



Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής  
Π. Σακελλαρόπουλος

## **-Δελτίο Τύπου- ΟΜΑΔΕΣ ΓΟΝΕΩΝ**

**Η Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος Νομού Φωκίδας, στα πλαίσια της ευαισθητοποίησης και πρόληψης, οργανώνει Ομάδες Γονέων.**

Οι ομάδες γονέων πραγματοποιούνται στο πλαίσιο της αγωγής κοινότητας του φορέα και στοχεύουν στην ενημέρωση και την ενδυνάμωση των γονέων παιδιών σχολικής ηλικίας σε βασικά ζητήματα που αφορούν στην ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών τους και στην ενίσχυση του γονεϊκού τους ρόλου.

Κατά τη διάρκεια των συναντήσεων και μέσα από το μοίρασμα και την ανταλλαγή σκέψεων κι εμπειριών ο γονέας δύναται να καλλιεργήσει δεξιότητες για το πώς μπορεί να μιλήσει το παιδί στη γλώσσα των συναισθημάτων, πώς να διαχειρίζεται τις συγκρούσεις στην οικογένεια, πώς να οριοθετεί το παιδί χωρίς να χάνεται η συναισθηματική επαφή, πώς να ενισχύσει την αυτοεκτίμηση του παιδιού, πώς να το βοηθήσει στην οργάνωση του διαβάσματός του, πώς να διαχειριστεί την αδερφική αντιζηλία και τις σχέσεις με τους συνομηλίκους.

Η δράση συντονίζεται από επαγγελματίες ψυχικής υγείας της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος Ν. Φωκίδας.

Η έναρξη των συναντήσεων θα γίνει την **Τετάρτη 15 Νοεμβρίου 2023 18.00-19.30, στον ισόγειο χώρο της ΕΚΨ Π. Σακελλαρόπουλος, στην Άμφισσα (Εθνικής Αντιστάσεως 13) και η συχνότητα θα είναι ανά 15 ημέρες.** Ο αριθμός συμμετεχόντων είναι περιορισμένος και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

**Για περισσότερες πληροφορίες και δήλωση συμμετοχής μπορείτε να καλείτε στο**

**22650 22600**

**(Τηλεφωνικό κέντρο) ή**

**22650 23333 (Κέντρο Ημέρας παιδιών, εφήβων και ενηλίκων),**

**Πρόσωπο επικοινωνίας :Τσουγκράνη Βαρβάρα**

**Πληροφορίες για την Εταιρία Κοινωνικής Ψυχιατρικής και Ψυχικής Υγείας δείτε [εδώ](#)**