

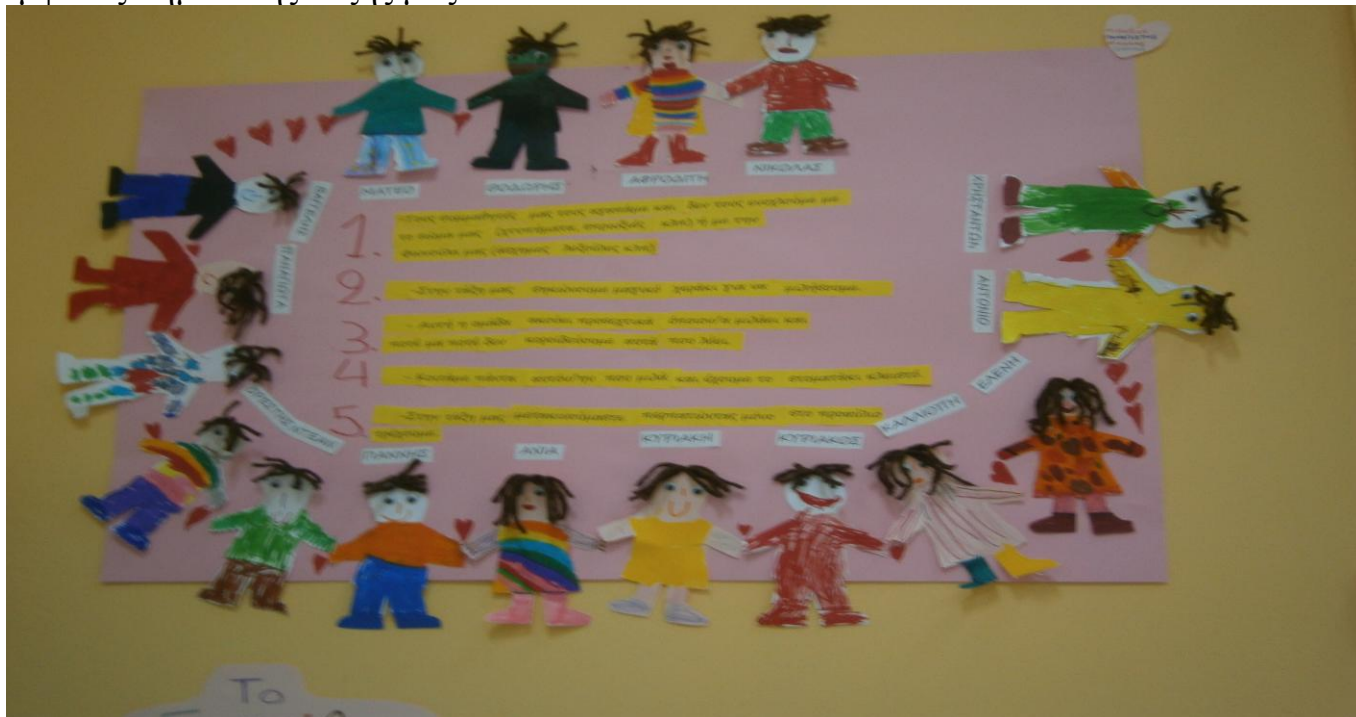
1^{ος} Θεματικός κύκλος: Ζω καλύτερα – Ευ ζην

Θέμα «Υγεία»

Τίτλος: 1^ο τμήμα

« Η καλή η διατροφή κάνει γερό παιδί»

1 Συζητάμε για τους κανόνες του εργαστηρίου μας και αναρτούμε το συμβόλαιο σε εμφανές σημείο της τάξης μας



Επιλέγουν την ηρωίδα του προγράμματος που θα βοηθήσει τα παιδιά να συνειδητοποιήσουν την σημαντικότητα της διατροφής στη συνολική τους υγεία



η καλή κυρά Διατροφή

Ζωγραφίζουν το αγαπημένο τους φαγητό και το παρουσιάζουν στην τάξη για γνωρίσουμε και να προβληματιστούμε για τις διατροφικές συνήθειες των νηπίων.
Κουβεντιάζουν για τις καλές και κακές τροφές και δημιουργούν την Καλή και Κακή Διατροφή



Με τον Υγιεινούλη και τον Ανθυγιεινούλη

Κατατάσσουν τα τρόφιμα στις διάφορες ομάδες τροφίμων



δημιουργούν την διατροφική πυραμίδα και κάνουν τέλος την αξιολόγηση των όσων η καλή κυρά Διατροφή τα βοήθησε να μάθουν

ΥΓΙΕΙΝΕΣ & ΑΝΘΥΓΙΕΙΝΕΣ ΤΡΟΦΕΣ
 Σε κάτι κουτάκι αποφάσισε ποιό προσώπακι θα ζωγραφίσεις.
 Αν η τροφή είναι υγιεινή ζωγράφισε ΚΙΤΡΙΝΟ το χαρούμενο προσώπακι!
 Αν η τροφή είναι ανθυγιεινή ζωγράφισε ΚΟΚΚΙΝΟ το λυπημένο προσώπακι...

Ημερομηνία: _____
 Όνομα: _____

www.kidsactivities.gr

τα φύλλα εργασίας του Εργαστηρίου είναι στο φάκελο του κάθε παιδιού.