



**ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε. ΚΟΖΑΝΗΣ "ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ"**  
**ΠΛ. ΛΑΣΣΑΝΗ 11, 50132 ΚΟΖΑΝΗ ΤΗΛ / ΦΑΞ : 2461 0 21077**

kp\_oriz@otenet.gr

**ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)**

## **ΒΕΒΑΙΩΣΗ**

Βεβαιώνεται ότι η κα. **Σαββαΐδου Μάρθα** (Προϊσταμένη Νηπιαγωγείου Μηλοχωρίου) σε συνεργασία με το ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ Π.Ε. ΚΟΖΑΝΗΣ «ΟΡΙΖΟΝΤΕΣ» συνδιοργάνωσαν τριώρο (3 ωρών) βιωματικό σεμινάριο στο πλαίσιο επιμόρφωσης των εκπαιδευτικών της σχολικής μονάδας με τίτλο

**«Διερευνώντας τις εσωτερικές πλευρές του επαγγελματικού ρόλου -**

**Ανακαλύπτοντας τα εργαλεία βελτίωσης του εαυτού & συνύπαρξης με τους άλλους στο σχολικό πλαίσιο»**

**Στόχος του σεμιναρίου** ήταν οι εκπαιδευτικοί να διερευνήσουν τις εσωτερικές πλευρές του επαγγελματικού ρόλου που συνδέονται με τις προσδοκίες και τις ματαιώσεις που ενδεχομένως να εμφανίζονται στην καθημερινότητα, με σκοπό την εμπειρία και τη σύνθεση όλων των πλευρών, καθώς η αυτοφροντίδα του εκπαιδευτικού μπορεί να λειτουργήσει ως βασικός μοχλός ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης και της ψυχικής του ανθεκτικότητας.

Το βιωματικό σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στις **23 Νοεμβρίου 2022 (δια ζώσης)**, στο χώρο του **Δημοτικού Σχολείου Άρδασσας** και βασίστηκε στην ενεργητική συμμετοχή των εκπαιδευτικών κατά τη διαδικασία.

**Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΡΟΛΗΨΗΣ**

  
**ΠΟΥΤΑΧΙΔΟΥ ΟΛΓΑ**  
