

Στάσου!

**(μη κάνεις βιαστικά
πράγματα πάνω στο θυμό
σου)**

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΛΙΜΝΗΣ <http://blogs.sch.gr/niplimnis/>

Σκέψου!

**(ποιος θα είναι ένας καλός
τρόπος, για να ηρεμήσεις
και να σου φύγει ο θυμός)**

Πράξε!

**(κάνε αυτό που σκέφτηκες
πως θα σε ηρεμήσει)**