

## "Εκπαιδευτική επίσκεψη"

Στο πλαίσιο της υλοποίησης βιωματικών δράσεων του Εργαστηρίου δεξιοτήτων «**Ο Τροφούλης, η Διατροφούλα & το μυστήριο της Μεσογειακής Πυραμίδας**» και σε συνεργασία με τους μαθητές του Δημοτικού Σχολείου, επισκεφτήκαμε σήμερα Τετάρτη 3/4/2024 την ταβέρνα Μελίστας By Chef Γεωργακόπουλος Μίλτος, ο οποίος μας καλωσόρισε και μας μίλησε για την σπουδαιότητα και τα οφέλη της υγιεινής διατροφής.



Στην αρχή, αφού φορέσαμε την ειδική στολή με σκουφάκι και ποδιά, τηρώντας όλα τα απαραίτητα μέτρα υγιεινής, περιηγηθήκαμε στους χώρους του εστιατορίου.

Έπειτα, είδαμε στην πράξη τα υλικά και τις ποσότητες που χρειάζονται για να φτιάξουμε τη δική μας σπιτική ζύμη, μαθαίνοντας όλα τα μυστικά παρασκευής της από τον κύριο Μίλτο.





Και φυσικά, ζυμώσαμε και φτιάξαμε με ό,τι υλικό επιθυμούσαμε την αγαπημένη μας πίτσα, μη ξεχνώντας φυσικά τους κανόνες της υγιεινής διατροφής που δουλέψαμε στην τάξη μας.



Στη συνέχεια, ο κύριος Μίλτος και το προσωπικό του καταστήματος μας έδειξαν στην πράξη, πως μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα υπέροχο προφιτερόλ, με αγνά και φρέσκα υλικά, που ήταν γευστικότατο και υγιεινό συνάμα!



Τέλος, η επίσκεψή μας, δεν θα μπορούσε να ολοκληρωθεί χωρίς οι μικροί μας μάγειρες να δοκιμάσουν όλες τις φανταστικές δημιουργίες τους, που πραγματοποιήθηκαν μέσα από συνεργασία και ομαδική δουλειά, αλλά κυρίως με πολλή αγάπη!



Ευχαριστούμε θερμά τον κύριο Γεωργακόπουλο Μίλτο και την ταβέρνα "Μελίστα", που για ακόμη μια φορά ,μας φιλοξένησε ,μας προσέφερε τις

πρώτες ύλες και με υπομονή ,αγάπη και θετική διάθεση μας μύησε στα  
«μυστικά» της κουζίνας του!!!!!!