



Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων
& Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας
Π.Ε. Δρόμος

Διεύθυνση: Θεμιστοκλέους 2 Δρόμος, 66100
Τηλ. Κέντρο: 25210 30053
Fax: 25210 58354
Ηλεκτρονική διεύθυνση: drasidrama@gmail.com
Ηλεκτρ. σελίδα: www.drasidramas.blogspot.com

Σε συνεργασία με τον ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ
ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ ΟΚΑΝΑ



Η ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη του νηπίου (προσαρμογή στις αλλαγές, καλλιέργεια αυτοεκτίμησης- αυτοπεποίθησης)

Η νηπιακή ηλικία είναι μια ηλικία που παρατηρούμε μεγάλες και ραγδαίες αλλαγές στο παιδί σωματικά και ψυχικά. Είναι η ηλικία που εισάγεται στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση η οποία είναι υποχρεωτική επομένως μπορεί να είναι και η πρώτη φορά που το παιδί αποχωρίζεται εμάς και το σπίτι του για να πάει «σχολείο» αλλά μπορεί να είναι και η πρώτη φορά που το αφήνουμε και εμείς σε έναν χώρο εκπαίδευσης. Δεν είναι τυχαίο που η πρωτοβάθμια εκπαίδευση έχει γίνει πλέον δίχρονη (μέχρι πρόσφατα δεν ήταν). Τα παιδιά πλέον μπαίνουν μικρότερα στο νηπιαγωγείο και καλούνται να ακολουθήσουν το πρόγραμμά του. Βλέπουμε μεγάλες αλλαγές στην σωματική τους ανάπτυξη, στην δύναμη τους, στα πράγματα που μπορούν να καταφέρουν, ότι μπορούν να αυτοεξυπηρετηθούν σχεδόν πλήρως, μπορούν να κάνουν απλές και σύμφωνα με την ηλικία τους κάποιες δουλειές. Το παιδί μεγαλώνει και οι γονείς οφείλουν να το ενισχύουν, να διαμορφώνουν κατάλληλα τον χώρο που κινείται ώστε με ασφάλεια το παιδί να προχωρήσει την ανάπτυξη του. Πολλοί γονείς ξαφνιάζονται με το πόσο πολύ και γρήγορα μεγάλωσε το μωρό τους και δεν πιστεύουν ότι μπορεί να τα καταφέρει

και ή δεν του δίνουν χώρο και χρόνο να δοκιμάσει πράγματα ή το αποθαρρύνουν λεκτικά (είσαι μικρός/μικρή ακόμη γι' αυτό.../ άστο θα το κάνω εγώ εσύ δεν μπορείς)ή και πρακτικά (π.χ εξακολουθούν να βάζουν νερό στο παιδί ενώ εκείνο φτάνει στην βρύση, μεταφέρουν οι ίδιοι ποτήρια και πιάτα ενώ μπορεί και το ίδιο). Τα παραπάνω τα κάνουν από αγάπη προς το παιδί και επειδή δεν μπορούν οι ίδιοι να καταλάβουν και να αποδεχτούν ότι μεγάλωσε, ότι μπορεί να τα κάνει, ότι αυτονομείται. Το ίδιο συμβαίνει και στο ψυχοσυναισθηματικό κομμάτι της ανάπτυξης του παιδιού. Είναι στην φάση που θα προσπαθήσει να κάνει νέους φίλους, να δοκιμάσει νέες συνήθειες, να μάθει να αλληλεπιδρά με άλλες συνθήκες, να ανταπεξέρχεται σε καθημερινές προκλήσεις , θα αρχίσει να χτίζει τον χαρακτήρα του με επιρροές και από το εξωτερικό περιβάλλον όχι μόνο αυτό της οικογένειας. Στην νηπιακή ηλικία μπαίνουν οι βάσεις της αυτοεκτίμησης και της αυτοπεποίθησης. Οι γονείς θα πρέπει να είναι υποστηρικτικοί, να παρακολουθούν την πορεία του παιδιού διακριτικά και όχι παρεμβατικά. Να του επισημαίνουν την σημασία της προσπάθειας, να του αναγνωρίζουν τις επιτυχίες και να το βοηθούν να καταλάβει ότι η αποτυχία και η απογοήτευση είναι μέρος της ζωής καθημερινά και πάντα μαθαίνουμε και μέσα από αυτές. Όλα στην ζωή μας μαθαίνουν κάτι αρκεί να έχουμε το μυαλό και της καρδιά μας ανοιχτά να το δούμε. Για να το κάνουν αυτό οι γονείς θα πρέπει να εξερευνήσουν και τις δικές τους απόψεις και στάσεις για το θέμα και να έχουν στο μυαλό τους να μην επηρεάζονται από δικές του αντιλήψεις, φόβους, επιτυχίες και αποτυχίες. Επίσης στην περίπτωση ύπαρξης και άλλου/ άλλων παιδιού/ων να μη πέφτουν στην «παγίδα» της σύγκρισης (ο αδερφός σου στο προνήπιο είχε πιο πολλούς φίλους, η αδερφή σου έκανε

καλύτερα γράμματα). Όπως ο κάθε γονιός είναι διαφορετικός, έτσι και το κάθε παιδί και ο κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός. Έχει άλλο χαρακτήρα, άλλο ρυθμό ανάπτυξης, άλλες δυνατότητες. Τα παιδιά χρειάζονται γονείς που τα αποδέχονται, τα αγαπούν άνευ όρων και ορίων και τα στηρίζουν ακόμη και όταν κάνουν το λάθος. Μεγαλώνοντας σε ένα τέτοιο περιβάλλον το παιδί αυτή την στάση ζωής θα φέρει και στο νηπιαγωγείο αλλά και στην υπόλοιπη ζωή του και μακροπρόθεσμα θα μπορούμε να επιφέρουμε έστω μια μικρή αλλαγή στην κοινωνία(γιατί η κοινωνία είμαστε όλοι εμείς). Στο έργο αυτό του γονιού πολύ βοηθητικός είναι ο ρόλος των εκπαιδευτικών. Μια καλή επικοινωνία και συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς του παιδιού μας θα μας βοηθήσει να δούμε πτυχές του παιδιού μας που δεν γνωρίζουμε και θα μας λύσει απορίες. Έχοντας στο μυαλό μας ότι πάντα το επίκεντρο είναι το παιδί για η υγιής ψυχοσυναισθηματική και σωματική του ανάπτυξη θα μπορέσουμε να του δείξουμε έναν ασφαλής δρόμο προς αυτή την κατεύθυνση.

ΤΖΑΦΟΥ ΜΑΡΘΑ- ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ Κ.Π ΔΡΑΣΗ