



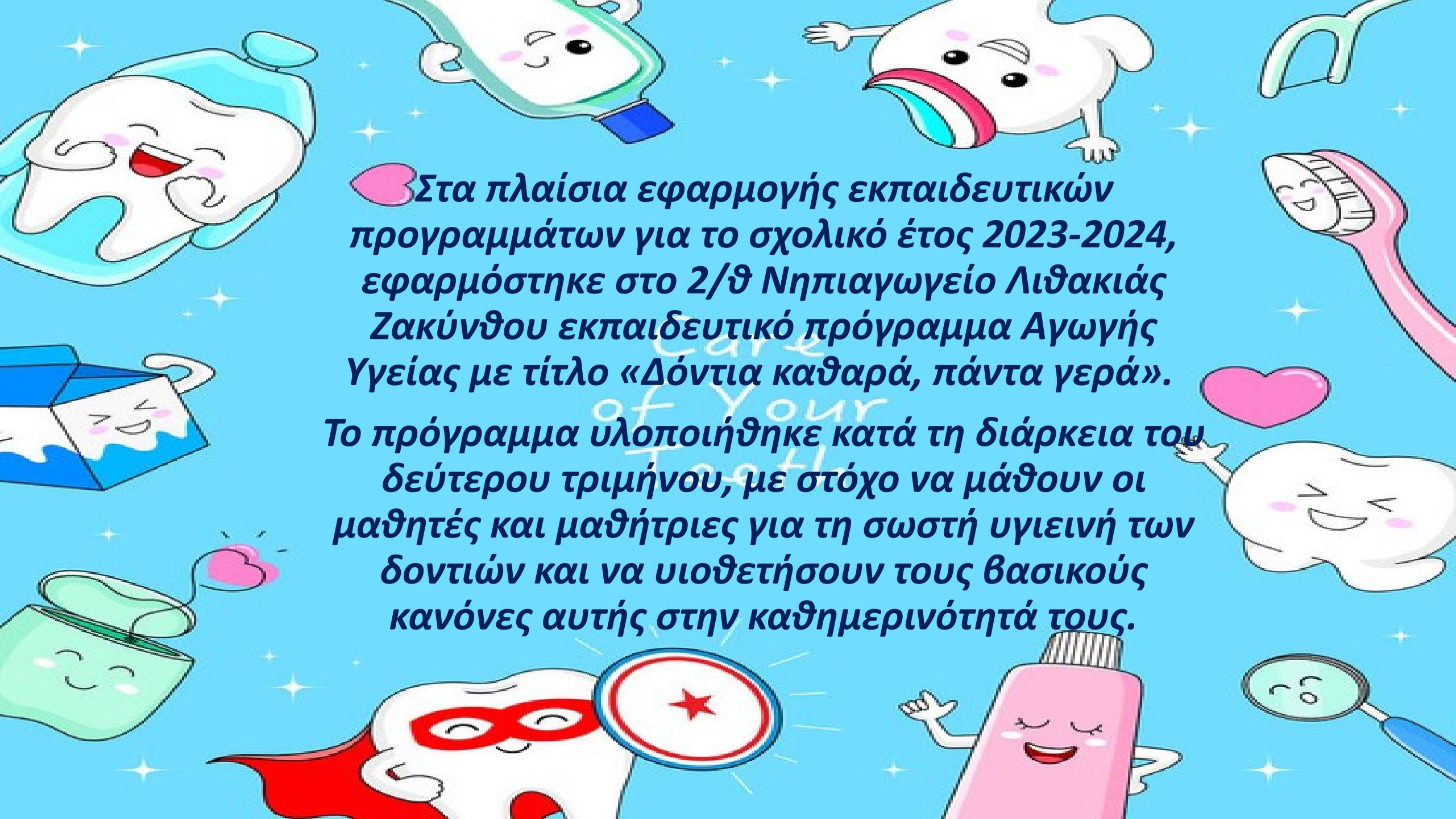
Δόντια καθαρά, πάντα γερά!

Πρόγραμμα σχολικών δραστηριοτήτων

Αγωγή Υγείας

Σχολικό έτος 2023-2024

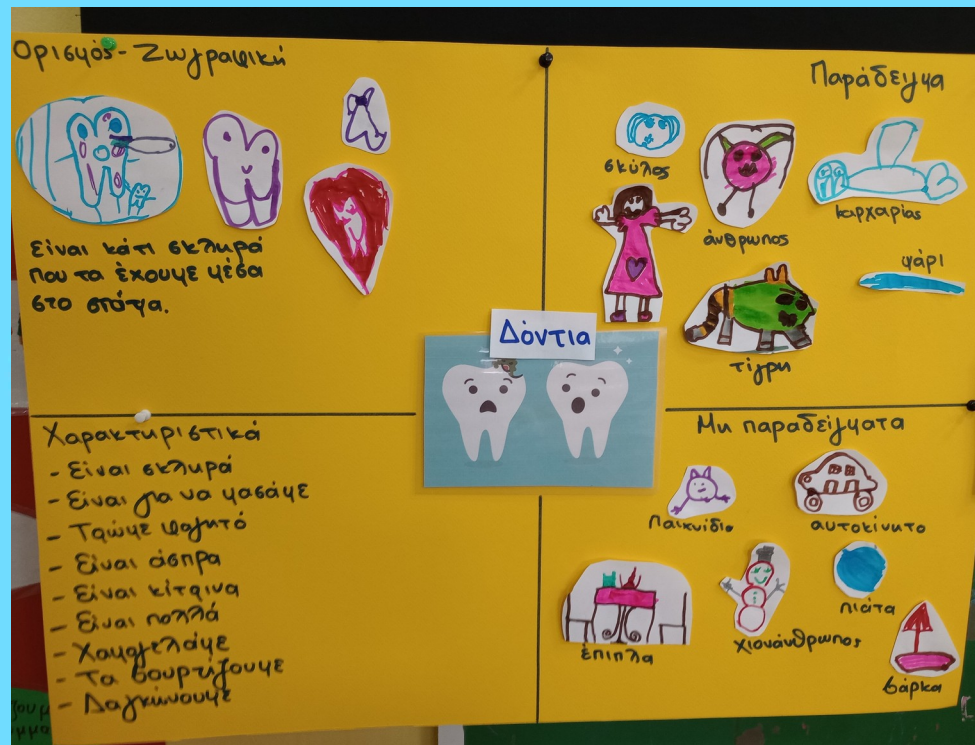
Νηπιαγωγείο Λιθακιάς



❖ Στα πλαίσια εφαρμογής εκπαιδευτικών προγραμμάτων για το σχολικό έτος 2023-2024, εφαρμόστηκε στο 2/θ Νηπιαγωγείο Λιθακιάς Ζακύνθου εκπαιδευτικό πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με τίτλο «Δόντια καθαρά, πάντα γερά».

Το πρόγραμμα υλοποιήθηκε κατά τη διάρκεια του δεύτερου τριμήνου, με στόχο να μάθουν οι μαθητές και μαθήτριες για τη σωστή υγιεινή των δοντιών και να υιοθετήσουν τους βασικούς κανόνες αυτής στην καθημερινότητά τους.

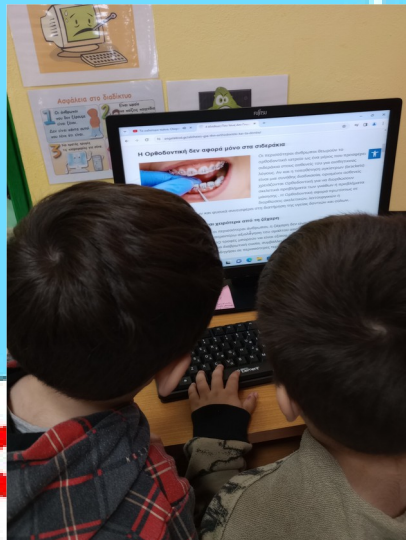
**Με βάση το
μοντέλο Frayer
οργανώθηκε
γραφικά το
θέμα με ιδέες
των παιδιών.**



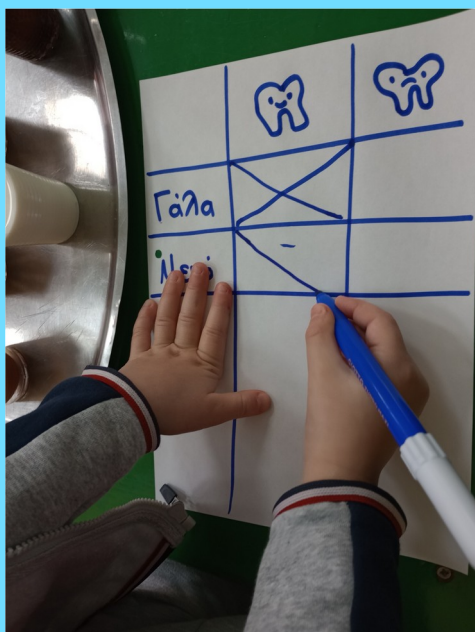
Εμπλουτίστηκε η γωνιά της βιβλιοθήκης στην τάξη με βιβλία σχετικά με το θέμα και ξεκίνησε η αξιοποίηση αυτών. Διαβάσαμε αρχικά το βιβλίο «Σοκολάκης και Ζαχαρούλα Τρυποδόντη» της Anna Raselmann και τα παιδιά αποτύπωσαν τις εντυπώσεις τους.



Προβλήθηκαν εκπαιδευτικά βίντεο και τα παιδιά βρήκαν πληροφορίες στο διαδίκτυο με βάσει τις απορίες που διατύπωσαν.



Οι φυσικές επιστήμες δεν απομακρύνονται από το πρόγραμμα. Τα παιδιά παρατήρησαν μέσα από το πείραμα με τα αυγά και τα υλικά που τα επηρέασαν, πως οι διάφορες τροφές προσβάλουν τα δόντια μας. Μιλήσαμε για την τερηδόνα και τα προβλήματα που αυτή δημιουργεί στα δόντια. Το συχνό βούρτσισμα των δοντιών είναι αυτό που θα διατηρήσει τα δόντια μας γερά, φέρον και το συμπέρασμα των παιδιών.



Η κούκλα μασκώτ της τάξης, η Νόνα η χελώνα, παρόλο που η ίδια δεν έχει δόντια, πράγμα που δημιούργησε πολλά ερωτήματα στα παιδιά, μας παρουσίασε των σωστό τρόπο βουρτσίσματος των δοντιών.

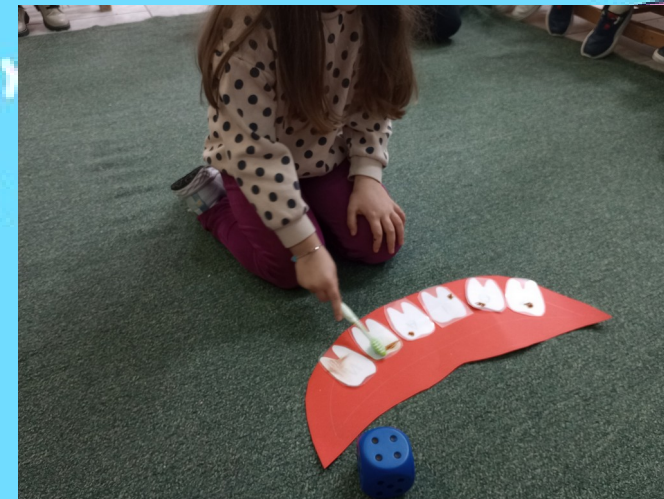
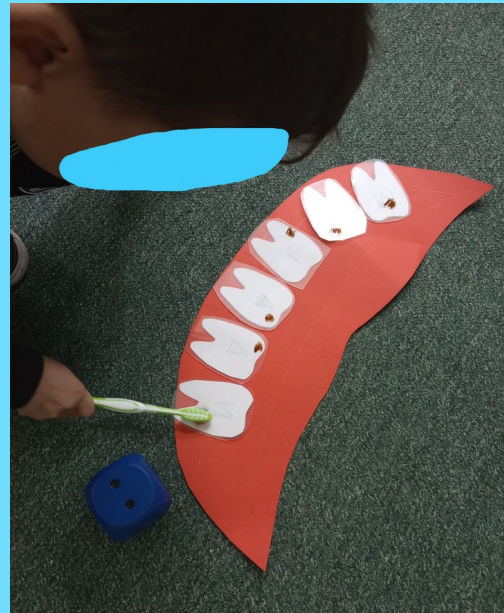


Τα παιδιά πρότειναν να κατασκευάσουν «ένα στόμα» και με άχρηστα υλικά δημιουργήθηκε ένα ομοίωμα στοματικής κοιλότητας. Εξασκήθηκαν με αυτόν τον τρόπο στο σωστό βούρτσισμα των δοντιών τους.



Μετρήσαμε πόσα παιδιά έχουν επισκεφθεί τον οδοντίατρο, τονίζοντας πως πρέπει αυτό να γίνεται μία φορά το χρόνο. Προχωρήσαμε σε μαθηματικά παιχνίδια προκειμένου να φύγει με τη βοήθεια της οδοντόβουρτσας η τερηδόνα από τα δόντια.

Έχεις επισκεφθεί τον οδοντίατρο;	
 Ναι	 Όχι
ΝΙΚΟΣ	Αντζέλα
ΔΙΟΝ	Χρήση Βασίλης
ΝΟΝ	ΤΑΣΟΣ
ΠΑΥΛΟΣ	ΔΙΟΝΥΣΗ
ΕΛΕΝΑ	
Ρ	Ιωάννα
Σ	ΓΙΩΡΓΟΣ



Τα παιδιά σε ομάδες ασχολήθηκαν με μαθηματικά παιχνίδια συναγωνισμού.



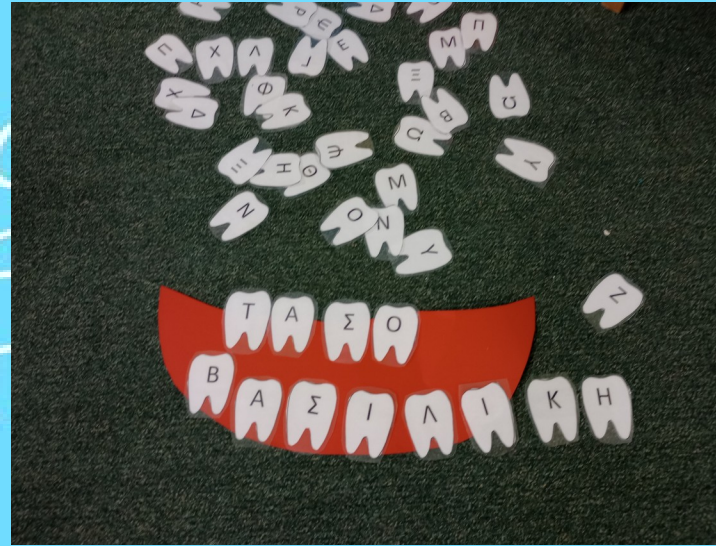
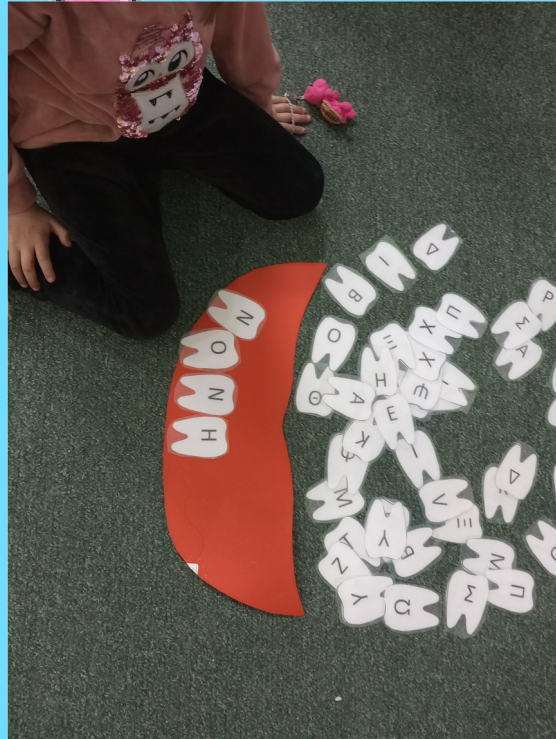
Η Νόνα η χελώνα μας μίλησε για της υγιεινές και μη υγιεινές τροφές τις οποίες κατηγοριοποιήσαμε και συζητήσαμε γι' αυτές.



Τα παιδιά παρατήρησαν με μεγάλη προσοχή τα δόντια τους μέσα από τον καθρέφτη. Ακολούθησε ενδιαφέρουσα συζήτηση και δημιουργήθηκαν προβληματισμοί για το όσα δόντια «έπεσαν» από τον καθένα.



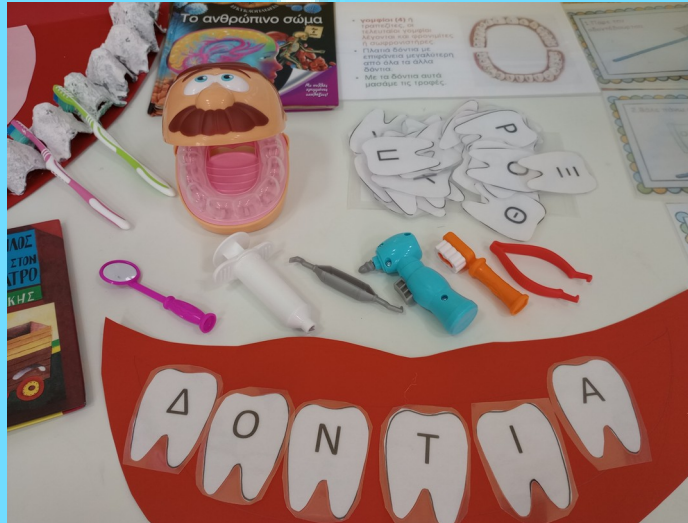
Ένα ομοίωμα στόματος βοήθησε να παίξουν τα παιδιά γλωσσικά παιχνίδια και να γράψουν τα ονόματά τους.



Οι μικροί μαθητές δέχτηκαν πρόθυμα να φέρουν την οδοντόβουρτσά και την οδοντόκρεμά τους στο νηπιαγωγείο, υιοθετώντας μια καλή πρακτική βουρτσίσματος των δοντιών καθημερινά μετά το πρωινό γεύμα.



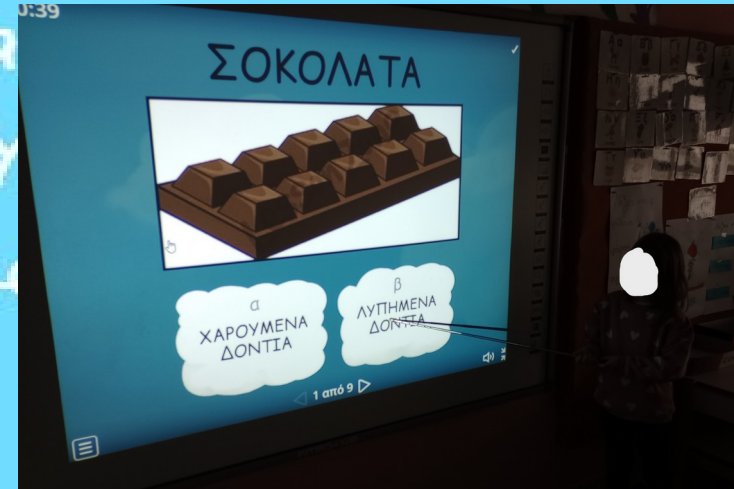
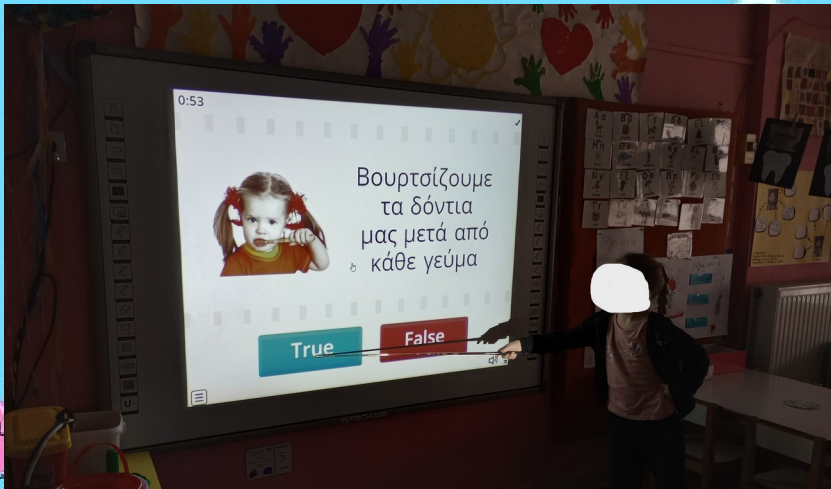
Διαμορφώθηκε στην τάξη η γωνιά των δοντιών, με πλούσιο εκπαιδευτικό και εποπτικό υλικό.



Ανακάλυψαν ότι τα δόντια δεν είναι όμοια μεταξύ τους και πως το καθένα έχει διαφορετικό ρόλο και ονομασία. Επιπλέον τα δόντια των παιδιών ονομάζονται νεογιλά και είναι 20, ενώ ενός ενήλικα είναι 32. Εμπλούτισαν το λεξιλόγιό τους και απέκτησαν νέα γνώση.



Στο διαδραστικό πίνακα εφαρμόστηκαν παιχνίδια εμπέδωσης και ανατροφοδότησης.



Το μελισσάκι BEE BOT βοήθησε τα παιδιά να ακολουθήσουν τη σωστή διαδρομή για να φθάσουν στα γερά δόντια.



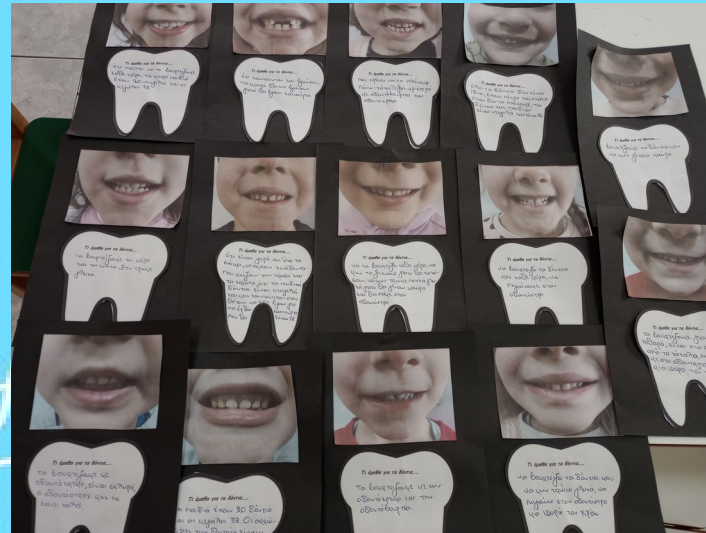
Τα κινητικά παιχνίδια συναγωνισμού χρησιμοποιήθηκαν για να εμπειρώσουν τα παιδιά τις γνώσεις τους για τις υγιεινές και ανθυγιεινές τροφές.



Το πρόγραμμα Αγωγής Υγείας με θέμα «Δόντια καθαρά, πάντα γερά» ολοκληρώθηκε με την επίσκεψη οδοντιάτρου από το ΤΟΜΥ Ζακύνθου όπου έγινε παρουσίαση σχετικού ενημερωτικού υλικού, αλλά εξετάστηκαν όλα τα νήπια και προνήπια στα οποία δόθηκε και σχετική βεβαίωση.



Τα παιδιά κατασκεύασαν διάφορες δημιουργίες.



Στο τέλος του προγράμματος τα παιδιά πήραν στο σπίτι το παρακάτω πρόγραμμα βουρτσίσματος, για να υιοθετήσουν τη σωστή πρακτική φροντίδας των δοντιών τους.

Πρόγραμμα	για βούρτσισμα δοντιών	
		
Δευτέρα	☐	☐
Τρίτη	☐	☐
Τετάρτη	☐	☐
Πέμπτη	☐	☐
Παρασκευή	☐	☐
Σάββατο	☐	☐
Κυριακή	☐	☐