

Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής  
της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Π.Ε. Φωκίδας «Διαδρομή»

Αλέκου Ξηρού 16, Άμφισσα – Τηλ.: 22650.23590 & 23837.  
Email: [kp.fokidas@gmail.com](mailto:kp.fokidas@gmail.com) – Ιστολόγιο: [kpfokidas.wordpress.com](http://kpfokidas.wordpress.com)

Πέμπτη, 12/01/2023

**Θέμα: «Εκπαιδευτικό -διαδικτυακό σεμινάριο για εκπαιδευτικούς Πρωτοβάθμιας  
Εκπαίδευσης Φωκίδας»**

Το Κέντρο Πρόληψης Π.Ε. Φωκίδας «Διαδρομή» σε συνεργασία με τα Νηπιαγωγεία Γλυφάδας, Ερατεινής και Μαραθιά και το τμήμα Σχολικών Δραστηριοτήτων της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Φωκίδας, συνδιοργανώνουν εκπαιδευτικό- διαδικτυακό σεμινάριο για νηπιαγωγούς, δασκάλους α' και β' τάξης και Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό (ΕΕΠ) με τίτλο **«Οι (νηπι) ονειρο-κατακτητές εν δράσει»**.

Το σεμινάριο αφορά σε εκπαίδευση των εκπαιδευτικών στο εγκεκριμένο από το Ι.Ε.Π., υλικό πρόληψης **«Οι ονειρο-κατακτητές εν δράσει»** του Κέντρου Πρόληψης Ν. Ιωνίας «Ίριδα».

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα αποτελεί μια ολοκληρωμένη παρέμβαση πρόληψης και ευαισθητοποίησης των μαθητών σε προσωπικές και κοινωνικές δεξιότητες ζωής, απαραίτητες για την θωράκιση τους στους κινδύνους της σύγχρονης εποχής. Βασίζεται στις αρχές της Πρωτογενούς Πρόληψης και εστιάζει στην ενίσχυση των προστατευτικών παραγόντων: ατομικών (συναισθηματική και κοινωνική ανάπτυξη), σχολικών (δέσμευση του παιδιού με το σχολείο, σχέσεις εμπιστοσύνης με εκπαιδευτικούς και συμμαθητές), περιβαλλοντικών – οικογενειακών (σχέσεις φροντίδας και επικοινωνία στην οικογένεια).

Οι στόχοι του προγράμματος είναι η δημιουργία κλίματος ομαδικότητας και συνεργασίας, η σύνδεση των μαθητών με τις ικανότητες, τα ταλέντα, τις αξίες και τα αποθέματα τους, η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης και η σύνδεση με τους προσωπικούς τους στόχους, η εκπαίδευση σε δεξιότητες επικοινωνίας, η αναγνώριση, η αποδοχή και η αξιοποίηση των έντονων συναισθημάτων, ο διαχωρισμός θετικών και αρνητικών συμπεριφορών και η υιοθέτηση υγιούς στάσης ζωής.

Οι θεματικοί άξονες του προγράμματος είναι:

- Η σύνδεση της ομάδας.
- Η κατανόηση της ηλικιακής φάσης των παιδιών.
- Η αναγνώριση και έκφραση των συναισθημάτων.
- Η ενίσχυση του αισθήματος του «ανήκειν».
- Η έκφραση και υλοποίηση των ιδεών των παιδιών σε κλίμα ασφάλειας.
- Η αποδοχή της διαφορετικότητας.
- Η ευαισθητοποίηση σε θέματα εκφοβισμού.
- Η ασφαλής χρήση του διαδικτύου.

Η συνολική διάρκεια του σεμιναρίου ορίζεται σε **3** εβδομαδιαίες συναντήσεις (23, 30 Ιανουαρίου και 2 Φεβρουαρίου 2023), μέσω ψηφιακής πλατφόρμας. Η διάρκεια κάθε συνάντησης είναι **3 απογευματινές**

**ώρες (5.μ.μ. -8 μ.μ), εκτός ωραρίου εργασίας των εκπαιδευτικών. Το σεμινάριο θα ξεκινήσει τη Δευτέρα 23 Ιανουαρίου 2023.**

Ο ανώτατος αριθμός συμμετεχόντων ορίζεται στα 10-12 άτομα.

**Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή στο σεμινάριο λόγω του χαρακτήρα του συγκεκριμένου σεμιναρίου, είναι η χρήση υπολογιστή/κινητού με κάμερα και μικρόφωνο. Κατά τη διάρκεια των διαδικτυακών συναντήσεων θα χρειαστεί να είναι ανοιχτές οι κάμερες.**

Οι αιτήσεις συμμετοχής υποβάλλονται μέχρι και την Παρασκευή, 20 Ιανουαρίου 2023, στα τηλέφωνα 2634091563 & 2634350124 (Νηπιαγωγείο Μαραθιά) ή διαδικτυακά, με αποστολή email στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [mail@nip-marath.fok.sch.gr](mailto:mail@nip-marath.fok.sch.gr) . Στο email αναγράφετε ονοματεπώνυμο, ειδικότητα, σχολική μονάδα στην οποία υπηρετείτε καθώς και ένα τηλέφωνο επικοινωνίας.

**Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης.**

Πληροφορίες/διευκρινήσεις για το περιεχόμενο του σεμιναρίου στα τηλέφωνα της «Διαδρομής»: 22650.23590 & 22650.23837 ή μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου στο [kp.fokidas@gmail.com](mailto:kp.fokidas@gmail.com).

*Η επιστημονική ομάδα του Κέντρου Πρόληψης «Διαδρομή»*