

“ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ”

1ος ΘΕΜΑΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ- ΕΥ ΖΗΝ

Υποθεματική : Ψυχική Υγεία

Τίτλος προγράμματος: «Χτίζοντας την ομάδα»

Διάρκεια υλοποίησης Οκτώβριος-Νοέμβριος 2022

Το Πρόγραμμα “Ευαισθητοποίηση, Πρόληψη Ψυχικών Διαταραχών και Ενδυνάμωση της Ψυχικής Ανθεκτικότητας στις Σχολικές Κοινότητες”, αφορά στην ευαισθητοποίηση και ενδυνάμωση παιδιών σε θέματα ψυχικής υγείας και την ενίσχυση/ενδυνάμωση της ψυχικής τους ανθεκτικότητας. Μέσα από ένα πλήθος αξιοποιήσιμων δραστηριοτήτων προσφέρεται για άπειρες εφαρμογές στην τάξη δίνοντας την ευκαιρία στον εκπαιδευτικό να συνδημιουργήσει κατάλληλες εφαρμογές του

Δεξιότητες

Δεξιότητες μάθησης: κριτική σκέψη, συνεργασία, επικοινωνία, δημιουργικότητα

Δεξιότητες ζωής: αυτομέριμνα, προσαρμοστικότητα, οργανωτική ικανότητα, υπευθυνότητα, ενσυναίσθηση και ευαισθησία

Δεξιότητες του νου: στρατηγική σκέψη.

Δεξιότητες τεχνολογίας: Στρατηγική – υπολογιστική σκέψη, επίλυση Προβλημάτων.

Σ’ αυτόν τον θεματικό κύκλο και μέσα από μια σειρά εργαστηρίων ασχοληθήκαμε με την γνωριμία, ενεργοποίηση και εξοικείωση των μελών της ομάδας με βάση τις αρχές της βιωματικής μάθησης.





Τα παιδιά αποτύπωσαν σε ομαδικές εργασίες την αξία της ομάδας



Με αφορμή τη Ημέρα σχολικού αθλητισμού τα παιδιά συνεργάστηκαν και με ομαδικό πνεύμα, συμμετείχαν σε ψυχοκινητικές δραστηριότητες και παιχνίδια Ζωγράψισαν την ημέρα του σχολικού αθλητισμού.



Μέσα από την παιδική λογοτεχνία γνωρίσαμε παραμύθια και όχι μόνο!!!!

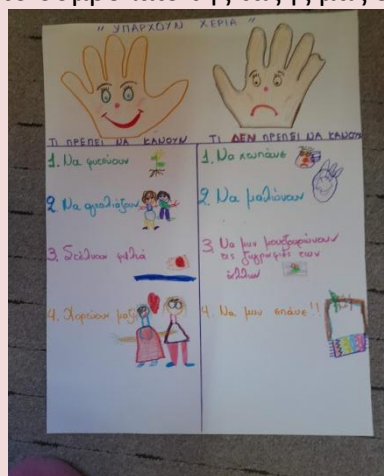


και υλοποιήσαμε δράσεις εμπνευσμένοι από τους ήρωες των παραμυθιών

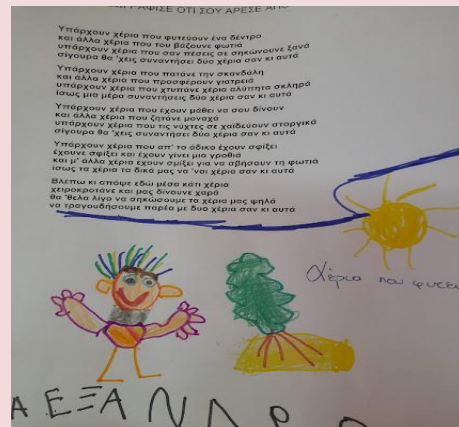




Υπογράψαμε το σύμβολο της τάξης μας εμπνευσμένοι από το τραγούδι των



Locomodo.



Γνωρίσαμε τα συναισθήματά μας μέσα το βίντεο Feelings. Τα παιδιά προσπάθησαν να αναγνωρίσουν τα συναισθήματα, να αντιληφθούν την συμμετοχή του σώματός τους και να ανακαλύπτουν αποδεκτούς τρόπους έκφρασης των αρνητικών κυρίως συναισθημάτων



Δημιουργήσαμε την γωνιά της ηρεμίας



Με το κουτί και τα μπουκαλάκια της ηρεμίας



ΠΗΓΕΣ

Αρχική ιδέα 4^ο Νηπιαγωγείο Λαυρίου
Ευαισθητοποίηση, πρόληψη Ψυχικών Διαταραχών και Ενδυνάμωση της
Ψυχικής Ανθεκτικότητας στις Σχολικές Κοινότητες (Εταιρία Κοινωνικής
Ψυχιατρικής Π. Σακελλαρόπουλος)