

**ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ**  
**10 - 14 Μαΐου 2021**

<b>Δευτέρα</b>	Ψωμί μακρόστενο ολικής άλεσης με ημίσκληρο τυρί και τομάτα μήλο πράσινο
<b>Τρίτη</b>	Ψωμί στρογγυλό ολικής άλεσης με αυγό, τομάτα και σος ελαιόλαδου μήλο κόκκινο γάλα 1.5%
<b>Τετάρτη</b>	Ψωμί του τοστ ολικής άλεσης με ημίσκληρο τυρί μπανάνα
<b>Πέμπτη</b>	Ψωμί μακρόστενο ολικής άλεσης με κοτόπουλο, τομάτα και σος ελαιόλαδου μήλο κόκκινο γάλα 1.5%
<b>Παρασκευή</b>	Μουστοκούλουρο μπανάνα

**Σημειώσεις:**

- Συνιστάται τα παιδιά να εκτίθενται καθημερινά στον ήλιο για κάποια λεπτά π.χ. κατά τη διάρκεια του διαλείμματος, καθώς η έκθεση του δέρματος στον ήλιο βοηθά στην σύνθεση της βιταμίνης D από το σώμα.
- Σε περίπτωση που θα θέλατε να αναφέρετε κάτι στο Ινστιτούτο, παρακαλούμε να συμπληρώνετε τη φόρμα αναφορών και στο πλαίσιο του δυνατού αυτή να συνοδεύεται από σχετική φωτογραφία.