

Με την μετάβαση των παιδιών από το νηπιαγωγείο στο δημοτικό συντελείται μια μεγάλη αλλαγή.

Το παιδί θα ξεκινήσει την ένταξη σε ένα πιο δομημένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα και θα αποχωριστεί μέρος της ανεμελιάς που το χαρακτήριζε.

Θα αλλάξει σχολικό περιβάλλον, δασκάλους και αρκετούς από τους συμμαθητές του.

Η αλλαγή αυτή έχει μέσα της χαρά για τα καινούρια που έρχονται και που «μεγαλώνει», αλλά αρκετές φορές συνοδεύεται και από στεναχώρια, πένθος, κακοκεφιά, φόβο για το άγνωστο.

Έχοντας μπροστά μας ένα όμορφο καλοκαίρι μπορούμε να προλάβουμε να δώσουμε μια όσο το δυνατόν μια θετική χροιά στην αλλαγή αυτή και να φροντίσουμε ώστε να μην μας βρει απροετοίμαστους.

Αρχικά λοιπόν μπορούμε να δώσουμε στα παιδιά τον χώρο να εκφράσουν τα συναισθήματα τους μέσα από μία ζωγραφιά. Ζητώντας τους να ζωγραφίσουν το νηπιαγωγείο και κρεμώντας την ζωγραφιά σε περίοπτη θέση επαινώντας το (ανεξαρτήτως της καλλιτεχνικής τους δεινότητας). Αυτό θα τους δώσει τον χώρο και τον χρόνο να «χωνέψουν» την αλλαγή και τα συναισθήματα που αυτή φέρνει.

Αποφύγετε να αγοράσετε βιβλία εργασιών και να προσπαθήσετε να βάλετε το παιδί σε πρόγραμμα μαθημάτων.

Μιλήστε του για το πόσο περήφανοι είστε που θα πάει στο «μεγάλο σχολείο» και πόσους νέους φίλους θα κάνει εκεί.

Δώστε του την δυνατότητα να ευχαριστηθεί τις διακοπές του, και να μοιραστεί χαρούμενες στιγμές με τους φίλους του, ειδικά αν θα πάνε σε άλλο σχολείο.

Τον Σεπτέμβρη, με τις μπαταρίες γεμάτες, μπορείτε να κάνετε την αγορά νέων σχολικών μία ευχάριστη δραστηριότητα που θα συμβάλλει στην προετοιμασία του παιδιού.

Και με την αρχή της νέας σχολικής χρονιάς μην διστάσετε να επικοινωνήσετε με τον ψυχολόγο του δημοτικού σχολείου. Είναι εκεί για τις μικρές και απλές σας απορίες, για να σας συνδράμει στην ομαλή και απρόσκοπτη νέα σχολική χρονιά.

Σας εύχομαι ολόψυχα ένα όμορφο καλοκαίρι.

Με εκτίμηση
Μαρία Βουτσαρά
Ψυχολόγος

