

Παιδάκια μου δεν ξεχνάμε να τρώμε υγιεινά...

Πολλά φρούτα και λαχανικά και όχι σοκολάτες και γλύκα...

Ας δούμε λοιπόν το πιάτο της υγιεινής διατροφής...

<https://www.youtube.com/watch?v=cGR-chVKiV8>