

ΣΥΔΡΑΦΕΑ:

ΤΑ ΠΑΚΙΔΙΑ ΤΟΥ
ΝΗΠΙΔΩΔΕΙΟΥ



ΟΚΟΥΤΟ ΔΟΝΤΗΣ
ΠΑΕΙΟΔΟΝΤΙΟΤΡΟ



2018

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟΥ Ν. ΚΑΛΛΙΣΤΗΣ

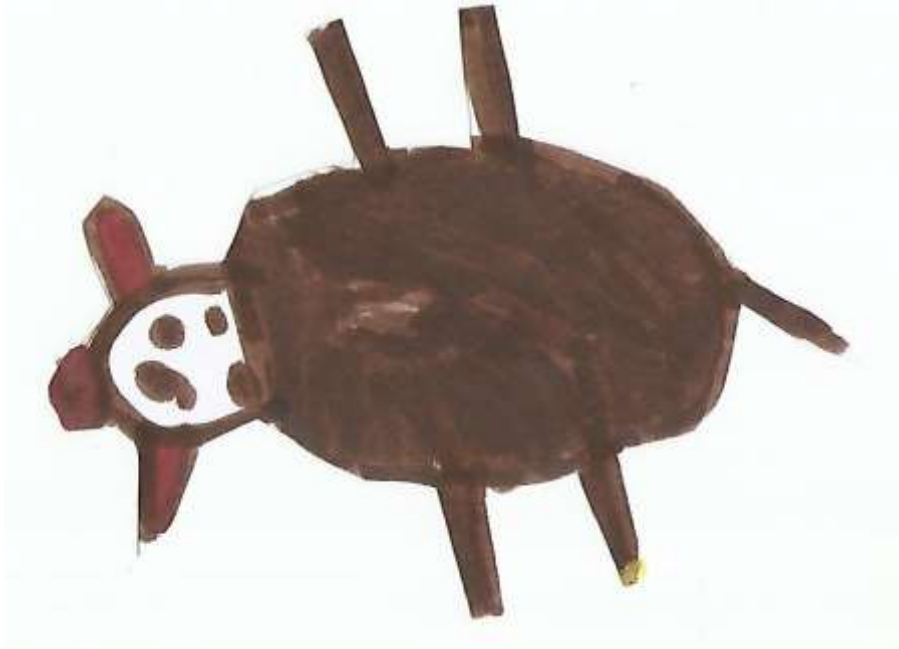
ΑΚΤΑΙ
ΕΤΕ
ΜΑΡΙΑ
ΣΤΕΛΙΟΣ
ΠΕΤΡΟΣ
Ν ΠΕΡΡΑ
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΣΕΖΕΡ
ΝΧΝΛΕΤ

Ένα παραμύθι
για τη στοματική υγιεινή

Μια φορά κι έναν καιρό σε μια όμορφη πόλη, όχι πολύ μακριά από εδώ, υπήρχε μια ξεχωριστή γειτονιά που ζούσαν πολλά και διαφορετικά ζώα. Η ζωή τους ήταν ευχάριστη, έπαιζαν, έτρεχαν, ήταν όλοι φίλοι.



Κάποτε εμφανίστηκε στη γειτονιά ένα μικρό σκυλάκι, ο Φλοξ. Είχε έρθει από μακριά και ήταν πολύ κουρασμένος και πολύ πολύ πεινασμένος. Πλησίασε δειλά τα ζωάκια και τους είπε:



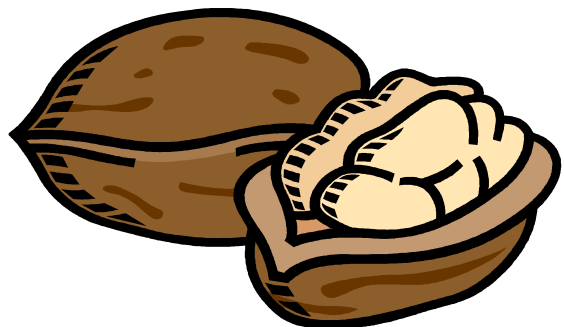
- Μήπωθ μπορείτε να μου δώθετε λίγο φαγητό;
- Χα, χα πώς μιλάς έτσι, του είπε ένας μεγάλος σκύλος.
- Κοίτα, του λείπουν δύο δόντια, είπε ένα πρόβατο.
- Είσαι κουτσοδόντης, τον κορόιδεψε μια γάτα.
- Χα, το φαγητό είναι σκληρό, δεν μπορείς να μασήσεις, γέλασε ένα άλογο.

- Είσαι κουτσοδόντης, είσαι κουτσοδόντης, άρχισαν όλοι να τον κοροϊδεύουν και να γελούν μαζί του. Του γύρισαν την πλάτη και κανένα ζωάκι δεν ήθελε να παίξει μαζί του.

Ο Φλοξ τραβήχτηκε στην άκρη και έβαλε τα κλάματα. Ήξερε ότι δεν μπορούσε να μιλήσει καθαρά. Τα δύο μπροστινά του δοντάκια ήταν σπασμένα.



Τα είχε σπάσει πριν καιρό, όταν βρήκε ένα καρύδι και δοκίμασε να το ανοίξει με τα δόντια του. Αλλά ... αντί να σπάσει το καρύδι, έσπασε τα δόντια του.



Ήρθε το βράδυ και ο Φλοξ αποκοιμήθηκε λυπημένος και πεινασμένος. Στο όνειρό του εμφανίστηκε μια πολύ όμορφη νεράιδα.



- Φλοξ, είμαι η νεράιδα των δοντιών. Ξέρω ότι είσαι στεναχωριέσαι που δεν έχεις τα δοντάκια σου. Γι' αυτό κι εγώ θα σου τα δώσω πίσω. Πρόσεξε, όμως, από εδώ και μπρος πρέπει να τα φροντίζεις όλα για να μην τα ξαναχάσεις. Δεν εξήγησε όμως καθαρά τι εννοούσε.

Έτσι δεν κάνουν οι νεράιδες; Μιλάνε με αινίγματα.

Ο Φλοξ ξύπνησε το πρωί λίγο ξαφνιασμένος. Τι περίεργο όνειρο ήταν αυτό! Διστακτικά στριφογύριζε τη γλώσσα του μέσα στο στόμα και τι χαρά ήταν αυτή!!! Είχε όλα τα δόντια του.

Άρχισε να γαβγίζει γεμάτος ευτυχία. Τα ζώα άρχισαν να ξυπνούν και να αναρωτιούνται τι έγινε.

-Κοιτάξτε φώναξε ο Φλοξ, έχω όλα τα δόντια. Δε λείπει κανένα. Μπορώ να μιλήσω καθαρά και να φάω ό,τι θέλω!



Ο Φλοξ ήταν πολύ χαρούμενος. Τώρα όλα τα ζώα έπαιζαν μαζί του. Για να γιορτάσουν τα καινούρια δόντια έκαναν ένα μεγάλο πάρτι.

Όλοι έφεραν από κάτι. Άλλος γλυκά, άλλος πατατάκια και αναψυκτικά, άλλος νόστιμα κόκκαλα, άλλος φρούτα, κάποιο ζώάκι έφερε παγωτά. Το σκυλάκι που δεν ήταν συνηθισμένο να τρώει τέτοιες λιχουδιές έπεσε με τα μούτρα στο φαγητό. Όλα ήταν υπέροχα!



Από τότε ο Φλοξ έτρωγε κάθε μέρα αυτές τις λιχουδιές. Όμως έκανε ένα πολύ σοβαρό λάθος. Δεν έπλενε ποτέ τα δόντια του.

Έτσι δεν πέρασε πολύς καιρός και άρχισε να έχει πόνους στο στόμα του. Έκλαιγε συχνά και παραπονιόταν.

Ένα καθαρό και περιποιημένο σκυλάκι τον ρώτησε:

– Πλένεις τα δόντια σου;

Ο Φλοξ τον κοίταξε απορημένος. Δεν ήξερε ότι πλένουν τα δόντια. Αυτός ήξερε ότι πλένουν μόνο το πρόσωπο και το τρίχωμα.



- Τι πρέπει να κάνω για να μην πονάω;
- Πρέπει να πας σε γιατρό.
- Ποιον γιατρό;
- Στο γιατρό των δοντιών, τον οδοντίατρο.
- Υπάρχει τέτοιος γιατρός;
- Και βέβαια υπάρχει.
- Πού μπορώ να τον βρω;
- Στη μεγάλη πόλη.

Την άλλη μέρα ο Φλοξ ξεκίνησε για την πόλη, να ψάξει να βρει το γιατρό. Όταν έφτασε στο ιατρείο, είδε ότι υπήρχε αρκετός κόσμος και έπρεπε να περιμένει τη σειρά του.



Η ώρα περνούσε και πείνασε. Έβγαλε από την τσέπη του ένα σακουλάκι γαριδάκια και άρχισε να τρώει. Οι υπόλοιποι ασθενείς που περίμεναν, άρχισαν να μουρμουρίζουν μεταξύ τους. Τον έδειχναν και γελούσαν. Κανένας δεν του μίλησε.



Μετά από αρκετή ώρα ο κόσμος τελείωσε και ήρθε η σειρά του. Μπήκε μέσα στο ιατρείο.

Άρχισε να κοιτά γύρω παραξενεμένος πολλά περίεργα πράγματα.

Μια καρέκλα, ένα μεγάλο φως, διάφορα περίεργα και λίγο τρομακτικά εργαλεία.



Ο γιατρός τον έβαλε να καθίσει στη μεγάλη καρέκλα.

-Πού πονάς;

-Γιατρέ, πονάνε όλα μου τα δόντια!!!

-Άνοιξε το στόμα σου.

Ο γιατρός πήρε ένα καθρεφτάκι, ένα μυτερό εργαλείο και.....

- Χμ, χμ, χμ, έχεις μεγάλο πρόβλημα με τα δόντια σου, το ξέρεις; Είναι πολύ χαλασμένα. Δε μου λες; Τρως γλυκά; Πολλά γλυκά; Και αναψυκτικά; Και..... φαντάζομαι ότι δεν τα πλένεις μετά, έτσι δεν είναι;
- Όχι. Δεν ήξερα ότι πλένονται και τα δόντια. Και ναι, τρώω πολλά γλυκά. Και τώρα, τι γίνεται τώρα;
- Τώρα πρέπει να ξεκινήσουμε θεραπεία.
- Φοβάμαι.
- Μη φοβάσαι, δε θα πονέσεις, γιατί θα σου βάλω λίγο φαρμακάκι και δε θα καταλάβεις τίποτα.



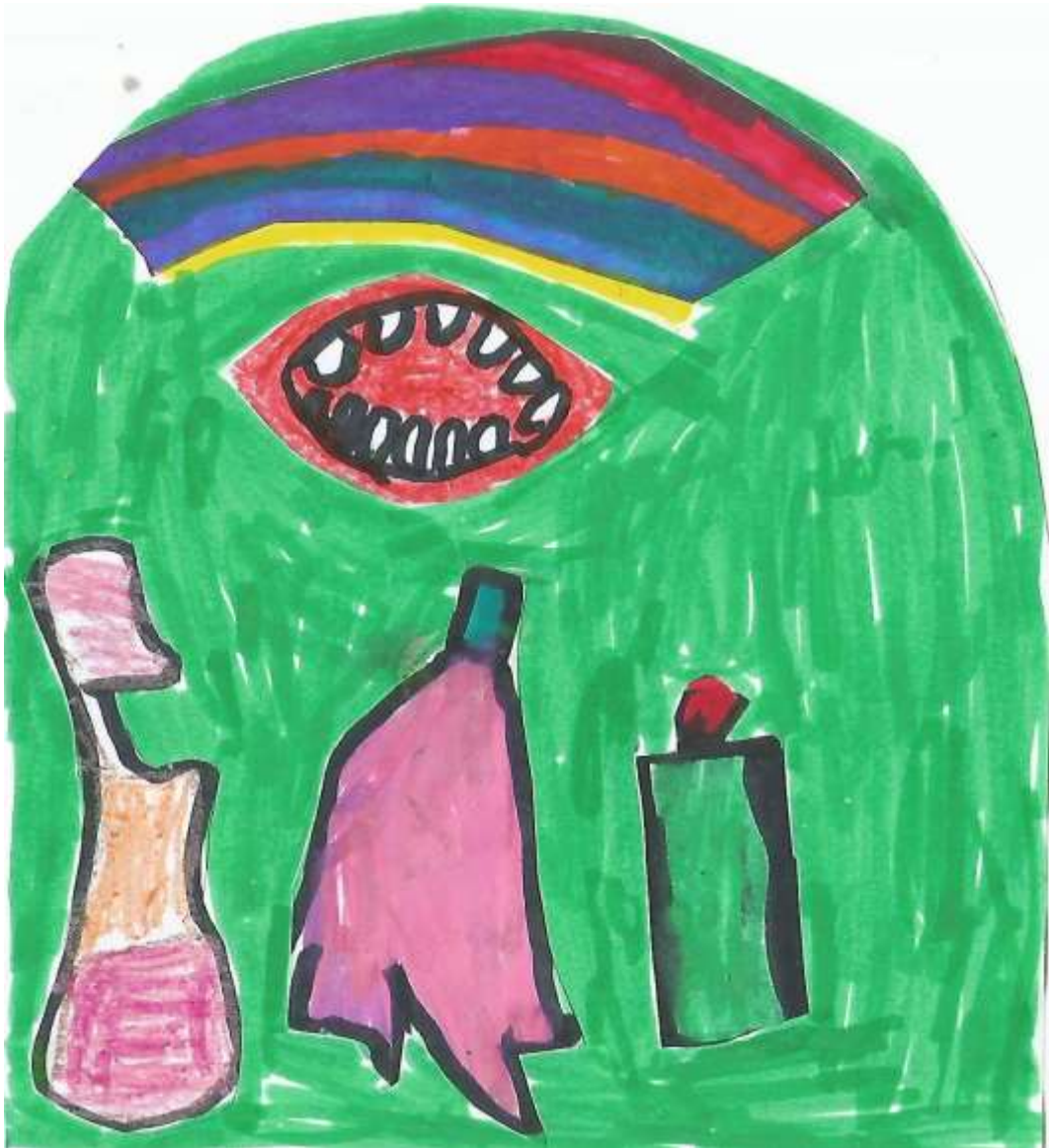
Στον Φλοξ όλα αυτά φαινόταν ακαταλαβίστικα, αλλά ... πονούσε πολύ. Έτσι είπε στο γιατρό να ξεκινήσει τη δουλειά του.

Πήγε και ήρθε πολλές φορές. Μερικές φορές πονούσε, άλλες όμως όχι.

Ο γιατρός, πρώτα καθάρισε όλα τα δόντια, μετά διόρθωσε αυτά που ήταν λίγο χαλασμένα και τέλος έβγαλε και δύο που ήταν τελείως χαλασμένα.

Εκεί πόνεσε πολύ, αλλά μετά από λίγες μέρες το στόμα του σταμάτησε να πονάει και η αναπνοή του δε μύριζε άσχημα όπως πριν.

Όταν τελείωσαν όλα, ο γιατρός του εξήγησε ότι για να μην ξαναπονέσει και για να έχει καθαρά και γερά δόντια, θα πρέπει κάθε πρωί και κάθε βράδυ να τα πλένει με την οδοντόβουρτσα και την οδοντόπαστα.



Του είπε ακόμη ότι πρέπει να χρησιμοποιεί ένα φάρμακο που το λένε στοματικό διάλυμα και του έδειξε ένα μπουκάλι με ένα υγρό που μύριζε πολύ ωραία.

—Η φροντίδα των δοντιών είναι πολύ σοβαρή υπόθεση, είπε ο γιατρός. Γερά δόντια σημαίνει ωραίο στόμα και ωραίο χαμόγελο.

Όταν έχουμε γερά δόντια, όλοι μας προσέχουν και θέλουν να είναι φίλοι μας.

Από τότε ο Φλοξ πήρε το μάθημά του. Κατάλαβε πόσο σημαντικό είναι το βούρτσισμα των δοντιών και δεν ξεχνούσε ποτέ να τα πλένει κάθε πρωί και κάθε βράδυ προτού να κοιμηθεί.



ΤΕΛΟΣ



23070P60