



αΠοστολή

βοήθησε κι εσύ ν' αλλάξει η ζωή μας

ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ



Ποιοι είμαστε

Το Παιδοψυχιατρικό αποτελεί Τμήμα της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας και παρέχει υπηρεσίες πρόληψης, ψυχοκοινωνικής υποστήριξης, συμβουλευτικής, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σε παιδιά και εφήβους έως 18 ετών, καθώς και υπηρεσίες συμβουλευτικής σε γονείς. Υιοθετώντας μια ολιστική και εξατομικευμένη προσέγγιση στην αντιμετώπιση των ατομικών και κοινωνικών προκλήσεων που αντιμετωπίζουν τα παιδιά, αποτελεί έναν χώρο συνεύρεσης, δημιουργίας, επικοινωνίας και υποστήριξης για την κοινότητα της Περιφερειακής Ενότητας Καρδίτσας.

Που στοχεύουμε

- Στην πρόληψη, έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπιση δυσλειτουργιών, πρωτογενώς, δευτερογενώς και τριτογενώς, κατά την παιδική και εφηβική ηλικία, όπως είναι οι αναπτυξιακές διαταραχές, οι συναισθηματικές διαταραχές, οι μαθησιακές δυσκολίες και τα προβλήματα συμπεριφοράς.
- Στην αντιμετώπιση των επιμέρους δυσλειτουργιών μέσω της ανάπτυξης ψυχοπαιδαγωγικών προγραμμάτων, προγραμμάτων ανάπτυξης κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων, αποκατάστασης μαθησιακών δυσκολιών, ψυχοθεραπείας και ψυχολογικής υποστήριξης παιδιών και εφήβων με συναισθηματικές και ψυχοκοινωνικές διαταραχές.
- Στην ενδυνάμωση και υποστήριξη των οικείων προσώπων των παιδιών μέσω της συμβουλευτικής γονέων και κηδεμόνων.
- Στην αποστιγματοποίηση των παιδιών που βιώνουν διαταραχές καθώς και των οικογενειών τους.
- Στην εξάλειψη των διακρίσεων και της περιθωριοποίησης εξαιτίας της διαφορετικότητας.
- Στην πρόληψη και ενημέρωση της κοινότητας, συμπεριλαμβανομένων των σχολείων, πάνω στις σύγχρονες προκλήσεις που βιώνουν τα παιδιά και οι έφηβοι στο σχολικό και κοινωνικό τους περιβάλλον.





Υπηρεσίες που παρέχουμε

- Ψυχιατρική (διάγνωση, ψυχοθεραπεία, φαρμακοθεραπεία)
- Ψυχολογική (ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία παιδιών και εφήβων, συμβουλευτική γονέων, ενημέρωση)
- Κοινωνική (προνοιακά, κοινοτική δράση, ενημέρωση και ευαισθητοποίηση)
- Παιδαγωγική (διάγνωση και αξιολόγηση, εκπαιδευτική παρέμβαση, συστηματική παρακολούθηση και συμβουλευτική)

Θεραπευτική Παρέμβαση

- Έγκαιρη εκτίμηση, διάγνωση και αντιμετώπιση συναισθηματικών δυσκολιών, διαταραχών συμπεριφοράς και μαθησιακών δυσκολιών
- Ψυχοεκπαίδευση
- Συστηματική θεραπεία και παρακολούθηση
- Ψυχολογική υποστήριξη σε ατομικό και οικογενειακό επίπεδο
- Μαθησιακός έλεγχος (χορήγηση WISC-V, Τεστ Αθηνά, άτυπος μαθησιακός έλεγχος)

Ψυχοκοινωνική Παρέμβαση

- Ενδυνάμωση κοινωνικών και συναισθηματικών δεξιοτήτων
- Κοινωνική ένταξη και ενσωμάτωση
- Ενδυνάμωση οικογενειών
- Διευκόλυνση στη χρήση υπηρεσιών υγείας και πρόνοιας



Ενημέρωση & Ευαισθητοποίηση της Κοινότητας

- Ενημέρωση της κοινότητας σε θέματα ψυχικής υγείας παιδιών και εφήβων
- Αντιμέτωπιση του κοινωνικού στίγματος
- Προστασία των δικαιωμάτων των ωφελουμένων
- Πραγματοποίηση δράσεων σε σχολεία και φορείς

Συνεργασίες

Στο πλαίσιο της κοινοτικής αντίληψης για την προώθηση της ψυχικής υγείας των παιδιών και εφήβων, συνεργαζόμαστε με Παιδοψυχιατρικά Τμήματα Νοσηλευτικών Ιδρυμάτων και Παιδιατρικών Νοσοκομείων, Κέντρα Ψυχικής Υγιεινής, ενδιάμεσες δομές αποκατάστασης, όπως Ξενώνες και Οικοτροφεία, άλλα Κέντρα Ημέρας, Κέντρα Εκπαιδευτικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΚΕΣΥ), Ειδικά Κέντρα Κοινωνικής Επανάταξης, την Τοπική Αυτοδιοίκηση, τα Αστυνομικά Τμήματα της περιοχής, συλλόγους Γονέων, Δίκτυα Εθελοντών, Πανεπιστημιακά Ιδρύματα και Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης.

Η Ψυχιατρική Μεταρρύθμιση και η Συμβολή της ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ, ΜΚΟ της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών

Ο φιλανθρωπικός οργανισμός ΑΠΟΣΤΟΛΗ της Ιεράς Αρχιεπισκοπής Αθηνών ιδρύθηκε το 2010 ως αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία με εθνική και διεθνή εμβέλεια, η οποία κυρίως δραστηριοποιείται στον ανθρωπιστικό και αναπτυξιακό χώρο.

Στοχεύει στη συστηματική και δυναμική της συμμετοχή σε έργα με αφενός ανθρωπιστική, και αφετέρου αναπτυξιακή διάσταση, εστιάζοντας στους τομείς της κοινωνικής φροντίδας, συνοχής και πρόνοιας, της υγείας, του πολιτισμού, του περιβάλλοντος και της εκπαίδευσης στην Ελλάδα και τον κόσμο παρέχοντας υπηρεσίες σε άνω των 225.000 άτομα μηνιαίως.

Συμβάλλοντας ενεργά στην εθνική και Ευρωπαϊκή πολιτική της αποασυλοποίησης και της εξάλειψης του στίγματος μέσω του προγράμματος «Ψυχαργός» στην Ελλάδα, η ΑΠΟΣΤΟΛΗ έχει αναπτύξει και λειτουργεί πάνω από 10 δομές ψυχικής υγείας για ενήλικες και ανήλικους σ' όλη την Ελλάδα.

Συγκεκριμένα:

- το Οικοτροφείο 15 Χρόνιων Ψυχικά Ασθενών στην Αθήνα,
- Προστατευόμενο Διαμέρισμα 4 Ενοίκων στον Δήμο Αθηναίων,
- Οικοτροφείο Ολοκληρωμένης Μονάδας Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer και Συναφών Παθήσεων,
- Κέντρο Ημέρας Ολοκληρωμένης Μονάδας Αντιμετώπισης Νόσου Alzheimer και Συναφών Παθήσεων,
- το Κέντρο Ημέρας Αργοστολίου στην Κεφαλλονιά,
- το Κέντρο Ημέρας Χίου,
- τα Κέντρα Ημέρας Ιεράπετρας και Νεάπολης στην Κρήτη,
- καθώς και τις Κινητές Μονάδες Ψυχικής Υγείας στη Λακωνία και την Καρδίτσα.

Όλες οι Δομές στελεχώνονται από πολυκλαδικές θεραπευτικές ομάδες που απαρτίζονται από ψυχιάτρους, ψυχολόγους, κοινωνικούς λειτουργούς, εργοθεραπευτές, νοσηλευτές και άλλες συναφείς ειδικότητες καθώς και το ανάλογο διοικητικό και βοηθητικό προσωπικό.

Είμαστε εδώ για να σας βοηθήσουμε!



βοήθησε κι εσύ ν' αλλάξει η ζωή μας

Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Καρδίτσας
Παιδοψυχιατρικό Τμήμα
Γρηγορίου Λαμπράκη 4, 431 32 Καρδίτσα
Τηλ. - Fax: 24410 22310
e-mail: karditsa.paidon@mkoapostoli.gr

Περιφερειακό Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Θεσσαλίας 2014 - 2020



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας
και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ανάπτυξη - εργασία - αλληλεγγύη