθμούς.**

**5**  5

**6** 6

**7** 7

**8** 8

**9** 9

**10**

**2** 2 2

**3**

**1** 1 11 1 1

**4**  4