

ΤΡΩΩ ΥΓΙΕΙΝΑ

ΧΤΙΖΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ ΓΕΡΑ!!!

Τι πρέπει να τρώμε για να είμαστε υγιείς:

ARABIC: صحية لتكون نأكل ماذا

FARSI-PERSIAN:

یکن استفاده غذا خوردن یبرا دیبا ی سلامت یبرا آنچه



shutterstock.com • 1594599817



www.shutterstock.com • 409865149

Τι δεν πρέπει να τρώμε συχνά:

ARABIC: الوقت طوال نأكله أن يجب لا ما

FARSI-PERSIAN: ستین خوردن غذا زمان همه در دی با ما که آنچه



Ας θυμηθούμε και τα τραγουδάκια που ακούγαμε όταν λέγαμε το τι πρέπει να τρώμε και τι μας κάνει κακό στην υγεία μας και τα δοντάκια:

<https://www.youtube.com/watch?v=BgZX9xBK7vk>

<https://www.youtube.com/watch?v=rdtLlcSehKc>